



レイカディア大学同窓会 草津・栗東支部だより

令和3年4月 No3-1号

総務広報部会 発行

同窓会ホームページを閲覧ください。URL <https://lacadosokai.com/>

レイカディア大学同窓会

検索

支部長報告

早いもので今年も若葉の緑が鮮やかな季節となりました。今年度は41期生20名と昨年から今年に掛けて3名を合わせ23名の入会がありました。3月30日に新会員歓迎説明会を開催し、14名の新会員の出席をいただきました。今年の新会員の入会率は皆様のご支援で70%でした。新会員には入会してよかったとだけいただけるよう、支部の運営を皆さんと共に行っていく所存です。結果として次の42期生にはもっと多くの方が入会いただけるようにしたいと思っております。4月20日には昨年実施できませんでした会員の皆様参加

の定期総会を開催いたします。今年度は新たに学区理事4名、期別理事2名と総務広報部会長と地域活動部会長を迎えた体制となりました。昨年はコロナ禍で少し委縮気味でありましたが、気持ちを一新して同窓会の活動を活性化していきます。

今年は昨年中止とした作品展・活動展を再開いたします。日頃の作品づくりや活動に前向きに取り組まれてその成果を展示いただきたくお願いいたします。

最後になりますが、令和3年度については地域活動に力をいれていく所存です。学区での地域活動の実践に挑戦する一年となることを願っています。

藪 健治



新任理事紹介



渋川学区理事 小石 秀司 (39期地文)

このたび、渋川学区理事を引き継ぐこととなりました。どうぞよろしくお願いいたします。

39期地域文化学科に入学し楽しく有意義な2年間を過ごすことができました。卒業後も仲間と繋がりを持ちたい思いで同窓会に入会しました。入会して驚いたのは支部だよりを1軒1軒自宅へ配布されていることでした。サポートの会10期の終了を機に理事をお引き受けしました。

私が今楽しんで取り組んでいる主な活動は、よし笛演奏です。39期卒業生13名のグループで名は「よしの風音325」と言います。練習は月2回で、先生は同じ地域文化学科で気心の知れた仲間です。草津市社協のボランティアセンターにも登録し、よし笛の音色で心に潤いと癒しを提供しています。琵琶湖で育った葦で手作りされた音色は、低音から高音まで澄み切っています。仲間と息の合った二重奏が奏でられた時は演奏していて気分も最高です。また姿勢を正して息を吹き込むと心肺機能も活性化し、指先も使い、自身の健康、ボケ防止に最適で長く続けたいと思っています。

私が今楽しんで取り組んでいる主な活動は、よし笛演奏です。39期卒業生13名のグループで名は「よしの風音325」と言います。練習は月2回で、先生は同じ地域文化学科で気心の知れた仲間です。草津市社協のボランティアセンターにも登録し、よし笛の音色で心に潤いと癒しを提供しています。琵琶湖で育った葦で手作りされた音色は、低音から高音まで澄み切っています。仲間と息の合った二重奏が奏でられた時は演奏していて気分も最高です。また姿勢を正して息を吹き込むと心肺機能も活性化し、指先も使い、自身の健康、ボケ防止に最適で長く続けたいと思っています。

新型コロナ以前は、草津市社協からの依頼で高齢者施設とか学区敬老会等でボランティア演奏を行ってきました。今は早く収束を願うばかりです。同窓会においても楽しみながら活動して行きたいです。



大宝学区理事 馬淵 恒雄 (39期地文)

今回、大宝学区理事として長年にわたって活躍されてきた中嶋三好様からバトンを受け継ぐこととなりました。

現役時は阪神・名古屋・東京勤務のため、県内での知合いは皆無でした。退職後、栗東市から『栗東100歳大学』の開校案内を受け1年間学び、そこでお手伝いをされていた元サポート隊隊長の堀井様にレイ大を教えていただき無事入学することができました。在学中は大変楽しい2年間を過ごし、多くの仲間との出会いができました。入学後初めてボランティア活動の楽しさを覚え現在も続けています。また、卒業後もクラブ活動を続け城郭探訪会とグラウンドゴルフは今も楽しく参加しています。念願の県内での友人も多くでき、同期・後輩と一緒に年数回旅行を楽しんでいます。

レイ大卒業後は京都のシニアスクールに毎週通っており、授業の一環の社寺仏閣巡りではこの2年間で多数訪れました。4年間で400社寺巡りの予定です。昨年はコロナの影響で半期が休校となりましたが、4月から再開予定で3年目を迎えます。また、シルバー人材センターに登録、近くで仕事をしながら現役時と同様に多忙な日々を送っています。今後は、同窓会の活動にも積極的に取り組んで皆様のお役に立てるよう頑張っていきます。



新任部会長紹介

総務広報部会長 今村 治 治田学区 (40期 園芸)

同窓会入会後は総務広報部会の一員として、「支部だより」の編集を部会の皆さんに教わりながら1年半活動してきました。このたび、5年間にわたり部会長として活躍されてきた大西部会長より大任を引き継ぐことになりました。レイ大在学中は17名の仲間が授業以外でもクラスで行動することが多く、課題学習では自分たちの課題だけではなく他グループの課題の現地調査などにも積極的に参加しクラスの親睦を深めました。

卒業後は四季の山野草を求め、開催される観察会に参加したり、毎月「びわ湖地球市民の森」森づくりボランティアなどに参加し、17名の楽しい仲間の絆を深めています。今後は多くの会員の皆さまの声をお聞きしながら有意義な誌面づくりに励んでいきたいと思っています。



投稿

『栗東100歳大学』を受講して思うこと

治田東・金勝学区 古谷 初枝 (36期地文)

高齢者の仲間入りをした年の令和元年5月30日に「栗東100歳大学」に入学し、第4期生として学ぶことになりました。

友人との会話では、終活や断捨離などの言葉が飛び交うなど、今思えば平穏な時代でした。100歳大学では、新たな仲間

22人との出会いがあり毎週木曜日(90分)、高齢者のための老い、健康づくり(運動・栄養・口腔・健康管理)、生きがいづくり(生きがい・社会貢献)、福祉の実態、地域の実態など全30回の講義を受けました。印象に残っていることとして、健康ボイストレーニングでの呼吸や発声方法をKBS京都のラジオパーソナリティの大奈さんから指導を受けられたことは楽しい時間でした。また仲間と一緒に健康料理を作ったり運動したことも大変有意義な時間でした。私は専攻科目の「集い場づくり担い手

養成講座」全5回も受講し、地域で活動されている方の体験を聞き、素晴らしい取り組みに感動しました。新型コロナの感染拡大で社会が変化した令和2年3月26日に無事卒業式を迎えることができたことを栗東市の担当の皆様感謝しています。卒業後はコロナ禍で思うような活動ができませんが、100歳大学提唱者・國松善次氏の「運動」と「食事」それに「人との絆」を大切に、学びながら「人生を楽しむこと」。老いは「地域を舞台に、明るく、楽しく、たくましく」の言葉を心に留め、学んだことを実践して行きたいと思います。また、人生100年時代、何歳まで生きられるか分かりませんが、お世話になった人たちに感謝しながら、最後まで自分らしく有意義な老後を元気で過ごせれば、ベストなゴールかな？と思っています。



投稿

ソフトボールとの関わり

玉川学区 関根 秀夫 (40期地文)

草津市桜ヶ丘に住むようになってから既に34年。町内のソフトボールチームに入部して私のソフトボール生活が始まりました。桜ヶ丘チームは草津市ソフトボール協会に登録、年6回の大会に参加していました。市内のチームは当時25チームほどありA級～C級に分かれ、桜ヶ丘はB級の上クラスでした。その内メンバー集めが困難になり、チームも解散してしまいました。

その後59才で守山市拠点のシニアのチームに参加、シニアとしての活動が始まりました。全国大会の滋賀県代表を目指して毎週練習に励んできました。73歳でチームを退団しましたが、14年間で全国大会にはシニアで2回、ハイシニアで3回、ねんりんピックで4回出場しました。楽しい思い出です。

一方、私は草津市ソフトボール協会の理事として、市内開催大会の運営や協会が主管して開催する色々なレベルの大会運営にも携わっています。また、審判員資格を

取得し、県内で開催される種々の大会にも審判員として参加しています。昨年はコロナ禍で中止になった大会が多かったのですが、例年だと春には高校生の選抜大会、夏には小学生男女の近畿大会その他過去にはレディースの全国大会や女子の日本リーグの大会なども行ってきました。昨年10月には日本リーグの最終節が草津で行われました。無観客での開催でしたが、北京五輪金メダリストの上野由岐子投手など、運営スタッフとして目の前で見る事が出来ました。

来年予定されている世界マスターズ関西大会や2025年に滋賀県で開催される国民スポーツ大会は草津市がソフトボール開催予定地になっており、当分ソフトボールから離れる事はできそうにありません。



投稿

「プロボノ滋賀」が優良福祉団体の表彰を受けました

大宝西学区 和田 一馬 (36期地文)



令和3年2月20日、第48回栗東市社会福祉大会にて「プロボノ滋賀」が長年にわたり、ボランティア活動および地域におけるまちづくり活動を積極的に実施、地域福祉の向上に尽力した功績を認められ栗東市社協より優良福祉団体として表彰されました。特定非営利活動法人プロボノ滋賀はレイ大卒業生11名を含む91名のプロボノワーカーで組織しています。私たちはレイ大で学んだ建学の精神の一つである「学んだことを地域に生かす」を組織の中に根付かせながら地道に活動を実践してきました。この表彰は多くの人に支えられてきた結果として深く感謝しています。

私たちの活動は「草津・栗東支部だより142号」や「第12回地域活動事例発表会」で紹介させていただきましたが、令和2年度の活動はコロナ禍の関係で継続活動は半減しました。その中で行政主催に

よる「オンライン会議」の講師や、滋賀県主催の「滋賀県の気候変動・2050年しがCO2ネットゼロ」に向けてオンライン会議に参加し(メンバー7名)、政策を提言するなど社会情勢に適応した新たな取り組みを行ってきました。また活動を継続している支援先に対しては新たな講座を提言しその実現に取り組んできました。

これからも私たちのプロボノボランティア(経験で培った能力で課題解決に向けて解決策を関係する皆さんと一緒に考え・創造・実践する)を必要とするすべての方々(利用者・支援者・ワーカー)に寄り添いながら、活動の継続と発展を目指してまいります。



地域活動事例発表会で報告



栗東市社協より表彰

投稿

「つながり」を大切に、バルーンアートを楽しむ

草津①学区 藤原 宏子 (40期健康づくり)

レイ大を卒業してはや1年半。入学したのは知人からの勧めもあり、年齢を重ねるごとに体力も衰えるため、健康でいられるように「健康づくり学科」でいろいろ学んでみようと思いきや、不安半分で入学しました。運動中心かと思いきや、午前は座学中心で「介護保険制度・調理実習・心と体の健康」についてなど、幅広く学びました。また課題学習では「人とのつながり」がいかに健康寿命を伸ばすのに大切かを実感し、初めてのサロン活動は高齢の母がいることもあり貴重な体験でした。

卒業後の過ごし方を考えているうちに、新型コロナウイルス感染拡大の影響で家で過ごすことが多くなり、2年間で学んだ資料を少しずつ読み直しています。ただ、今一番興味があるのはバルーン！で、在学中あるボランティアグループを知ったのがきっかけでした。長く膨

らませた風船が、まるで魔法のように動物や花や剣などに变身していく・・・イベントなどでも、親子が並んで楽しそうに順番待ちされている光景をよく見かけます。自分も作って見たいと思い図書館で本を借りたり、YouTubeで動画を見て作ったり、でもなかなかうまくできない・・・コツがあるのだろうなと思い、思いついて教室に通うことにしました。

今は作る機会もなく、忘れてしまっていることも多く、時々動画を見て思い出しています。これから状況が変わり外に出る機会が増えれば、このことが身近に「人とのつながり」のきっかけになってくれればうれしいと思っています。

レイ大で過ごした2年間は、私自身の心の引き出しがたかさんで、これからの過ごし方の方向を教えてください。このような気がします。



新会員歓迎説明会 3月30日 草津市まちづくりセンター

新会員 (敬称略)

学科名	会員名	学区名
41期健康づくり	加藤 俊夫	笠縫 (野村)
	今井 満子	南笠東
	宇野 美喜代	草津①
	野村 融子	渋川
	日江井 英子	笠縫東①
	渡邊 はるか	南笠東
41期地域文化	河合 謙二	笠縫 (野村)
	桑田 一郎	笠縫東①
	進藤 恒雄	大宝西
	浜口 俊則	渋川
41期びわこ環境	町野 淳雄	老上②
	階元 謙一	大宝西
	東野 政行	葉山
	田村 隆光	金勝
41期園芸学科 A	青木 勇	笠縫 (上笠)
	片岡 智子	大宝
	中村 俊逸	笠縫東②常盤
41期園芸学科 B	丹羽 重子	笠縫東②
	堀井 喜代子	山田
39期健康づくり	大森 豊	笠縫 (上笠)
米原校36期	高橋 美津子	大宝西
北近江文化	浦林 照子	矢倉②
	藤森 きみ子	矢倉②



参加者のみなさん



参加された新会員のみなさん

36期、39期、41期の計23名の新会員のうち、
歓迎説明会に14名の参加をいただきました。

詳細はホームページをごらんください →



支部長挨拶



説明会



新会員自己紹介

部会別全体会議 開催 3月8日 草津市まちづくりセンター

各部会で今期の活動の振り返りと、次年度の活動計画・予算案について34名の参加者で討論した。



地域活動部会 (11名)

- 栗東市の傾聴は昨年2月を最後に休止中
再開はワクチン接種後になると思われる。
- 草津宿場まつりは形を変えて開催の予定
ボランティアの募集の有無は現在不明
- 地域活動部長交代の件
佐々木が川井さんから引き継いで3年が経過し、林さんにお引き受けをいただいた。

文化研修部会 (9名)

- 来年度事業について
[春秋歴史探訪会] [陶芸教室] [作品展・活動展]
[びわ湖めぐり]について、具体的内容と運営担当者
を設定した。[作品展・活動展]は、従来にも増して
多くの方々に出演・来場いただくためにも事前の準備
とPRが重要なので適宜会合を開いて開催に向けて
の作業スケジュールや役割分担などを明確にして
進めていくことにした。

健康スポレク部会 (8名)

- 秋のハイキングの日程の調整
- 春秋のGゴルフ大会、会場への足の問題検討
大津支部との交流の促進
- 健康スポレク部会会員にアンケートの作成
- 草津・栗東支部の部会別交流大会の検討

総務広報部会 (6名)

- 読んでもらえる「支部だより」を目指して
どのような紙面構成や記事内容にすれば、簡潔に
解りやすい内容になるか意見交換した。
- 今後の方向性としてインタビューによる記事の掲
載や写真教室の開催を検討することになった。

編集後記

ようやく気持ちのいい季節を迎えましたが、まだまだ
安心せず、みなさましっかりと防疫の日常をお過
ごください。多くの活動が休止状態で今号は投稿
ばかりになりました。次号からは少しずつ行事のト
ピックスなどを載せられると思います。(担当 教野)



地域活動部会 2、3月活動実績報告

活動名	月日	参加人数	時間/人	時間計
de 愛ひろば(草津川跡地公園)花壇整備	2/13(土)、3/13(土)	7+6	1.5+1.5	19.5
治田小学校 園芸ボランティア(花壇整備・校庭清掃)等	2/15(月)、3/8(月)	4+8	2+2	24
集計(延べ)		25名		43.5時間

地域活動部会 活動予定

*いつでも皆様の参加を歓迎します。
*参加連絡は、林 部会長まで(下記連絡先参照)

活動	活動予定日時	活動場所・内容など
de 愛ひろば(旧草津川跡地公園) 花壇整備	5/8(土) 6/12(土)	花壇の植栽手入れ、草引き、土壌改良など 原則、毎月第2土曜日、1月のみ活動休止
栗東傾聴 (訪問先は毎月変わります)	活動休止中	デイサービス施設での傾聴(お年寄りの話し相手をする) 原則、毎月第3月曜日 約1時間
治田小学校 園芸ボランティア	未定	花壇整備・剪定・校庭清掃ほか 原則、毎月中旬以降の月曜日

同窓会関連活動スケジュールの案内(2021年5月以降)

同窓会の活動・イベントスケジュールです。皆様の参加をお待ちしています。

開催日時	活動・イベント内容	場所	内容
5月11日(火)	第14回歴史探訪会 旧東海道と周辺散策	JR 石部駅 8:50 集合	(文化研修部会) <u>詳細は折り込みチラシ参照</u>
5月17日(月) 9:30~11:30	支部運営会議	西一会館	
5月17日(月) 13:00~17:00	春季Gゴルフ大会	帰帆島Gゴルフ場	(健康スポレク部会) <u>詳細は折り込みチラシ参照</u>
5月26日(水) 13:00~15:30	本部定期総会	レイ大草津校 大教室	<u>詳細は折り込みチラシ参照</u>
6月26日(土) 9:30~14:30	第3回陶芸教室	草津市立なごみの郷	(文化研修部会) <u>詳細は折り込みチラシ参照</u>
6月28日(月) 9:30~11:30	支部理事会	西一会館 大会議室	
7月12日(月)	ニュースポーツ大会	草津市 YMIT アリーナ	(健康スポレク部会) <u>詳細未定</u>

注) 各種行事への参加申し込みは、各部会長まで。

連絡先

- 地域活動部会 林 佐一 部会長
090-5135-7094 beestore@zd.ztv.ne.jp
○文化研修部会 大石 修 部会長
080-4564-6346 ohishi-mine@hi3.enjoy.ne.jp
○健康スポレク部会 中橋民男部会長
090-3038-4523 minato3139@yahoo.co.jp

令和3年3月吉日

滋賀県レイカディア大学
同窓会々員各位

レイカディア大学同窓会会長
堀江勇夫

**滋賀県レイカディア大学同窓会
令和3年度定期総会開催について（ご案内）**

向春の候、会員の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃は、滋賀県レイカディア大学同窓会活動に対しまして、温かいご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、標記総会を、下記の日程で開催させていただきます。会員の皆様方には公私何かとご多用のこととは存じますが、お誘い合わせの上、ご出席下さいます様ご案内申し上げます。なお、コロナウイルス対策には十分ご配慮をお願いします。

※当日は会場駐車場の混雑が予想されるため、出来るだけ公共交通機関をご利用の上、ご来場下さる様ご協力をお願いします。

記

- 1, 日時 令和3年5月26日（水）受付 13:00～ 開会13:30～
- 2, 会場 滋賀県立長寿福祉センター 草津校 大教室
- 3, 日程

第1部

定期総会 13:30～14:45

1. 開会
2. レイカディア賛歌
3. 会長挨拶
4. 来賓祝辞
5. 議長選出および議事録作成者の指名
6. 議事

第1号議案 令和2年度事業報告

第2号議案 令和2年度収支決算報告及び監査報告

第3号議案 令和3年度事業計画（案）

第4号議案 令和3年度収支予算（案）

その他

7. 閉会

第2部 記念講演 15:00～15:30

講師 中條絵里滋賀県副知事

演題 講師一任（未定）

以上

草津栗東支部でご出席いただける方は藪支部長までメールもしくは電話にて5月10日までに連絡下さい。又、今回の総会はオンラインでの参加も可能です。希望される方はインターネット環境の確認があるため4月30日までに連絡をお願いします。

栗東の旧東海道とその周辺の散策

第14回歴史探訪会のご案内



新緑の中を石部駅から旧東海道を散策し、旧和中散本舗とその庭園や新善光寺の山門・本堂・庭園、そして万年寺にて住職の法話を聞き初夏を満喫してみたいと思います。

日 時	2021年5月11日(火) 小雨決行
集 合	8:50 JR草津線石部駅前 南草津駅発 8:29 → 草津駅乗換 → 石部駅 栗東駅 発 8:21 8:37発 8:47 着
行 程	JR石部駅9:00出発→お祓松→寿泉神社→新善光寺→ 地蔵院(法界寺・昼食)→福正寺→旧和中散本舗→万年寺→ 田舎の元気屋(休憩・トイレ)→JR手原駅15:00頃・予定/解散)
距 離	約 7km (平地歩行)
会 費	会員 850円 非会員 950円 (旧和中散本舗400円・新善光寺200円含む)
その他	お弁当・水筒・雨具等 各自ご用意願います。 当日はマスクを着用してできるだけ密を避けて下さい。



* コースのご案内は栗東市ボランティア観光ガイド協会にお願いしています。(予定2名)

参加のお申し込みは下記まで

ご家族・お友達も一緒にどうぞ

大石文研部会長宛 メール

ohishi-mine@hi3.enjoy.ne.jp

FAX 077-564-7437

携帯 080-4564-6346

お申込みに参加者名(複数参加の場合は全員)と電話番号(固定と携帯)をお願いします。

締切り 4月30日(金) までをお願いします。

春季グラウンドゴルフ大会のご案内

健康スポレク部会

未経験の方、女性の方大歓迎、会員配偶者

レイ大在校生(草津・栗東に在住)の参加も OK

お知り合いの在校生があれば是非お誘い下さい



日 時 : 5 月 17 日(月) 13:30~17:00 (受付 13:00)

「予備日 : 5 月 24 日 (月)」

場 所: 帰帆島 G ゴルフ場 草津市矢橋町 2108 ☎ 566-3774

参加費: 会員 500円 ★配偶者・在校生 600円

参加資格: 会員、家族、知人、在校生

持ち物: 用具(プレーに必要なもの)

✂ 切: 5 月 14 日(金)

● 前日の降水確率 50%以上、警報が出たときは中止

◆ (注) 用具をお持ちでない方は準備します。(申し込みの際にその旨連絡下さい)

◆ 申込方法: 会員皆様の学区理事宛電話等で 5 月 14 日までに申し込んで下さい。

(理事の方は担当、山元・中橋宛にご連絡ください)

山元: ☎564-4672 携帯 090-5060-9330 メール papiremon0515@gmail.com

中橋: ☎563-3432 携帯 090-3038-4523 メール minato3139@yahoo.co.jp

* 新型コロナウイルス感染防止のためマスクの着用をお願い致します

* ラウンド終了後は成績発表のみとし速やかに解散します



文化研修部会

第3回陶芸教室のご案内

令和3年2月22日

レイカディア大学同窓会 草津栗東支部

コロナ禍の中ですが十分に三密を考慮し陶芸教室の開催を予定しました。

楽しい一日を過ごしましょう。

- 1 実施日 令和3年6月26日（土）雨天決行
- 2 集合場所 草津市立 なごみの郷（草津市志那町 2552 番）
- 3 集合時間 9時20分頃から受付します。
- 4 開始時間 9時30分から開始します。
- 5 解散時間 14時30分頃（作陶が早く終われば午前中）
- 6 参加費 1500円 素焼き・本焼き・釉薬・作陶補助
＋粘土は別途購入です（・赤土 200 円/2kg・白土 340 円/2kg から選んでください）



※持ち物は、エプロン、腕カバーなど汚れても良い服装でお越し下さい。

※昼食はなごみの郷の中に和味屋（なごみや）食堂があります、弁当持参でもOKです。

※素焼き・本焼きは、なごみの郷の電気窯で焼きます。釉薬付けはお任せ下さい。

※申込みは、先着 10 名様です。

参加の申し込みは下記まで

山本恵司宛 メール yasuo500722@yahoo.co.jp
電話/fax 077-565-7421

※レイ大のOB・現役の方とご家族・お孫さんもお一緒にどうぞ

お申し込みの時 参加者の電話番号（固定 or 携帯）をお願いします。

お名前（ ） 電話（ - - ）
お名前（ ）

締切り 令和3年5月31日まで