



〔発行〕レイカディア大学同窓会大津支部

新入会員歓迎特集号

<https://lacadosokai.com>



目次

2

巻頭言：今を楽しむ-健康と体力
河村 良一(知名度向上委員長)

3

大津支部・本部総会報告
一色 実(支部長)

4

部会だより
健康部会・文化部会・
研修部会・地域活動部会

9

知名度向上委員会だより
広報部取材(佐賀国スポ・障スポ)

10

事務局だより (日程を含む)

14

サークル情報 (マジックサークル)

15

地域活動情報
湖西・中央・石山・瀬田

19

会員投稿 (龍谷の森里山保全)

20

新入会員歓迎会と情報

22

滋賀県レイカディア大学情報

24

会員動向・編集後記



44期新入会員歓迎会 (10月22日)



レイカ大津 作品展 (10月31日～12月4日)



びわ湖大橋ヨシ刈りに参加 (12月1日)

*投稿・応募・申込み等の個人情報について

レイカディア大学同窓会大津支部宛への投稿・応募・申込み等(電子媒体含む。以下原稿と言う)で得た個人情報は事前説明無く、当該原稿に関する用途以外には使用せず、適宜、適切に破棄します。原稿内容及び氏名、年齢、生年、地域・地区、卒期・学科名は当会発行媒体に掲載することがあります。

今を楽しむ 健康と体力！

知名度向上委員長 河村 良一（38期 園芸・瀬田月輪）

大津支部並びにレイカディア大学の知名度向上に注力しています。その目的は支部内各種活動の活性化、そしてレイカディア大学学生募集の活況化及び同窓会本部の更なる活発化を狙っています。

今後の皆様の御協力・御支援大いに期待しています。今回は巻頭言としてプライベートな面を紹介します。

1. 腹部大動脈瘤の手術

ステント内挿と人工血管置換の2種類がありますが、確実性を重視して人工血管置換を選択。

腹部を約真一文字に25cm切開しましたが、術後は復帰に向けて大変苦勞しました。

動脈の太さは直径20mmですが、私の場合 瘤が45mm迄大きくなり医者からいつ破裂してもおかしくないと診断され手術に踏み切りました。

2. ハワイオアフ島に熱中



仕事をしている時は職務上海外によく行きました。アジア、ヨーロッパ、アメリカ、カナダ、メキシコ退職後女房と一緒にハワイオアフ島に行った所、食事・観光場所・ゴルフ場・テニスコートにすっかり嵌り虜になりました。それが講じて別荘を購入し毎年行くようになりましたが飽きることは一切ありませんでした。それがコロナ禍で訪問が抑えられると不思議と熱が冷めてしまいました。



3. ということで現在はゴルフ、テニス、卓球に熱を上げています。

これも大動脈瘤手術で体が回復したお陰と、オアフ島の熱が冷めたお陰と思っています。

スポーツの良さは誰と会っても直ぐ仲良くなり良き友が増えることです。女房が股関節手術をして障がい者になったため、障がい者テニス・卓球を指導する中で障がい者の方とも懇意



にさせて頂いています。会社生活とは違った仲間が増えるのも大きな喜びになりました。これからも体の続く限り楽しんでいきたいと思っています。

最後に健康部会長の久保さんと大津支部内でテニス、ゴルフの集いの企画を画策しています。



支部長 一色 実 (39期 びわ環・日吉)

44期生の地域ミーティングへの参加

入会された44期生は42名になります。湖西・中央・石山・瀬田の4地域で学科や学年を越えての懇親を深めるために、副支部長を中心に地域ミーティングが計画され、半数の21名が参加されました。

地域の活動紹介から始まり、自己紹介、特技の披露など、地域ごとの特色ある交流会になっています。ほとんどは、明るい昼間に開催され、ノンアルコールが主流で楽しく語り合うことで、つながりが広がります。次の機会には是非、残りの皆さんもご参加下さい。

湖西湖岸のヨシ刈り

同窓会本部の主催する琵琶湖の湖岸一斉清掃とは異なり、大津支部では、冬に開催される湖岸のヨシ刈りに毎年参加しています。

既に、12月1日には、琵琶湖大橋・道の駅米プラザの湖岸ヨシ群生地で、地元の自治連合会主催のヨシ刈りが開催され、14名の方が参加されました。オレンジのビブレと帽子が琵琶湖を背景に活躍しています。

1月26日には、大津市主催のアクティバ琵琶裏手の湖岸ヨシ群生地、2月1日は、自治会主催の唐崎四ツ谷公園湖岸ヨシ群生地のヨシ刈りが開催されます。

朝9時から11時頃まで汗を流し、雄琴では、作業後の豚汁を頂くのが毎年楽しみです。刈り取られたヨシは天日干しされて、びわ湖開きやお祭りに使われます。



46期生の地域活動体験ガイダンス

ここ数年、レイカディア大学に入学される方の中で、大津市在住の方が多くおられます。その新しく入学された方の地域活動体験学習を支援するため、大学のガイダンス説明会に参加しています。45期生は、56名の方が参加されました。46期生のガイダンスは1月24日に草津キャンパスで開催され、大津市在住の方が73名おられますので、良い体験が出来るようにサポートしていきたいと思います。その縁が、やがて、生きがいになるように！

びわ湖マラソンのボランティア

びわ湖マラソン2025が3月9日に開催されます。今回で3回目のシティマラソンですが、41名の支部会員が参加予定です。草津・栗東や守山・野洲支部も参加し、レイカディア大学同窓会のボランティア活動をPRする機会になっています。大津支部は、

スタート会場の皇子山陸上競技場周辺と大津市内のコース整理を担当します。前回は、寒さが染みる中で、選手のトイレ誘導を行い、皆さんの走りを見守りました。会員の中には70を超えても選手で参加される方もおられます。見守る側も選手も健康で元気が何よりですね。

新年会の開催

令和6年度支部行事のオオトリは、令和7年2月7日に開催される新年会です。びわ湖大津館で12:00~14:00のランチタイムにフレンチディナーコースを頂きながら会員の懇親を深めて頂きます。会場は結婚式場にもなる大ホールで、皆さんの笑い声が響くように幹事役メンバーが張り切ってお迎えします。奮ってご参加頂き、皆さんと、新年を祝いましょう！



2024 年度下期は、ハイキング(11/7 実施)、南部支部合同グランドゴルフ大会(11/29 実施)、室内スポーツ大会(2025 年 2 月)を予定しています。

1. 三井寺・近江神宮ハイキング(11/7 実施)

何回も訪問され飽きたのかな？参加者は 13 名と少なかったが、湖西地区副支部長の大野さんの案内で大いに盛り上がったハイキングになりました。三井寺では、三井の晩鐘等を見学したが、有料なので晩鐘をつく方はおられませんでした。弁慶の引摺り鐘はとても人間の力で引き摺るとは思えないが挑戦する人がいました。昼食は観音堂で弁当です。如意輪観音様のご加護で美味しい昼食をいただきました。観音堂横に甘党の喫茶店ができ多くの方が舌鼓。

近江神宮はカルタの聖地と言われ「競技かるたの名人位」が「浦安の間」で行われています。百畳敷と聞きましたが、どうやら百畳未満らしく数えた人が 96 畳だと叫んでいました。ほんまかいな？他にも新しい発見があり楽しく勉強になりました。



2. 南部支部合同グランドゴルフ大会 (11/29 実施)

昨年に引き続き南部支部合同のグランドゴルフ大会を帰帆島ゴルフ場で実施しました。1 支部が増えて 5 支部合同です。甲賀甲南支部 8 名・高島支部 4 名・守山野洲支部 2 名・草津栗東支部 14 名・大津支部 21 名の合計 49 名が参加。

荒堀さんの柔軟体操指導で体がほぐれバーディ、ホールインワンが多発と思いきやスタート直後から OB との奇声がアチコチで。が、ナイスバーディとの声もチラホラ。



優勝は河村良一さん(大津支部)、準優勝は今村治さん(草津栗東支部)、3 位は畑中良一さん(甲賀甲南支部)です。なんと河村さんは昨年度に引き続きの優勝でフログでは無い事が解りました。

この大会は雨による順延大会で、予報は晴れでしたが、途中、冷たい通り雨が帰帆島周辺のみ降り、4 ホールの予定が 3 ホールでの短縮大会になりました。主催者の不徳かもしれません。



南部支部合同グランドゴルフ大会を毎年開催して欲しいとの声が多く聞かれ、恒例行事になりそうです。

3. 室内スポーツ大会の予定

2025 年 2 月の水曜日に皇子が丘体育館で室内スポーツ大会を開催する予定です。新しい競技(ボッチャ等)も種目に入れる予定です。是非、大津支部の皆さまの参加をお願いします。

「文化部会」

～趣味をふかめて たのしく学ぼう！～

活動状況と今後の予定

文化部会長 39 期 園芸 湖西 松井 清

1. 市民陶芸体験講座

10 月 18 日（金）9：00～16：00

大津市生涯学習センター 美術工芸室

一般参加者：23 名

講 師：9 名

レイ大の概要を伝え、入学検討のお願いをしました。

初心者（4、5 人）から陶芸経験者・同講座の常連など幅広い人の参加があり、講師の熱心な指導により、素晴らしい作品が数多く出来上がりました。作陶三昧の 1 日を終え、参加者や講師の方は、晴れやかな表情でした。

焼成を終えて完成品は、12 月 14 日に引き渡します。



2. 第 44 期新入会員歓迎会&レイカ大津の集い

10 月 22 日（火）12：30～

今回サークルの責任者が全員参加されて、サークルの内容をお話しいただいたことは大変良かったと思います。サークル入会者が増えることを願います。

3. 作品展 10 月 31 日（木）～11 月 4 日（月）

生涯学習センターギャラリーにて

来場者 261 名（昨年 203 名）

出品者 25 名・団体 3 サークル

（昨年 29 名・団体 3 サークル）

作品 93 点（昨年 148 点）陶芸 42、写真 2、絵画 3

仏像 2、苔玉・盆栽 6、バルーン 4

今後の課題について、一般・会員への広報の仕方の工夫（報道機関に文書にて掲載依頼したが）。

壁掛け作品が少なく、バスケット、寄せ植え、パッチワーク等の作品がなく作品募集の工夫。

良かった点はレイ大の広報紙を来場者に配布し説明。例年 3 日間であるが、休日含め 5 日間の開催。



4. 今後のスケジュール

県立図書館バックヤードツアー

2 月下旬実施予定

日頃見られないバックヤード、お宝など見ることができそうです。

いまさら文化を学ぶんかと言わずに是非ご参加ください。

「研修部会」

～参加して 味わおう 知る楽しさを～

活動状況と今後の予定

文化部会長 40 期 地文 瀬田 本郷 芳紀

1. 研修部会の実績報告

師走になり何かと慌しさが感じられます。今年は能登半島で地震が元旦正月に起こり、また地球温暖化の影響か高温な夏。豪雨が日本各地に被害をもたらした年でした。研修部会の活動も高温猛暑の天候から屋外施設の訪問・見学などはできませんでした。秋の彼岸を過ぎ草津キャンパスにおいて「写経の体験教室」を残暑の折でしたが参加者数 15 名で実施しました。先生の講話に集中し、心穏やかに「般若心経」を書写致しました。皆様の願（為）「報恩謝徳」、「福寿増長」等が「叶う。」ことを願うばかりです。



〔集中して書写〕



〔集合写真〕

2. 今後の活動について

来年 3 月（2025 年 3 月）に施設見学会を予定しております。冒頭で述べましたが、自然災害 の多い日本。本年 7 月には米原市伊吹山地区で豪雨による土砂災害、また 8 月には南海トラフ地震臨時情報が発表されました。想定外の災害が起こることが当たり前のことになっています。防災意識を高めおくこと、必要なことや物の準備など知らなければいけないことが沢山あります。このような観点から「滋賀県危機管理センター」の施設見学を計画しております。近接のNHK 大津局と合わせて行いたく進めています。募集案内が作成できましたら告知いたします。その時は是非とも、ご参加下さいますこと心からお待ちしております。



〔NHK大津放送局〕



〔滋賀県危機管理センター〕

「地域活動部会」

～無理しない！ 出来る時に、出来ることを、出来る範囲で！～

地域活動部会長 42 期 園芸 瀬田 堀 保夫

1. 4月1日～11月30日までの地域活動実績は、次ページの一覧表に提示しています。

2. 9月～11月の地域活動報告

①. 「レイカディア大学同窓会の日」湖岸一斉清掃

9月20日 真野浜水泳場周辺の清掃

9:00～10:15 20名参加

今年は例年のような流木は大変少なかった。
浜の乾いた水草と一般ゴミの収集を行い、ゴミ袋
12袋回収し各自持ち帰りました。



②. 「大津祭」

10月12日 宵宮 13:00～21:00 案内係他 7名参加

10月13日 本祭 8:00～18:00 案内・昼食・観覧席・
安全係 計19人参加

一昨年・昨年と雨の中で大変でしたが、今年は天気も良く
大勢の観客の中で執り行われました。朝から夕方までの長時
間の支援活動お疲れ様でした。



③. 「瀬田川一斉清掃」(瀬田川クリーン作戦)

10月27日 瀬田川左岸 8:30～9:30 17名参加

石山、瀬田地域から参加頂き、水天宮バス停から
新緑苑までの堤防法面・川岸のゴミ拾いを行いました。



3. 12月以降の地域活動予定

①. 「市民ヨシ刈り」(堅田) 12月1日(日)

場所: びわ湖大橋: 道の駅米プラザの湖岸ヨシ群生地

②. 「市民ヨシ刈り」(雄琴) 1月26日(日)

場所: アクティバ琵琶裏手の湖岸ヨシ群生地

③. 「市民ヨシ刈り」(下坂本) 2月2日(日)

場所: 四ッ谷川緑地公園湖岸ヨシ群生地

④. 「びわ湖マラソン2025」 3月9日(日)

今年度で第3回目の開催となります。レイカ大津支部では、昨年に引き続き支援ボランティア
に参加します。支援ボランティアの参加申込みは11月末で締切り、41名の参加申し込みを頂き
ました。(昨年度は51名の参加)

小学校支援活動および まちなか支援活動実績表

小学校支援活動実績表（2024年4月1日～2024年12月4日）

地域	支援項目	学 校 名	回数	参加者数	内在校生	内協力者	延作業時間
湖西	校庭美化	木戸小、仰木の里小、仰木の里東小 仰木小、真野北小、真野小、坂本小 志賀小、堅田小、小松小、小野小、 雄琴小、伊香立小、日吉台小、和邇小、 真野北児童クラブ	36	233	11	24	483.4
	校庭花づくり	小松小、木戸小、真野北小、真野小 堅田小、和邇小、小野小、伊香立小 仰木小、仰木の里小、仰木の里東小 雄琴小、日吉台小、坂本小、下坂本小 唐崎小、志賀小、真野北児童クラブ	52	62	5	7	88.0
	湖西地域合計		88	295	16	31	571.4
中央	校庭美化	長等小、逢坂小	4	47	0	1	93.0
	図書整理	平野小、逢坂小	6	50	8	8	53.9
	校庭花づくり	平野小、長等小、逢坂小、中央小 膳所小、富士見小、藤尾小、比叡平小	16	13	0	0	15.8
	中央地域合計		26	110	8	9	162.6
石山	校庭美化	南郷小、南郷幼稚園、田上幼稚園 大石幼稚園、石山小、青山小、晴嵐小	12	135	9	0	263.0
	校庭花づくり	南郷小、晴嵐小、青山小、石山小	8	8	0	0	19.0
	石山地域合計		20	143	9	0	282.0
瀬田	校庭美化	瀬田小、瀬田南小、瀬田東小、 瀬田北小、瀬田幼稚園、瀬田北幼稚園	9	116	5	2	253.3
	校庭花づくり	瀬田東小、瀬田北小、瀬田小、瀬田南小	20	65	1	17	69.8
	縫製授業応援	瀬田東小	34	104	18	13	164.9
	図書整理	瀬田南小、瀬田北小	33	156	31	24	153.1
	瀬田地域合計		96	441	55	56	641.0
大津支部 小学校支援活動 総合計			230	989	88	96	1,657.1

まちなか支援活動実績（2024年4月1日～2024年12月4日）

支 援 項 目	回数	参加者数	内在校生	内協力者	延作業時間
びわこ学園ボランティア	8	53	0	13	84.8
瀬田川一斉掃除ボランティア	1	17	0	0	17.0
大津祭 宵宮ボランティア	1	7	0	0	49.0
大津祭 本祭ボランティア	1	19	0	0	132.1
大津湖岸ヨシ刈りボランティア	1	15	0	0	22.5
真野浜一斉清掃(レイカディア同窓会の日)	1	20	0	0	25.0
唐崎やよい作業所ボランティア	2	6	0	0	12.0
大津っ子祭り	2	27	5	5	167.5
陶芸体験講座	3	23	0	0	123.0
平和堂店頭学生募集支援活動	24	164	31	4	217.6
学区学生募集案内+ポスター組回覧準備	3	7	0	0	7.5
イキイキふれあい祭り・レイカディア美術展	15	188	31	15	446.5
大津支部 まちなか支援活動 総合計	62	546	67	37	1,304.4

知名度向上委員会だより

知名度向上委員長 38期 園芸 瀬田 河村 良一

知名度向上委員会は大津支部として5年間活動を行っています。

大津支部そしてレイカディア大学の知名度向上に注力していますが、今回はその中で現在特に重要視している龍谷大学社会学部との協働を報告いたします。

1. 社会学部坂本准教授によるコミュニティー論ボランティア（学生数約150名）

ここでは授業を円滑に進めるため各班に別れてコミュニケーションを取って進めています。

ボランティアとして班の議論を促進したり、地域ボランティアの実態を説明しています。

2. 坂本准教授のゼミ学生への地域ボランティア活動の詳細説明（ゼミ学生数50名）

ボランティア側としての過去の経歴報告や現在行っている地域ボランティアの説明。

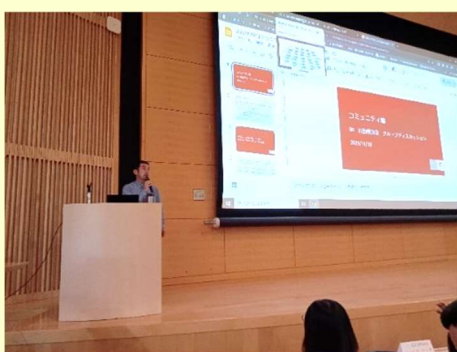
3. 坂本准教授のゼミ学生から大津支部向けのワークショップ開催——年2回程度

パソコン、携帯電話の詳細説明や使い方説明の指導を受ける。ZOOM、インスタグラム、スマホの使い方、携帯並びにカメラの撮影方法指導を受けてきました。

2025年4月に龍谷大学社会学部が瀬田キャンパスから京都深草キャンパスに移転します。

現在今後の対応について坂本准教授と協議しています。

大津支部皆様のご協力を頂き知名度向上を図っていきますので宜しくお願い致します。



坂本准教授様 講義の様子



コミュニティー論学生さん(150名)

広報部取材

佐賀国スポ・障スポ

広報部会 41期健康づくり学科 瀬田 稲田伸子

全国障害者スポーツ大会（障スポ）に、10/24～29日まで、卓球コーチとして帯同しました。滋賀県選手団は99名、卓球は、選手8名（盲2名・身体1名・知的2名、精神3名）と役員7名です。一般卓球と、43年ぶりにサウンドテーブルテニス（盲卓球）にも参加しました。佐賀県職員、競技役員、ボランティアさん達には、温かく迎えて頂き安心して競技が出来ました。金・銀・銅メダルを手に4日間行動



を共にして頂き、親しくなった滋賀担当のボランティアさんと笑顔で大会を終える事ができました。（写真：上）



閉会式では、佐賀から滋賀の知事へと大会旗が引き継がれ滋賀県選手団も会場の皆さんから大きな拍手をうけ、県旗を振って声援に応えました。（佐賀大会 HP：左）

「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」では、選手・ボランティア・県民・来場者など、すべての人が、様々な場面で主役として光り輝き、夢や感動、連帯感を共有できる大会を目指しています。大津支部もボランティアに参加する44年ぶりの大会が始まります。

*国体（国民体育大会）が、佐賀大会から国スポ（国民スポーツ大会）に名称が変更されました。

事務局からのお知らせ

❖大津支部会員数 315 名（12 月 1 日現在）

地域別	既存会員数	44 期新入会員数	現在会員数
湖 西	6 2	1 0	7 2
中 央	5 5	1 3	6 8
石 山	8 1	9	9 0
瀬 田	7 5	1 0	8 5
計	2 7 3	4 2	3 1 5

❖執行役員会と役員会等の日程

- 12 月 12 日(木) 執行役員会 13 時 30 分～生涯学習センター303 号室
 12 月 25 日(水) 役員会 10 時 00 分～ 生涯学習センター視聴覚室
 1 月 16 日(木) 支部総会議案書調整会議 10 時 00 分～生涯学習センター302 号室
 2 月 13 日(木) 執行役員会 13 時 30 分～生涯学習センター301 号室
 2 月 26 日(水) 役員会 10 時 00 分～生涯学習センター視聴覚室
 3 月 13 日(木) 執行役員会 13 時 30 分～生涯学習センター301 号室
 3 月 25 日(火) 役員会 10 時 00 分～生涯学習センター視聴覚室

❖44期新入会員歓迎会&レイカ大津の集い

10 月 22 日(木) 13 時～15 時 生涯学習センターのホールでの式典や各部会・クラブ・同好会の活動紹介ブースの設置、視聴覚室や学習室などでは 4 つの地域ごとに分かれて小規模で親密な交流を図るための地域ミーティングを開催しました。

当日は新入会員 33 名、見学者 2 名、既存会員 74 名の合計 109 名が集い盛大に開催することができました。

参加された新入会員の皆さんからは、「同窓会活動についてある程度わかった。」など、好意的意見が多かったようでした。



❖Walatte(わらって)での紹介記事

地域で頑張る人たちの応援マガジン「Walatte」(わらって)(エールコーポレーション株) 隔月発行のミニコミ誌)にレイカディア大学卒業生などの皆さんの地域でのボランティア活動を紹介しています。

①「笑顔を届けたい」(8月号) …ボランティア人形劇団「ざる兵衛一座」



②「マジックで笑顔に」(10月号) …わいわいマジック



③「いつもでも仲間と楽しく」(12月号) …ENGA(えんが)40



皆さん 人形劇に、マジックに、大道芸にと趣味や特技を活かし、また、仲間との絆も大切にしながら、地域の皆さんに笑顔と安らぎを提供されています。

❖国スポ・障スポ 2025 ボランティア募集！

国スポは2025年9月6日(土)～10月8日(水)、
障スポは10月24日(金)～27日(月)に開催される。
大津市では、国スポは12競技、障スポは2競技が行われます。

レイカ大津は、国スポ、障スポの運営ボランティアに団体登録、申込を行いますので、びわ湖マラソンなどのスポーツボランティア活動の経験を活かして、多数の皆さんの応募をお願いします。

事務局日より

湖国の感動 未来へつなぐ
わたSHIGA輝く国スポ・障スポ
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会 2025

大津市実行委員会

**CALL FOR
VOLUNTEER**

ボランティア募集



大津市開催競技会場及び日程



【正式競技(会期前実施競技)】

●：競技日

大津市開催競技会場及び日程

				9月										
競技名	種別	競技会場	開催形式	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
体操	競技	全種別	単独							●	●	●	●	
	新体操	少年男子		●	●									
	トランポリン	少年女子 男子 女子					●							

【正式競技(本会期)・特別競技】

●：競技日

大津市開催競技会場及び日程

競技名	種別	競技会場	開催形式	9月			10月							
				28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
サッカー	少年女子	皇子山総合運動公園陸上競技場	一部 共催						●	●	●	●		
		伊香立公園芝生グラウンド							●					
		甲賀市水口スポーツの森陸上競技場							●	●				
テニス	全種別	大石緑地スポーツ村 テニスコート	単独		●	●	●	●						
ローイング	全種別	関西みらいローイングセンター (滋賀県立琵琶湖漕艇場)	単独							●	●	●	●	
バスケットボール	成年男子	滋賀ダイハツアリーナ (滋賀アリーナ)	単独						●	●	●	●		
	少年男子								●	●	●	●	●	
セーリング	全種別	大津市柳が崎 特設セーリング会場	単独	●	●	●	●							
フェンシング	全種別	ウカルちゃんアリーナ (滋賀県立体育館)	単独		●	●	●	●						
バドミントン	全種別	滋賀ダイハツアリーナ (滋賀アリーナ)	単独	●	●	●	●							
ライフル射撃 25m	成年男子	滋賀県警察学校射撃場	単独							●	●	●		
カヌー	スラローム	瀬田川特設カヌー競技場	単独							●	●			
	ワイルド ウォーター								●			●		
空手道	全種別	ウカルちゃんアリーナ (滋賀県立体育館)	単独								●	●	●	
〔特別競技〕 高等学校野球(硬式)	—	マイネットスタジアム皇子山 (皇子山総合運動公園野球場)	単独		●	●	●							

❖「びわ湖マラソン 2025」 支援ボランティア募集！

開催月日：2025年3月9日(日)

※びわ湖マラソン大会は陸連登録者と一般市民ランナーが参加する大会です。(約7,000名)
レイカ大津は下記の①②に絞って一括参加申し込みをします

＊活動エリア：

- ①スタート会場(皇子山総合運動公園)周辺
- ②コース(大津市エリア)

＊活動内容：

- ①スタート会場(周辺)誘導、検温、手荷物預かり、トイレ誘導、救護、更衣室管理、ゴミ対応
- ②コース整理員、給水・給食、その他

＊活動時間：①6:00～10:00 ②6:30～10:30

＊締め切り：11月22日(金)

2024年度大会後のアンケートでは、ランナーから「・ボランティアの皆様の対応、雰囲気が非常に良かった。・配慮、気配り、応援がこれまで参加した大会の中で最も素晴らしかった。」等のお声が多数寄せられ、大変評価の高い結果となりました。とのお礼を大会実行委員会からいただいております。

2024年度大会にはレイカ大津から51人の参加がありました。

今回も多数のご参加をよろしくお願いいたします。

サークル紹介

マジックサークルの活動

私が大津支部の会員になる前からマジックサークルは在ったが、特殊な技能を持った人たちのサークルと思い、関心は全く湧かなかった。そんな私が今や、マジックサークルの世話役をしている。きっかけは、2020 年春にえにしの会研修教育部会でマジックの講習会を実施することになり、講師を大津支部湖西地域の山本和男氏（マジックサークルリーダー）をお願いしたことにある。講習では初心者でも取り組み易い技を中心にご指導頂いたので「俺にもできそうだ」と思ったのと、山本氏を送迎する車中でのお話が魅力的だった。

講習後に私はマジックサークル員となった。教えて頂いた技は全て手順書様に記録しパソコンに保存していった。技がどんどん増える。面白い。やがて人前でも演技するようになり、今では一人で 30 分程度の演技は普通になった。今のメンバーは女性 3 名と男性 4 名。当サークルの出番は幼稚園、老人ホーム、大津っ子祭り、平和堂、地域の夏祭りなど様々。お客さんの歓声や熱い拍手が嬉しい。一方、月例会で技術を学び、深める研鑽も欠かさない。

さあ皆さん、マジックサークルで私たちと人生の幅を拓けませんか。

お問合せ、お申込みは ☎ 080-4760-3190（大口）まで。

マジックサークル世話人 （湖西・堅田）大口正勝



今期の活動と今後の予定

湖西地域副支部長 39 期 びわ環 大野 光男

毎年暑い夏が終わり 9 月から下期(秋季)がスタートします。今年は 9 月 13 日に卒業式が行われ主力地域活動である小学校支援活動には新入会者も加わってもらえると期待していましたが、異常気象による猛暑が 10 月末まで続き外出控えが響いたのか全体には上期並みの参加者(平均 7.7 人/校)であった。11/28 で一人の怪我人も無く、予定の 16 校を無事に終える事が出来ました。

活動に参加して頂いた方に感謝申し上げます。今期会員数が 10 名増えて 72 名となったので来春の参加者増に繋がる方策を地域ミーティング等で話合って行きたい。

特に来年秋は国スポ・障スポのボランティアと小学校支援活動時期が重なる為、調整が難しい。



11 月 13 日 新入会員歓迎会

9 月 1 日から 11 月 22 日までの主な活動

- *「レイカディア同窓会の日」 真野浜水泳場 9/20 参加者 20 名
- *まちなか支援活動:10/12・13 大津祭 参加者 4 名(湖西)
- *小学校支援活動(校庭美化):9/19~11/28 16 校 参加者 124 名
- *新入会員歓迎会、第 2 回地域ミーティング:11/13 参加者 19 名(新入会員6名)
- *12 月から市民ヨシ刈り支援活動がスタート:
(12/1 琵琶湖大橋は参加者 15 名、1/26 雄琴、2/1 四ツ谷)

湖西地域が活動会場なので多くの皆さんに参加して頂きたくよろしくお願い致します。



12 月 1 日 ヨシ刈り (琵琶湖大橋)



11 月 15 日 伊香立小学校

2024 年度 同窓会大津支部中央地域の実績と計画

中央地域副支部長 39 期 びわ環 中村 一馬

中央地域 24 年度の実績

全員参加型を目指し 楽しくて気楽な中央地域を

- 4 月 5 日 小学校 6 校に入学式用花鉢の納入
- 8 日 花鉢の引き揚げ
- 17 日 平野小学校図書室整理と清掃 (10 名)
- 18 日 同窓会大津支部総会・レイ大大教室
- 5 月 15 日 平野小学校図書室整理と清掃 (11 名)
- 22 日 石積みの町坂本ウオーキング&ミーティング (12 名)
- 6 月 1 日 レイカ学生募集チラシ配布 (FM 大津駅前 7 名)
- 8 日 // FM なかまち店 8 名)
- 10 日 逢坂小学校校庭剪定 (湖西+中央 12 名)
- 14 日 長等小学校校庭剪定 (湖西+中央 8 名)
- 19 日 平野小学校図書室整理と清掃 (9 名)
- 22 日 レイカ学生募集チラシ配布 (FM 西の庄店 5 名)
- 29 日 // (FM 膳所店 5 名)
- 7 月 6 日 レイカ学生募集チラシ配布 (FM なかまち店 5 名)
- 10 日 平野小学校図書室整理と清掃 (7 名)
- 18 日 中央地域ミーティング・懇親会 (や台寿司 21 名)
- 9 月 18 日 平野小学校図書室整理と清掃 (8 名)
- 10 月 2 日 モリック大会&ミーティング (におの浜 9 名)
- 13 日 大津祭 本祭
- 22 日 第 44 期新入会員歓迎会&レイカ大津の集い
- 23 日 平野小学校図書室整理と清掃 (7 名)
- 11 月 5 日 逢坂小学校校庭剪定 (湖西+中央 8 名)
- 18 日 長等小学校校庭剪定 (湖西+中央 14 名)
- 20 日 平野小学校図書室整理と清掃 (6 名)
- 12 月 4 日 大野光男が案内するとおきの堅田ハイキング
来年は冬季オリンピックの年 参加することに意義がある



モリック大会&ミーティング



新入会員歓迎会&ミーティング



平野小学校図書室整理と清掃



ミーティング・懇親会の様子



石積みの町坂本・里坊を歩こう会

今後の計画

- 12 月 18 日 平野小学校図書室整理と清掃
- 2 月 7 日 大津支部・新年会 びわこ大津館
- 3 月中旬~下旬 花見

ラインメール 同窓会中央にご入会をお願いします

活動報告

石山地域副支部長 39期 びわ環 小篠 伸二

石山地域の後期校庭美化活動は、三幼稚園、三小学校に於いて10月2日より11月15日の期間、平均10余名の参加者で現地では園児、児童の温かい声援をいただき無事終了しました。そのほか「大津っ子祭」「大津祭」「瀬田川一斉清掃」にも多数の会員の参加をいただき、地域貢献活動としては大きな成果が残せたと思います。

また、10月22日には「44期新入会員歓迎会&レイカ大津の集い」で新入会員を迎え(石山地域では8名)、石山地域も総計会員数90名の大所帯となりました。11月22日には瀬田の唐橋のCafe&LaCOSSOで6名の新入会員と既存会員17名の23名と参加者はやや少ない感ありましたが、新入会員のレイカ在学中の課題学習内容、各人の趣味、今こんな活動をしていますよ。などの自己紹介を受け、既存会員からの質疑応答も踏まえ、既存会員自身の現在の各活動内容、趣味の紹介もあり、和気あいあいの中、親睦を深めた。なかなか多彩な趣味をお持ちの方、変わった資格保持者など今後の地域での活動に大いに貢献していただけそうな方々ばかりでした。楽しみです。

今後の活動として、新春1月9日(木)南郷幼稚園にて「昔遊び体験・紙芝居&マジック」9:30-11:30も予定されていますので参加のほどよろしくお願いいたします。



★新人歓迎会（皆様良い表情ですね。）



★南郷小学校 プール廻り BEFORE AFTER ごみ袋70ℓ×40袋回収（記録更新）

今期の活動と今後の予定

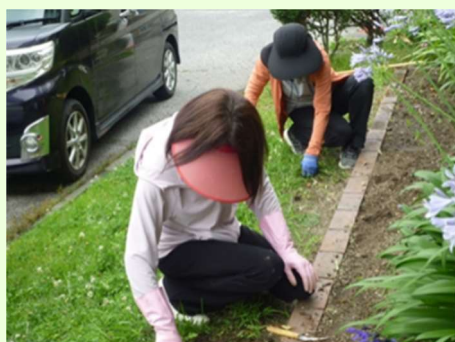
瀬田地域副支部長 40 期 地域文化 長 幸雄

瀬田地域の活動は小学校 4 校・幼稚園 2 園・建部大社の剪定活動、瀬田東小学校の花壇の花づくり活動、瀬田南小学校と瀬田北小学校の図書室の本の整理活動、瀬田東小学校の家庭科授業の支援活動など年間を通して活動を行っています。今年度は 11 月 15 日までに剪定活動 7 回 参加者延 92 名、花づくり活動 9 回 延 54 名、図書整理活動 28 回 延 132 名、家庭科授業支援 34 回 延 104 名 合計 94 回 延 417 名と多くの方の参加がありました。また懇親と親睦の為に地域ミーティングを 2 回開催して延 49 名の参加がありました。

これからも行事やボランティア活動に参加する皆様方と共に楽しい活動を作ってきてきたいと思います。



剪定活動



花づくり活動



図書整理活動



家庭科支援授業



「龍谷の森」里山保全グループ活動の紹介と案内

河嶋 文雄 35期 陶芸 石山・南郷

活動の場は龍谷大学瀬田学舎に隣接する森林で、1995年に大学開設時に購入されましたがその時は鬱蒼とした森林でした、2003年に学内に「里山保全の会」が組織され森林整備が始まり現在に至っています。私は傘下の里山保全グループに2012年春に参加し、初めて経験する内容と苦勞に戸惑いながらも徐々にスキルを身に着け現在はグループリーダーとして活動を続けています。レイカディア大学とのつながりは、2013年・2014年と2回の課外学習を受け入れました。

2024年3月に環境省の自然共生サイトに認定されました。

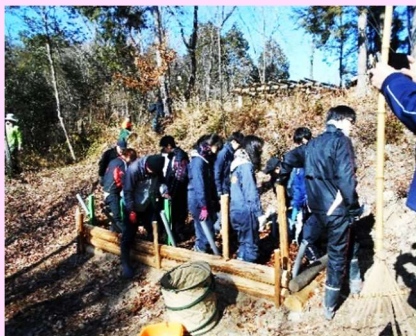
グループ活動としては樹木の伐採・通路の整備・下草刈りと環境整備に取り組んできました。

会員の高齢化とともに厳しい活動の内容を見直し、薪づくり・腐葉土づくり・シイタケ栽培にと新たな活動に傾斜し、さらに赤松林・笹



ゆりの再生と触れ合い活動としてそうめん流し大会・菌打ち体験会もチャレンジしています。

昨年からは龍谷大学日本ミツバチ研究会「Bee わーこ！」の学生10数人、会員には男女各1名が加わり毎回楽しく賑やかに少し気持ちにもゆとりをもって取り組んでいます。



活動内容に興味を持たれた方は、河嶋まで連絡ください。ご案内します。(駐車場確保しています)

河嶋 文雄 携帯☎ 090-2016-1948 Eメール full115@kdn.biglobe.ne.jp

活動日 毎月第2土曜日 9:30~12:00

直近の活動日・内容

- 1月11日(土)・・・腐葉土取り出し・落ち葉投入(カブトムシ幼虫?)
- 2月8日(土)・・・椎茸菌打ち準備
- 3月8日(土)・・・菌打ち体験会実施

新入会員情報

44 期新入会員歓迎会&大津のつどい

歓迎会委員長 長 幸雄 40 期 地域文化 瀬田

10 月 22 日 13:00～大津市生涯学習センターのホールで 2024 年度の「新入会員歓迎会&大津のつどい」を 44 期生 35 名、既会員 74 名で 109 名の参加のもと開催しました。

一色支部長挨拶、来賓として同窓会本部から藤田会長、大津市教育委員会から上杉課長、大津市社会福祉協議会から森野課長にご挨拶をいただき、新会員紹介の後、新会員代表として瀬戸茂さんから挨拶を受け式典部分を終えました。その後、レイカ大津支部の活動を知ってもらえるようにと各部会やサークルなどの活動の紹介、展示ブースを使っでの説明などを行っていただきました。各地域に分かれて地域懇談会などのプログラムの中で、新入会員の方にもレイカ大津同窓会の活動や取り組みや組織などを知ってもらえる機会になったのではないのでしょうか。

最後に全員で琵琶湖周航の歌を斉唱して盛会裏に終わることが出来ました。

これを機に新しく 42 名の新入会員を迎えたことで、レイカ同窓会大津支部の仲間として一緒にいろいろな活動に参加する中で楽しんでいただければと思っています。

本会を開催には 7 月から実行委員会として準備に入り 2 回委員会を開催して運営内容を検討してきました。また当日の準備や会場設営、運営と後片付けまで役員の方々の協力によりスムーズに進めることが出来ましたことに深く感謝を申し上げます。



新入会員へのアンケートの分析

新入会員の皆様がレイ大卒業後に、どのような活動に参加を希望されているかを伺うことで、レイカ大津の今後の活動の参考にさせて頂くために、アンケートをさせて頂きました。

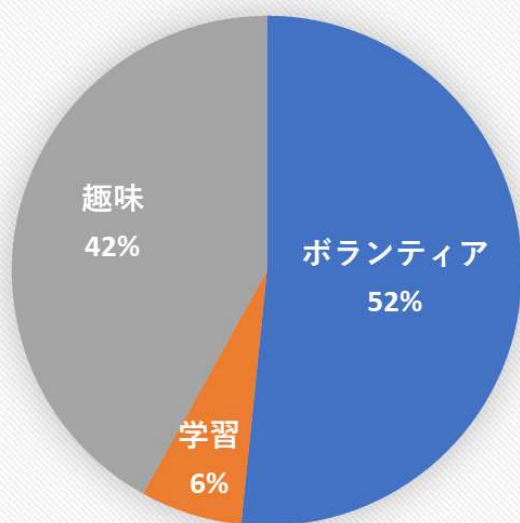
全ての方にご回答頂いた訳ではありませんが、ご回答頂いたものから分析してみました。

約半数のご意見がボランティアをやりたいとのことでした。ボランティア関連では、音楽・演芸・小学校支援などがありました。

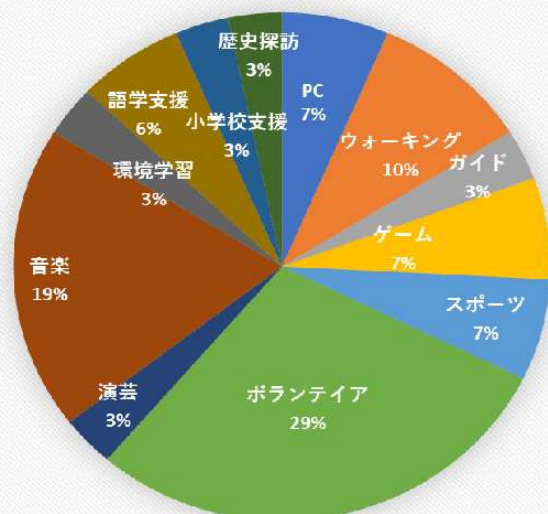
レイカ大津では皆様のご希望に出来るだけ沿えるよう、活動の幅を広げて行きたいと考えていますので宜しくお願いします。

皆様からの情報は、いつでも受け付けていますので、新規・追加の情報をお待ちしています。

活動の種類



活動の分野



44 期新入会員の支部活動への抱負

本田 恵子 44 期 園芸 A 湖西・堅田

70 代からの学びを増やし、地域活動に参加させていただきたいと思います。

今井 義人 44 期 園芸 B 石山・晴嵐

部会横断的な活動をもっと推進し、一般も含めることで、レイ大知名度アップに貢献する。

大学とのコラボを龍谷大に限定せず、テーマ毎に大学の幅を広げ、活動範囲を拡大する。

小寺 忠幸 44 期 地文 中央・皇子山

レイ大卒業の地域の先輩方との交流

丸山 達 44 期 び環 中央・皇子山

仲良く、元気に。頑張りすぎない。

山崎 劭庵 44 期 地文 瀬田・瀬田

時間が合えば是非参加したい

金森 義雄 44 期 地文 中央・皇子山

諸先輩の皆様と良い関係を築き、豊かな老後が送れれば幸いです。よろしくお願ひします。

飯島 喜代子 44 期 地文 湖西・唐崎

高齢者ですので、積極的に活動はできませんが楽しみながらゆっくり参加を希望します。

岩田 恭子 44 期 健づ 瀬田・瀬田月輪

細く、長く、楽しんで活動できればと考えています。よろしくお願ひします。

滋賀県レイカディア大学だより

レイカディア大学 第46期生入学式

残暑も少し和らいだ令和6年10月1日（火）、県立長寿社会福祉センターにて、レイカディア大学第46期生の入学式を執り行いました。草津キャンパス154名、彦根キャンパス63名、計217名の方がレイカディア大学の学生として、人生の新たなステージに立たれました。

入学された皆さまには、在学や卒業生の諸先輩方とともに、キャンパスを盛り上げ、新しい歴史を創っていただくこと、そして、人とつながり、地域の担い手として活躍されることを大いに期待します。



選択学科 健康づくり学科と地域文化学科での新しい講座紹介

健康づくり学科では、45期と46期、サポートの会（43期44期卒業生、自主講座部会）合同の「健康ゲーム指導士養成講座 e スポーツの体験と資格認定」の講座を草津キャンパスは11月28日（木）に、彦根キャンパスは29日（金）に実施しました。

ゲームを通じて健康寿命や社会参加寿命の延伸のために活動できる人材育成を目的とし、日本アクティビティ協会理事長の川崎陽一先生から講義と実技の指導を受けて、健康ゲーム指導士認定証を頂戴しました。受講者の皆さまが、健康ゲーム指導士として健康ゲームの効果や楽しさを普及し、多くの方々に笑顔にしていだけることを期待いたします。

地域文化学科では、11月26日（火）の校外学習で「岐阜城の見方、調べ方」について、滋賀県立大学名誉教授 中井均先生から織田信長公の城づくりの特徴を現地でご教授いただきました。山麓にある信長公居館跡でのお話に、戦国時代に思いを馳せることができました。



11月28日（木）健康づくり学科の講座の様子



11月26日（火）
地域文化学科校外学習の様子

基礎講座 ～課題学習の取り組み、いよいよ始まりました！～

10月25日（金）の基礎講座にて、2年生（45期生）を対象に、課題学習に関する講義とガイダンスを行いました。午前中の講義では、講師の方を迎え、課題学習の目的やグループワークの進め方、ワークショップの心構えなどをお話いただきました。

講義では、グループワークを進めるにおいて大切なことは「全員が楽しむこと」であるというお話が印象的でした。課題学習は、研究したい内容も違えば、進め方や考え方、文章の書き方もそれぞれである学生さんたちが集まり、1つの課題に向かって取り組みます。そのため、様々な知見を取り入れることができたり、仲間との絆が深まったりする反面、グループで行うことの難しさを感じることもあるのではないのでしょうか。そのような中で、なるべく全員が楽しんで取り組むためには、他人の意見を否定しないこと、他人の意見をしっかり聞いて発想を広げること、小さな声に耳を傾けることなどを心掛けることなどが必要であることを学びました。当たり前かもしれませんが、協力して1つの物事に取り組む際に、一人ひとりが相手を尊重し、「全員で楽しむこと」を心掛けることの重要性に改めて気づくことができた時間になりました。

午後は事務局からガイダンスを行い、その後、各教室に分かれて課題学習への取り組みを進めました。冒頭のタイトルに「いよいよ始まりました」と書いたものの、今年はガイダンスを行った10月25日よりずっと前にグループ分けを行い、課題学習に取り組み始めていたグループが多くありました。特に園芸学科では野菜を育てる時期の関係で、1年生の頃から取り組み始めていたグループもあったようです。その一方で、講義を受けてからグループ分けを行ったクラスもあり、午前中の講義が非常に参考になったという声が聞けて良かったです。

卒業生の皆さまにとって、課題学習はどのようなものだったのでしょうか。授業や私用の合間を縫って取り組むこともあり、大変だったなあという思いが強い方もいらっしゃるかもしれません。はたまた、課題学習をきっかけに卒業後も課題への取り組みを続けておられる方もいらっしゃるかもしれません。約半年後の2年生にとって、課題学習に取り組んだことが大きな達成感や仲間との深い絆、卒業後の地域活動へのエネルギーに繋がっていることを祈っております。

10月25日（金）基礎講座

【午前】講義「課題学習をみんなで進めるために」

（講師：森川 稔 氏／認定特定非営利活動法人しが NP0 センター理事）

【午後】ガイダンス（事務局）



会員動向

大津支部会員数 **315名**【湖西72、中央68、石山90、瀬田85】（12月1日現在）

『かけはし』への投稿について

会報誌『かけはし』は年4回発行しており、
次号（87号）の発行は2025年3月下旬です。

投稿の要領は下記の通りです。

- ・内容は支部全体の活動、各部会の活動報告、各地域の活動などです。
- ・なお、誌面構成の関係上、自主的に投稿される方は事前に広報部会長にその旨をメールでお知らせ願います。
- ・原稿の文字数は 印刷 1 ページあたり 1,200 字以内(図表を含む)を厳守して下さい。
- ・原稿締め切りは3月10日(厳守)です。

《原稿送付先》 自筆・ワープロ印刷原稿は郵送で、それ以外はメール添付で

中村 登宛 nob1104n@yahoo.co.jp

〒520-2141 大津市大江5丁目31-20

編集後記

近頃やっと冬らしくなってきました今日この頃です。

新たに新入会員を迎え、レイカ大津の活動も活発化してまいりました。来年には滋賀県にて国スポ・障スポが開催される予定で、レイカ大津のメンバーの活躍の場が広がります。

『かけはし』もカラーで、さらに読みやすく、役に立つ紙面の編集に努力を続けています。会員のみなさまには、『かけはし』を熟読していただき、いろいろご意見をお寄せいただければ幸いです。

『かけはし』は会員の皆様の情報によって出来上がっていますので、特に楽しい情報をお寄せいただきますようお願いいたします。

【訂正とお詫び】「かけはし 85 号」の 14 ページのマジックサークルの記事が、投稿頂いた内容と違っておりました。お詫びを申し上げ、正しい記事を今号にて掲載させていただきます。申し訳ありませんでした。

編集委員

藤田順一（志賀）・福井かおる（唐崎）・一色 実（日吉）釜淵 佳明（膳所）
大塚庸行（打出）、大平恭文・小篠伸二（晴嵐）遠藤修一・河野安明（南郷）
中村 登・稲田伸子（瀬田）・本郷平左衛門（瀬田北）

レイカディア大学同窓会 大津支部会報『かけはし』 86号

発行責任者 大津支部長 一色 実

編集責任者 広報部会長 中村 登

2024(令和6)年12月25日発行