



レイカディア大学同窓会 草津・栗東支部だより

令和3年10月 No3-4号

総務広報部会 発行

同窓会ホームページを閲覧ください。URL <https://lacadosokai.com>

レイカディア大学同窓会

検索

支部長 報告 藪 健治

高齢者への新型コロナワクチン接種が7月末にほぼ完了したことにより、9月頃には終息するものと推測していました。しかし、8月に入りデルタ株による感染者数の急拡大で滋賀県にも8月8日に蔓延防止が適用され、8月27日～9月末までは緊急事態宣言の適用県となりました。

このため、支部同窓会で予定していた9月26日、27日の作品展・活動展は開催できなくなりました。また本部で予定していた同窓会40周年記念事業、9月22日開催の支部対抗グラウンドゴルフ大会と10月8日の表彰式、講演会も延期となってしまいました。当初の予定が全て延期を余儀なくされてしまうやっかいな新型コロナですが、ワクチンの接種率の向上と皆さんの警戒心の賜物で9月後半から感染者

は減少し、9月末に緊急事態宣言は全面解除となりました。延期となった支部の作品展・活動展は草津市図書館で11月12日(金)～14日(日)に開催できる運びとなり安堵しています。10月2日の本部常任理事会で40周年記念事業の支部対抗グラウンドゴルフ大会も12月1日に、また表彰式と講演会は12月17日に開催できることとなりました。

昨年中止された地域活動事例発表会も11月15日に近江八幡の「ひまわり館」で開催されます。当支部からは松江由多加理事に「シニア子育てサロンぽっけ」の発表をしていただきます。

最後になりますが、今後、新型コロナ感染が拡大することなく、みなさんが安全に生活できることを願っております。

投稿

「芸能一座」公演活動

葉山東学区 原田 上 (34期 地文)

レイ大を卒業後「栗東ふぁざ～ず倶楽部」に入会し、ボランティア活動で芸能公演を行っています。平成26年から栗東市老人福祉センターの「やすらぎの家」で月1回の定期公演の他、地域の老人クラブ、敬老会、サロンや市のイベントなど要望に応じて出前公演も行っており、総公演回数は100回を超えました。紙芝居、手品、ハーモニカ、よし笛、ギター演奏、いろいろクイズ等をセットにして約1時間、参加者と季節に応じて内容を工夫し楽しんでいただいています。

ちなみに2021年8月の公演メニューを紹介すると、紙芝居は「ネズミの名作」、クロマチックハーモニカで「見上げてごらん夜の星を」「琵琶湖周航の歌」「里の秋」の演奏、開催中であつた東京オリンピックの話題やクイズを間に挟み、その後ギターの弾き語りで「ラジオ体操の歌」「ああ栄冠は君に輝く」「東京五輪音頭」などを合唱、最後はハーモニカとギター



の合奏で井上陽水の「少年時代」で締めました。

この原稿を執筆中は、第5波のコロナ禍で滋賀県もついに非常事態宣言が発令され公演活動も中断しています。公演では、コロナ感染予防のための色々な替え歌をギターの弾き語りで毎回歌っています。

その中から1曲を紹介します。

「水戸黄門」主題歌（ああ人生に涙あり）の節で、

- 一、コロナの予防に気を付けて
くしゃみせきつば感染する
ドアノブ 手すり は 間접接触
濃厚接触は 距離と時間
- 二、感染予防のポイントは 手洗い
健康管理 適度な温度
十分な睡眠 バランスのよい食事
規則正しい生活を

最後に、日常生活が戻りこの歌が不要になる日が一日でも早く来るよう、感染防止に気をつけて頑張りましょう。



「作品展・活動展」開催のお知らせ

新型コロナ感染拡大の非常事態宣言のため9月開催が延期になりましたが、11月12日(金)～14日(日)に開催を決定しました。

皆様の多数の出展と来場をお願いいたします。

新会員 投稿

レイカディア大学に感謝

大宝西学区 進藤 恒雄 (41期 地文)

長い現役生活を終えてこれから何をすればよいのかと考え、もっと滋賀のこと地元栗東のことを知りたいとの思いから、レイ大に入学しました。

課題学習では、栗東市が他の地域より自慢できるものは古墳？トレセン？神社仏閣？と考え、「栗東の宗教文化について」に決めました。特に金勝寺について

①由緒(歴史)、②特徴(山岳仏教道場)、③良弁僧正の開基、④平城京の東北鬼門、⑤南都六宗の衰退と平安京について調べ発表しました。

現在は「栗東ふぁざーず倶楽部(RFC)」に所属し、金勝寺のボランティア活動で清掃・営繕に取り組んでいます。また「清心の会」メンバーとして月1回金勝寺で座禅を組ませていただいています。早朝、本堂(約400年前の仮堂)の荘厳かつ静寂につつまれた中で自分と向き合い、心を落ち着け、集中力を高め、リラックスすることによりストレスを軽減させるよう努めています。静寂の中で小鳥が巢を作る音やさえずり、四季折々の花、素晴らしい新緑など自然の美しさに心が洗われます。

そんな中で私が強く感じることは、RFC、100歳大学OB会、自治活動など何処に参加してもレイ大OBの方々が活躍されていることです。自分の力だけでは出逢えなかった新しい仲間との出逢いや人とのつながりをOB会を通して深めていきたいと思ひます。

そのことに感謝！



金勝寺参道

投稿

「うどんづくり」で仲間づくり 老上①学区 金森 耕造 (27期 生活)

昭和40年代に開発された我が町内は、高齢化社会への突入の心配から「まちの活性化」が課題でした。そんな中、平成23年に「うどんづくりで仲間づくり」を掲げ、会員の親睦と融和を図り地域社会への貢献をモットーに「麺の会」ボランティアを町内で立ち上げました。そしてレイ大OB 4名を含む30名を超える仲間と活動してきました。

熟達者のメンバーの指導により、材料の配合から生地づくり、足踏み熟成、麺切など技術の研鑽を続け、自家製手打ちでコシの強いうどん及び特別調合した美味な出汁、つゆのレシピを完成しました。皆さんに美味しいうどんが提供できるようになり、今では「名物うどん」として各種イベントに模擬店の出店や講習会などに参加し好評を得ています。さらに仲間づくり、地域活性化への活動も心掛けています。

主な活動は

- ① 地元、町内行事、学区ふれあい祭り、社協フェスティバルなどへの模擬店の出店
- ② 障がい児たちと「うどんづくり体験教室」
- ③ 中学校でのうどんづくり体験を通して食育授業
- ④ 一般対象の「うどんづくり講習会」等々

これらの活動により草津市から「ひとまちキラリ助成採択団体」に認められました。ただ、昨今はコロナ禍の影響で各種イベントが中止の状況となり、当活動も休眠状態で出番がありません。寂しい限りでは仕方のないことではありますが、早くコロナ禍を克服し、もとの活動が再開できるよう会員一同願っています。



▼ 麺づくりの工程



生地作り



手捏ね



生地延ばし



生地切り



麺



美味しそうに出来上がりました



投稿

健やかに老いる

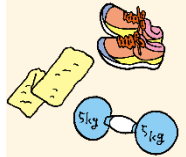
笠縫東①学区 西尾 嘉隆 (27期 生活)

「人生わずか五十年」と言われた時代のあったことがうそのように、今では男性81歳女性87歳と平均寿命が大幅に延びました。それにつれ健康で長生きを願う思いは一段と高まっています。最先端を行く医療機器、新薬、たくさんの自然食品と健康食品どうやら長寿が買える世の中に私たちはいるようです。

しかし医者に掛かっているから、薬を飲んで

でいるからと安心し、不養生、不摂生をしていたらどうなるでしょう。答えは明白です。科学がどんなに進歩しようと、長寿はその人自身の心がけ如何によるところが大きいのではないのでしょうか。

まずは健康な心身をつくることに心を向けるべきでしょう。そしてウォーキング等の適度な運動を継続することが長寿の秘訣だと思います。

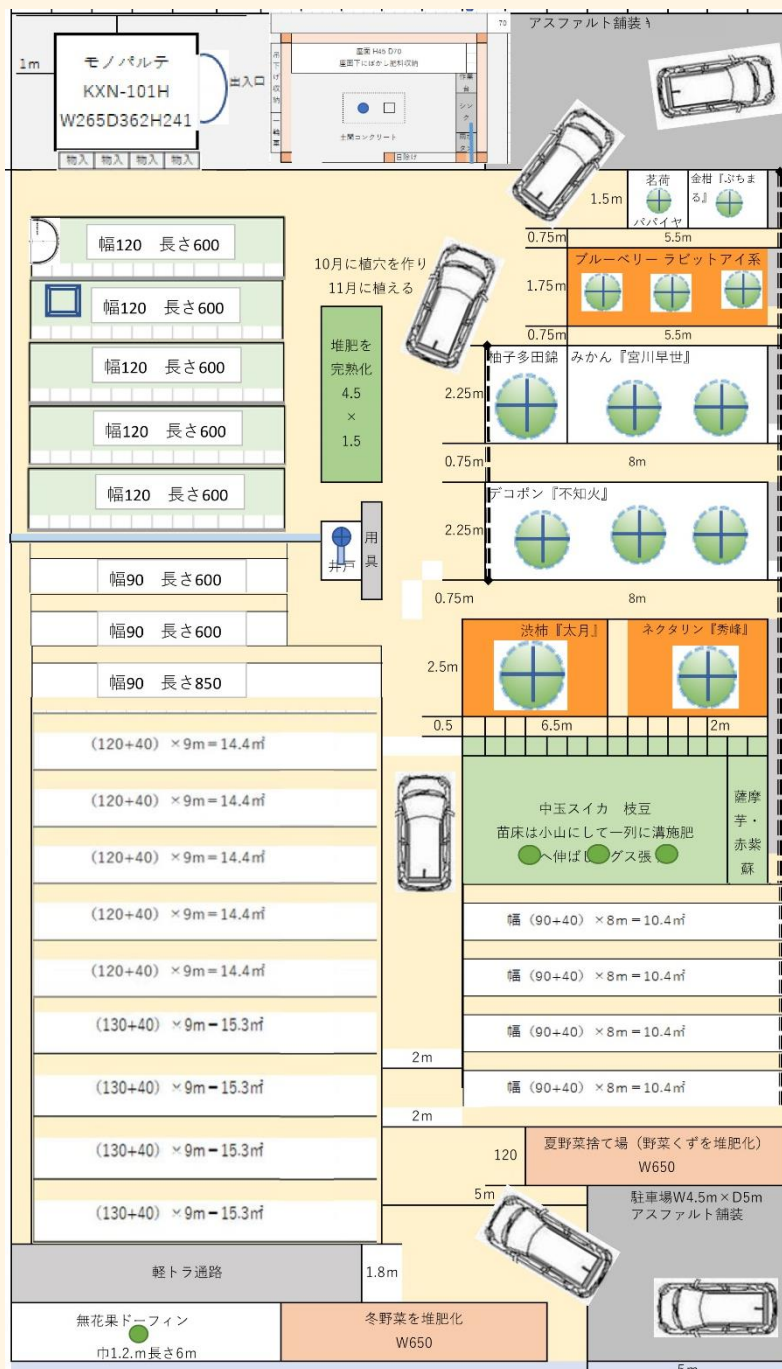


新會員 投稿

土と親しむ

大宝学区 片岡 智子 (41期 環境)

▼ 農園の設計図



現役の頃から「晴耕雨読」に憧れていた夫への贈り物として、780㎡の菜園と果樹園を設けた。コロナ禍で家に閉じこもりがちな方への貸畑として、2台分の駐車場も用意した。



田圃を畑にした土は粘土質ゆえ栄養分は少なく、イネ科1年生草の雑草メヒシバ・オヒシバの天下である。団粒構造の畑土にしようと、夫は軽トラックで野洲川の堆肥を運び、炎天下に鋤きこんでいった。

猛暑の8月なのに冬の雑草が芽生え始める。雑草も名前を知れば親しめる。「なぜこの草が、今ここに生えるのか」と考えれば面白い。見た目は悪くても雑草を含め多様な生物のいる畑にしよう。こういう見方は『びわこ環境』で学んだのだろう。

大型物置や、環境に寄り添う農業として井戸を掘って生ごみを処理するコンポストも設けた。『びわこ環境』で学んだソーラーシステムの電源と雨水タンクを併設する作業場兼東屋も発注した。秋が終われば、いよいよ落葉果樹を植える季節が来る。なるべく手間いらずの美味しい果樹を選ぼう。「デコポン不知火がいいなあ」、「栗東なのだからイチジクの一文字仕立ても外せないなあ」とプランをたてるのも楽しい。

「駅近だからすぐ埋まるわよ」と言われたが、まだ空いている畝がある。自給自足と地産地消をめざし、大根や玉葱、薩摩芋など易しい根菜類を作ってみませんか。空いている土地を耕し、自分で食し、余ったものはお裾分け、これぞ「三方良し」でしょう。



投稿

患者を生きる

渋川学区 行岡 勇 (35期 文芸)

少し昔の話になりますが、平成20年1月にかかりつけ医の胃内視鏡検査によって癌が見つかり、ガンとの戦いが始まりました。「ガンですよ、早期発見です。すぐ精密検査し、どこまで進んでいるかを調べますので」と医師から宣告されました。検査に明け暮れ最終的にはその年の9月に入院、手術、10月に退院し体力回復まで数か月を要しました。

私が今回お伝えしたいことは、外科でのガン手術後の内科的処置の大切さです。手術後の養生の大切さとその後の特に食事の内容、摂り方についての説明は受けたのですが、よく理解できていませんでした。胃のないものの、口による咀嚼のいかに大切かを認識せず、生がみのまま腸に送ることを10年にわたって続けてしまった結果、腸内疾患となり、胆嚢を切除、3度にわたる腹部手術を繰り返しました。

胃を切除した人の食事の摂り方をしっかり理解せず食事をしていた結果、胃腸を痛めることでやっとその大切さを理解したのです。今回反省を込めて養生と正しい食事の仕方について説明し、参考にさせていただければ幸いです。

養生と食事の摂り方

1) 規則正しい日常生活 : 例えば朝6時起床、7時朝

食、12時昼食、18時夕食22時就寝等リズムある生活に徹する。頭脳と体を鍛えること。趣味を持ち、前向きな笑顔の生活を心掛けること。



- 2) 食事内容 : 食べてよいもの
牛赤身肉、白身魚、卵、豆腐、納豆、柔らかいご飯、粥、食パン、うどん、ジャガイモ、里芋、長芋、リンゴ、バナナ、桃、カボチャ、ニンジン、ほうれん草、キャベツ、大根、のり佃煮、ビスケット、ゼリー、プリン、カステラ
- 3) 気を付けて食べるもの : ごぼう、セロリ、タケノコ、山菜、さつまいも、豆、栗、こんにゃく
- 4) 食べ方 : 納豆とご飯は一緒に食べず別々によく噛んで。海藻、きのこ類の量は控えめに。ゆっくり噛んでチビチビと。食事のときもこまめに水分を摂る。乳酸菌飲料、ヨーグルトなども食べる。
- 5) 適度な運動 : 歩くことも非常に大切である。また、入浴し清潔を常に心掛けること。
- 6) 水分補給 : 水分を十分取り常に腸内状態を良好に保てるように、水分不足は排便に大きく影響する。例えば、朝7時に排便したい場合はその1時間前から水またはお茶を飲み、準備が大切である。

投稿

『くさつ健・交クラブ』入会のお誘い

矢倉①学区 黒川 かず江 (35期 健康)

私はレイ大35期健康づくり学科を卒業後、レイ大同窓会に入会しました。3年目からは支部の会計を担当しつつ、矢倉①学区理事も兼務しています。



レイ大在学中に地域活動体験学習を実践するにあたり、「くさつ健・交クラブ」に入会し活動を始めました。卒業後も運営委員として活動を続けています。「みんなで創る！みんなで楽しむ！まちのコミュニティ」それが『総合型地域スポーツクラブ』です。

住民が創り、地域で育てるスポーツクラブ、「誰でも」「いつでも」「世代を超えて」「好きなレベルで」「いろいろなスポーツを」楽しめる地域のコミュニティとして総合型地域スポーツクラブが全国各地で誕生しています。運営は地域住民のみなさんのアイデアを持ち寄って行われています。

総合型地域スポーツクラブの活動は、地域に住む皆さんが主体となり、自主的にクラブの運営・管理を行うことにより、住民ニーズにあった様々なスポーツの場を提供することができます。子どもから高齢者まで世代を超えた交流が新しい地域コミュニケーションを生み出します。

NPO法人『くさつ健・交クラブ』のホームページを閲覧していただき、ぜひ入会をお願いします。



特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ

くさつ健・交クラブ

けんこう きょうくらぶ




誰でもが いつでも どこでも いつまでも

MENU		目的	クラブ定款	会員募集/会費	Q & A
クラブ概要	定期スクール	定期スクール	COVID19	スタッフ募集	草中体育施設開放
NEW Event	NEW クラブ便り	NEW 月・スケジュール	お問い合わせ	NEW ミニバス告知板	

「くさつ健・交クラブ」のホームページアドレス
<http://kenkou.sakura.ne.jp/>



【編集後記】

夏場のコロナ感染拡大で非常事態宣言などが発令され、同窓会のイベントの大半が中止または延期になりました。このため、支部だより10月号で予定していた報告記事がなくなり、その空白を埋める対応に慌てました。結果的には、会員の投稿を前倒しでお願いし紙面を埋めることができました。ご協力いただいた会員には改めてお礼を申し上げます。

まだしばらくはコロナ禍で不測の事態が起こるかも知れません。これからも会員の皆様に「支部だより」を支えていただきますようお願いいたします。

(担当/大西)

地域活動部会 8、9 月活動実績報告

活動名	月日	参加人数	時間/人	時間計
de 愛ひろば(草津川跡地公園)花壇整備	8、9 月 コロナのため中止	0	0	0
治田小学校 園芸ボランティア(花壇整備・校庭清掃)	8/25(水)、9 月中止	6+0	2+0	12
ロクハ公園での花壇整備	8 月夏休み、9 月コロナのため中止	0	0	0
集計(延べ)		6 名		12 時間

地域活動部会 活動予定

* いつでも皆様の参加を歓迎します。
* 参加連絡は、数支部長まで(電話・メールは会員名簿参照)

活動名	活動予定日時	活動場所・内容など
de 愛ひろば(旧草津川跡地公園) 花壇整備	11/13(土) 12/11(土)	花壇の植栽手入れ、草引き、土壌改良など 原則、毎月第2土曜日、1 月のみ活動休止
栗東傾聴 (訪問先は毎月変わります)	活動休止中	デイサービス施設での傾聴(お年寄りの話し 相手をする) 原則、毎月第3月曜日約1 時間
治田小学校 園芸ボランティア	未定	花壇整備・剪定・校庭清掃ほか 原則、毎月中旬以降の月曜日
ロクハ公園での花壇整備	11/11(木) 12/ 9(木)	花壇の植栽手入れ、草引き、土壌改良など 毎月第2木曜日、9 時半～1 1 時半まで

同窓会関連活動スケジュールの案内(2021 年 11 月以降)

同窓会の活動・イベントスケジュールです。皆様の参加をお待ちしています。

開催日時	活動・イベント内容	場所	内容
11 月 8 日(月) 9:00～11:30	びわ湖岸清掃活動	草津市矢橋町湖岸	湖岸でのごみ拾い 詳細は折り込みチラシ参照
11 月 12 日(金)～ 11 月 14 日(日)	作品展・活動展	草津市立図書館	(文化研修部会)
11 月 15 日(月) 10:00～14:50	同窓会本部地域活動 事例発表会	近江八幡市ひまわり館	9 支部代表者による地域活動発表 詳細は折り込みチラシ参照
11 月 19 日(金)	琵琶湖遊覧 JR 彦根駅 9:15 集合	竹生島の宝蔵寺と都久夫 須麻神社参拝と彦根城等	(文化研修部会) 詳細は折り込みチラシ参照
11 月 22 日(月)	秋のハイキング 永源寺と識呂の滝!	近江鉄道 八日市駅 10:00 集合	(健康スポレク部会) 詳細は折り込みチラシ参照
11 月 29 日(月) 9:30～11:30	支部運営会議	西一会館	
12 月 1 日(水) 13:30～16:00	同窓会 40 周年記念グ ラウンドゴルフ大会	長浜ドーム	支部対抗戦および個人対抗戦
12 月 10 日(金)	第 15 回歴史探訪会 JR 南草津駅 9:00 集合	志津地区の史跡・古社 寺を訪ねる	(文化研修部会) 詳細は折り込みチラシ参照
12 月 17 日(金)	同窓会 40 周年記念事 業	近江八幡市滋賀県立男女 共同参画センター	支部対抗 GG 大会表彰式 記念講演会 + アトラクション
12 月 20 日(月) 9:30～11:30	支部理事会	西一会館 大会議室	

注) 各種行事への参加申し込みは、各部会長(電話・メールは会員名簿参照)に連絡ください。

令和3年10月8日

滋賀県レイカディア大学同窓会
草津・栗東支部 会員様

草津・栗東支部長
地域活動部会長代行 藪 健治

11月8日（月）びわ湖岸清掃活動（ゴミ拾い）の案内

同窓会本部が平成30年から取り組んでいる「美しい湖国をつくる会」の活動として同窓会会員が各支部で集い行うびわ湖の清掃活動を、 昨年は新型コロナのため中止としましたが、今年度草津・栗東支部では下記の要領で行うことといたしました。 日頃支部の活動にあまり参加されていない方も是非参加いただきますようお願いいたします。 40期生と41期生のみなさんには支部全員で行なう活動ですので、会員相互の交流と親睦の機会となると思います。 積極的に参加いただきたくお願いいたします。

この清掃活動がレイカディア大学の知名度の向上にも寄与できればと考えております。 草津栗東支部のビブスを着用して活動する予定をしております。 皆様それぞれ何かとお忙しいと思いますが、参加よろしくをお願いいたします。

— 記 —

清掃場所 矢橋町の湖岸（帰帆島キャンプ場の対面）
日時 令和3年11月8日（月）、9：00～11：30
当日朝雨の場合 中止
集合場所 帰帆島大駐車場（9時までに集合）
大駐車場から作業現場までは5人一組、車で移動
（運転いただく方には別途お願い致します。）
作業内容 矢橋町湖岸周辺でのゴミの拾い
持参する物 ゴミを掴む長ハサミ、軍手
ゴミ袋は用意致します。

服装 作業ができる服装、マスクは必ず着用お願いします。

参加いただける方は、11月3日までに学区理事もしくは支部長までメール又は携帯電話に連絡をお願いします。 出来るだけ参加をお願いします。

（支部長：メールアドレス yabukenji63@yahoo.co.jp 携帯電話 080-4152-1014

以上

各位

滋賀県レイカディア大学同窓会
会長 堀江勇夫

第13回 地域活動事例発表会開催のご案内

平素は同窓会活動に対し、ご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
同窓会の事業として、「第13回 地域活動事例発表会」を下記の通り開催致します。
滋賀県下8支部から、日頃の地域活動の事例を発表いたしますので、皆様に聴講していただき、
活動の参考にして頂ければとご案内申し上げます。

開催日時	；	令和3年11月15日(月)	10；00～14：50(受付9；30～)			
開催場所	；	近江八幡市総合福祉センター「ひまわり館」1階ホール				
発表内容	；	下記の通り 発表主旨は別紙				
時間		発表テーマ等	発表者名	卒期	学科名	支部名
10；00～10；20		開会セレモニー				
10；20～10；45		シニアの力で子育て支援 「シニア子育てサロンぽっけ」	松江由多加	40期	健康づくり	草津・栗東
10；45～11；10		大津市小学校卒業式・入学式の花飾り活動	藤田 順一	37期	園芸	大津
11；10～11；35		サブロク会の活動報告	松井 弘子	36期	北近江文化	湖北
11；35～12；00		ふれあいサロン「ふらっと」での紙芝居上演	村上多津美	37期	地域文化	甲賀・湖南
12；00～13；00		休憩				
13；00～13；25		しまる会(40)の活動	田中よし子	40期	北近江文化	中部
13；25～13；50		地域の方に楽しんでもらい地域での活動を楽しむ 『十人十色の会』	藤森 勉	39期	北近江文化	湖東
13；50～14；15		「やす縁のひろば」の野洲川北流跡 自然の森整備活動	中山 幸夫	30期	地域文化	守山・野洲
14；15～14；40		びわ湖に響け！よし笛の音 『琵琶湖周航の歌』の歌碑巡り	福島喜美恵	31期	スポレク	近江八幡
14；40～14；50		閉会セレモニー				

「ひまわり館」について
江八幡市土田町1313 ☎0748-32-1781
JR近江八幡駅北口より徒歩約15分
駐車場…狭く満車になりやすい。満車の時は近江八幡市役所前の駐車場をご利用下さい。
＊コロナウイルス感染防止対策をとって開催します。各自マスク手洗い等、ご協力お願いします。

琵琶湖遊覧のご案内

竹生島の宝厳寺と都久夫須麻神社参り＋彦根城等見学

パワースポット竹生島には、日本三大弁財天の一つ「大弁財天」を安置する宝厳寺や、都久夫須麻神社があります。2020年5月に修復事業を終えた宝厳寺の国宝「唐門」や重要文化財の「観音堂」、2000年に350年ぶりに復元された「三重塔」、都久夫須麻神社には国宝の「本殿」など様々な建築物があります。本殿の内部には桃山時代を代表する、優雅できらびやかな装飾が施されています。観音堂と都久夫須麻神社本殿をつなぐ「船廊下」は豊臣秀吉の「日本丸」の一部が使われ、重要文化財に指定されています。びわ湖の北部に浮かぶ、怖いほど神秘的な神様が住む信仰の島「竹生島」へ行ってみませんか。その後彦根城・玄宮園等を見学します。ひこにゃんに会えるかも知れませんよ。

日 時 令和3年11月19日（金）、少雨決行

集 合 JR彦根駅 西口 シャトルバス乗り場 9:15 集合

JR時刻（参考）草津駅発 新快速 8:43 ⇒ 9:10 彦根着（680円）
（南草津発 8:39 守山駅発 8:46）

行 程 彦根駅西口からシャトルバスにて彦根港へ 9:30 ⇒ 9:38

彦根港からオーミマリン竹生島航路にて竹生島へ 10:00 ⇒ 10:45

《竹生島の宝厳寺と都久夫須麻神社参り 滞在時間 75分》

竹生島から帰り便にて彦根港へ 12:00 ⇒ 12:40 （船内で弁当昼食）

彦根港から彦根城博物館へ（徒歩移動） 12:50 ⇒ 13:20

彦根城・玄宮園等見学 13:20 ⇒ 15:00 見学後解散

（解散後 彦根駅まで徒歩移動、各自JR彦根駅から帰着・・・参考：彦根 15:52⇒16:20 草津）

会 費 会員：4,500円、非会員：4,600円 集合時徴収させていただきます。

（乗船料・入島料・彦根城入場料他）彦根迄のJR代は各自ご負担ください。弁当持参方。



竹生島宝厳寺 本堂（弁才天堂）



都久夫須麻神社 本殿（国宝）

注意事項：宝厳寺拝観時は165段の石段、急勾配で起伏があるので、歩きやすい靴で参加ください。

新たに参加申し込みされる方は下記まで、既に参加申し込みされている方は不要

き り と り せ ん

大石 修 宛 メール ohishi-mine@hi3.enjoy.ne.jp

FAX 077-564-7437 携帯 080-4564-6346

ご家族・お友達も一緒にどうぞ

お申し込みの時 参加者について、電話番号（固定と携帯）をご記載お願いします。

締切り 令和3年10月31日まで

健康スポレク部会 秋のハイキングのお知らせ

！紅葉の日本遺産 永源寺と識呂の滝！

- 日時：11月22日（月）近江鉄道八日市駅 10：00 集合～16：00 頃解散
- JR 草津駅発（快）8：17～8：34 8：33 発～8：50 着（新）8：43～8：56 近江八幡駅着
- 近江鉄道（近江八幡駅発）9：07～9：26 9：38～9：57（八日市駅着）
- 八日市駅発：バス（御園線）10：10 発～約30分 永源寺前 10：40 頃着「バス代 630 円」
- 集合場所：近江バス永源寺前観光案内所（ボランティアガイド）
- 往復の交通費、入拝観料などは各自ご負担ください
- 参加は会員、家族、在校生、知人
- レクリエーション傷害保険をかけますので参加者は連絡をお願いします
- 連絡先：中橋民男 ☎090-3038-4523 メール minato3139@yahoo.co.jp
- 持ち物：飲み物、雨具、歩きやすい服装、靴など
- 昼食は各自ご用意下さい
- 前日の降水確率 50%以上、警報が出たときは中止
- 行程は約 6Km
- 締切日：11月17日（水）

行 程

11：00 永源寺前観光案内所 → 八風街道 → 11：40～11：50 永源寺ダム管理事務所 → 12：00（昼食）ダムサイト公園

12：30 ダムサイト公園出発 → 12：40 識呂の滝 → 14：00 大本山永源寺 → バス時刻 15：26

（拝観時間は帰りのバス時間で決める）

- ◆ 新型コロナウイルス感染防止のためマスクの着用を忘れずお願いします
- ◆ 新型コロナウイルスの感染状況により中止の場合あり
- ◆ 当日のボランティアガイドは近江観光ボランティアガイド協会永源寺支部 支部長 木村与志雄さんです

草津 志津地区の史跡・古社寺を訪ねる

第15回歴史探訪会のご案内

草津市の志津地区は、史跡・旧跡や古社寺などが多く残され、古代豪族で青地城主の小槻山公ゆかりの地でもあります。かつてこの地は、四図の庄と言いました。四図（志津）とは四つの集落【山寺・馬場・岡部（岡本・部田）・追分】を指します。今回 初冬の志津を訪れ、その歴史にふれたいと思います。

日 時 令和3年12月10日（金）、少雨決行

集 合 J R南草津駅改札出口 9:00 集合

J R時刻（参考）

快速 栗東駅発 8:38⇒草津駅発 8:43 ⇒ 8:45 南草津駅着

新快速 守山駅発 8:47⇒草津駅発 8:51 ⇒ 8:54 南草津駅着

行 程 J R南草津駅（9:20）⇒①野上神社（追分古墳）⇒②八幡神社⇒③無量壽寺⇒④西方寺（北川静里墓所）⇒⑤青路城跡（志津小学校内）⇒⑥小槻神社（12:10～13:00 昼食）⇒⑦若宮神社⇒⑧山寺橋（山寺道標）⇒⑨祥光寺⇒⑩十二将神社⇒山寺会館前バス停（15時出発）⇒路線バス乗車⇒J R草津駅（15:30 解散）

会 費 会員：300円、非会員：400円 集合時徴収させていただきます。

南草津駅迄のJR代、路線バス台は各自ご負担ください。 弁当持参方

今回は草津市観光ボランティアガイドの方に案内をお願いしています。

注意事項：約9Kmの行程を歩きますので、飲み物等携帯の上、歩きやすい靴で参加ください。



八幡神社



小槻神社

参加の申し込みは下記まで

き り と り せ ん

大石 修 宛 メール ohishi-mine@hi3.enjoy.ne.jp

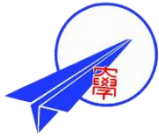
F A X 077-564-7437 携帯 080-4564-6346

ご家族・お友達も一緒にどうぞ

お申し込みの時 参加者について、電話番号（固定と携帯）をご記載お願いします。

締切り 令和3年11月20日まで

以上



レイカディア大学同窓会 40 周年記念行事のご案内

仲秋の候、会員の皆様におかれましては、お元気にご活躍のことと存じます。平素は同窓会の運営にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。

昨年9月22日に同窓会創設40年を迎え、40周年を記念して支部対抗グラウンドゴルフ大会と記念式典を緊急事態宣言発令の為、延期していましたが、解除を受け下記の通り開催することになりましたので案内いたします。

記



1. 支部対抗グラウンドゴルフ大会

令和3年12月1日(水) 長浜ドーム 受付13:00 開始13:30
参加者は対抗戦5名、個人戦10名以内で支部毎に選出します。
成績上位の優秀支部、優秀個人の表彰は後日開催の記念式典で表彰します。



2. 記念式典

日 時：令和3年12月17日(金) 受付13:15 開式13:45
会 場：滋賀県立男女共同参画センター G-NET しが
近江八幡市鷹飼町80-4 TEL0748-37-3751

第1部：式典

主催者挨拶

来賓紹介と祝辞

滋賀県知事 三日月大造 様、近江八幡市長 小西 理 様、
レイカディア大学学長 渡邊光春 様

開催趣旨(40年の歴史)説明とDVD放映

グラウンドゴルフ大会の成績発表と表彰

- (1) 支部対抗戦 1位～3位 4位から9位は敢闘賞
- (2) 個人戦 1位から5位 飛賞 ホールインワン賞



第2部：記念講演

講 師 近江日野商人館長 満田 良 順 氏

演 題 「新しくわかった近江商人の世界」

講師プロフィール 昭和21年日野町生まれ。



滋賀県公立学校教員の傍ら日野町文化財保護委員、町史編纂委員を務められ、平成19年から現在に至り近江日野商人館長として貢献。元レイカディア大学講師。

第3部：アトラクション 「懐かしの我青春ソング」

出 演 ビーフォー&エー 野洲市在住のフォークバンドグループ

6名構成 マネージャーの小谷嵩道氏が同窓会員

演奏内容 レパートリーは約50年前のグループサウンズおよびフォークソングを中心に24曲。プロジェクターで歌詞をスクリーンに映し、参加者みんなで歌う。



追：参加される方はマスクの着用とソーシャルディスタンスの確保に協力をお願いします。

※コロナ禍の中、施設が使用できなくなった場合は再度延期または中止になります。