



レイカディア大学同窓会 草津・栗東支部だより

令和4年10月 No4-4号

総務広報部会 発行

同窓会ホームページをご覧ください。URL <https://lacadosokai.com/>

レイカディア大学同窓会

検索

支部長報告

支部報告

作品展・活動展を多くの来場者の下で開催できました。来場者の皆様、出展頂いた皆様、スタッフの皆様ありがとうございました。

本部理事会報告

- ① 44期生学生募集活動は平和堂26店舗で259名が募集チラシ8,500部を配布の結果、入学許可者数は草津キャンパス(草津C)136名(草津栗東在住30名)、彦根キャンパス(彦根C) 78名(草津栗東在住1名)でした。ご協力ありがとうございました。
- ② 令和4年度「無料基礎講座」が「近江が生んだ知将 石田三成」のテーマで草津C 1月20日(金)、彦根C 2月2日(木)開催されます。詳細は決定次第連絡いたします。

③本部地域活動事例発表会

12月14日(水)草津C大教室にて開催されます。当支部は今回と過去3回のびわ湖岸清掃活動について発表する予定です。

- ④ 本部主催のGゴルフ大会が11月22日(火)に竜王町ドラゴンハットで各支部5名～16名参加で個人戦、支部対抗団体戦が開催されます。奮ってご参加をお願いします。

- ⑤ 2023年3月12日(日)に開催されるBIWAKOマラソン2023のボランティア募集についての依頼が滋賀県文化スポーツ部よりありました。ボランティア内容は誘導・検温・選手手荷物預かり・給水所準備・コース整理などです。同窓会本部として引き受けるが、草津・栗東支部は引き受けるかは検討致します。

米寿慶祝 おめでとうございます

24期 生活 大宝東学区 加藤 光也

1.健康法は何ですか？

5年前に脳内出血で倒れ右手右足不自由な身体となり、通所リハビリへ週4日通っています。トレーニングの継続がいかに必要か感じます。

2.好きな食べ物は？

うな丼、超やわらかいステーキです。

3.趣味は何ですか？ TVでのスポーツ観戦

4.日課とされていることは？

- ・脳トレ麻雀、お寺参拝。
- ・歩行器での散歩と散歩中の近所の方との立ち話。

5.就寝と起床の時間は？

就寝は22時30分ごろ起床は8時ごろです。



29期 園芸 渋川学区 前田 努

米寿祝いありがとうございます。

70歳第一線引退、71歳でレイ大園芸学科入学。

約3年前、軽い脳梗塞を発症し、即免許証を返納しました。行動範囲も制限されるようになりました。

守山地球市民の森ボランティアは休会中、週4回グランドゴルフ、週一回100歳体操に励んでいます。目標100歳！欲深すぎかな。がんばります！



祝米寿



24期 陶芸 志津南学区 向出 信一

甲子園球児憧れの的「深紅の大優勝旗」が初めて白河の関を越え、仙台育英高校の頭上に輝く試合をテレビで観ていました。その時地区理事の大石様が来訪され、レイ大同窓会からの「米寿の御祝詞」を拝受いたしました。

振り返れば戦後77年、先の大戦の敗戦と焦土の中からの復興期を知識として頭で理解するだけでなく皮膚感覚で体験した最後の世代となりました。昭和史の「語り部」の継承と新組織造りがレイ大同窓会にも求められているような気がしてなりません。



42期 地文 葉山学区 太田 正雄

1.健康法は何ですか？

適度の運動と食べ過ぎないこととほぼ毎日のウォーキング(約8キロ)です。

2.好きな食べ物は？

肉じゃがとそばボーロ、ほぼ毎日。

3.趣味は旅行とカメラですが、この3年間はコロナで海外旅行はゼロです。

4.晩酌はビールを350缶1本程度他にワインを少々。

5.就寝と起床を聞かれるのが一番つらい、寝床へ入るのが午前3時頃、起床午前6時。3時間しか寝ていないようですが途中で居眠りをしているので大丈夫。



令和4年度 作品展・活動展

今年度の草津・栗東支部「作品展・活動展」が草津市立図書館において9月16日(金)～18日(日)の日程で開催され、初日(9/16)の17時から琵琶湖放送で放映されたことや新聞に掲載された効果により数多くの方々(前年比74名増の227名)が来場されました。

今回の作品展・活動展には会員やご家族45名の方々の、書・写真・陶芸・手芸・盆栽など様々なジャンルの丹精込めて作り上げた自慢の作品164点が展示され、来場者の皆さんの目を楽しませていました。(取材 広報情報部会 今村)



草津市立図書館 会場全景



統計ざんまい



ふるさと絵図



写真



切り絵



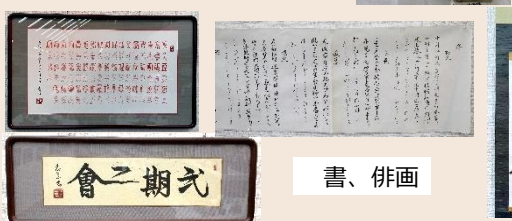
陶芸教室作品発表



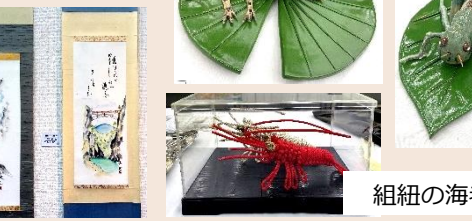
陶芸



ハシビロコウ



書、俳画



組紐の海老



籐人形



植木盆栽



竹地蔵



出品者のみなさん



紙芝居



手芸

竹灯籠

投稿**砂時計****志津南学区 吉岡 通雄 42期 園芸**

65歳になり先輩に勧められてレイ大へ入学しました。コロナ禍で令和2年4月から8月末まで休校となり、2年半で卒業しました。卒業と同時に同窓会に入会し、このたび期別理事を仰せつかりました。どうぞよろしくお願いします。

レイ大の講義で「自分史を本にする」がありました。コロナ禍でもあり、誕生から1歳ごとに1頁にまとめていきました。そうしますと、歳を取ればとるほど時間が速く過ぎているように感じました。よく人生を砂時計に例えられますが、やはり砂時計の砂は永く使っていれば摩耗して初めの頃よりも速く流れ落ちるようになるそうです。しかし砂時計では砂の量や質、くびれの傾斜や細さで

時が決まりますが、人の一生はそれらがみな異なり、終わりは誰にも分っていないと思われます。

これからも、いろんな人との出会いを大事にして、親交を深め、同窓会の行事に積極的に参加していきたいと考えています。社会に対して何か供するものがなければと気負わずに、de愛広場の花壇整備のように楽しみながら、学習しながら、のんびりとやっていこうと考えています。そして、「PLAN75」(映画)のような時代が来ないように願っています。

**投稿****コロナと共に2年6ヶ月****南笠東学区 大崎 壽美子 42期 地文**

卒業したら二度と入学できないと巷の声だったが38期健康づくり学科を卒業して2年経過したある日レイ大事務局からの全学科リカレントコース併設、各学科5名の募集案内が明記されたはがきが届いた。第2希望としていた地域文化学科を申し込み、42期生として入学したもののコロナ禍の真っ直中で6ヶ月の休校。

校外学習は中止、変更となりクラスメイトの半数近くは退学した。盛り上がる大学祭は課題学習成果発表の場となった。

卒業式は休校により翌年3月に延期となった等々

2年6ヶ月間の惜しかった事柄を越くまま記してしまっただが、新しい仲間と出会いそして地域文化学科の皆とともに学び、ともに遊び、ともに生きる素晴らしさを経験したことは、滋賀を知る二重の喜びであり、リカレントコースの醍醐味といえるかもしれない。

私たち42期生を支えてくださったすべての皆さんに感謝！！

**投稿****人生百年時代→老化の進行に歯止めを 大宝東学区 和賀 吉雄 22期 スポ**

レイ大を卒業して21年の歳月が流れました。最近、老化の進行の早さを痛感しています。老化とは私流に表現すれば加齢と共に枯れていく生体の現象と理解する方が分かりやすいと思います。

ただし、この枯れていく速度、現象の変化は、個々人により千差万別であります。そこで、この枯れていく速度、現象の変化を如何に抑制していくかがその人、個々人の日々の生活習慣に左右される事は言うまでもありません。

例えば、我々がよく口にする「70歳過ぎて今さら・・・とか」「もう年だからダメだとか・・・」ついマイナス思考になりやすい。また、いつも悲観的なマイナス思考で物事をとらえていたりして、いつまでも根にもつ強いストレスを感じていると、大脳から「ノルアドレナリン」という物質が分泌されるそうです。

この物質はホルモンの一種ですが強い毒性を持つと言われていています。勿論、脳内で分泌されますので、ごく微量にすぎませんがこの毒性で病気に

なったり、老化が促進され早死にしたりするケースが多いと言われていています。例えば、あの人急に老け込んだなあとか、急に元気がなくなったなあとかよく耳にします。

特に、我々高齢者にはどんな嫌な事があっても事態を前向きに肯定的に捉えたと(努力思考)、脳内には体によいホルモンが分泌され、老化の進行にブレーキがかけられ、健康と若さが保たれ、自然治癒力も高められ、病気に無縁な人生を送れるということです。とはいっても、私たちはストレスの多い社会に住んでいます。口で言うほどなかなか生易しくはありません。

しかし、考えようによっては適度に感じるストレスに切り替える心のギアチェンジが必要かと思っています。領域の広い趣味、趣向であり、ジャンルの違う沢山のひととの出会いであり、たくさんの友をつくり、心の通う交流の輪を広め、深めていく事が大切ではないでしょうか。



投稿

文化遺産を次の世代に引き継ごう!! 手原SL同好会頼末記

治田学区 吉田 進 22期 園芸



今年は手原駅が開設され100周年の記念すべき年に因み、会社員時代に通勤列車を牽引した蒸気機関車SLの物語です。

草津線手原駅近くの稲荷神社の横のSL公園に蒸気機関車D51403(デゴイチ)が第2の人生を送っています。このデゴイチは昭和15年(1940)に誕生し草津線や関西線で2,006,671kmを走り続けた後、半世紀前の昭和48年末(1973)からSL公園で静態保存の栗東市の文化遺産となりました。設置当初は国鉄OBが愛好会を結成してSL保存を行っていましたが、約30年経過後に会員の高齢化で愛好会は解散しました。平成21年(2009)、栗東市シルバー人材センター内のボランティアとして手原SL同好会が結成され私を含めた30人程がSL公園の清掃とD51403の油拭き等の活動を引き継ぎ、平成22年(2010)1月に「市長のこんにちはトーク」を開催しました(写真1)。しかし、この同好会は資金不足からしばしば会員活動の停滞が生じ、会員数が数名となり会員外の

参加協力を得て細々ながらの保存活動を継続しました。さらに広く一般から会員を募集することとし、令和2年3月号の広報誌「栗東ふくし」に掲載しました。

一方、令和3年8月に「栗東市市民社会貢献活動促進基金補助金」を申請をし、今年度はその補助金を頼りに活性化しています。去る4月11日に外部団体との交流会として、「ぎふ梅林公園D51470を守る会」の活動状況を見学しました。(写真2)

現在の登録会員は15名ですが、毎月第3日曜日の例会日に数名が参加してデゴイチの保存活動をしています。今年度のイベントは外部団体との交流を図るため、毎年年末の正月飾付と年始の鏡開きを楽しみに行っています。

なお、会員にはレイ大の現役1名とOB5名が在籍中です。SLに興味のある方に入会(年会費1200円)をお勧めします。

連絡先：西村正男 手原SL同好会会長

(連絡先：552-3059 携帯090-5886-2513)



写真1

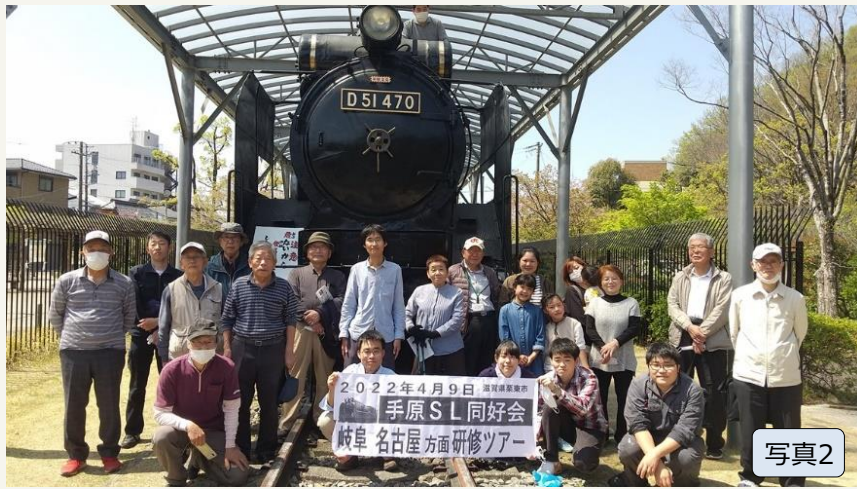


写真2



手原駅100周年イベントでのSL説明会(9月24日)

編集後記

記録的な暑さが続いた夏がようやく終わり、紅葉の秋の訪れです。コロナもまだまだ安心できませんが、家に引きこもらずどんどん外へ出て健康を維持したいものです。

年に一度の作品展・活動展の写真をお届けします。詳細はホームページをごらんください。

担当 教野

作品展・活動展のホームページ



地域活動部会 8、9 月活動実績報告

活動名	月 日	参加人数	時間/人	時間計
de 愛ひろば(草津川跡地公園)花壇整備	8 月休み 9/10 (土)	0+10	0+2	20
志津小学校環境ボランティア	8 月休み 9 月雨中止	0+0	0+0	0
草津第2小学校環境ボランティア	8 月休み 9/21(水)	0+5	0+2	10
芦浦観音寺庭園庭木剪定ボランティア	8/9(火) 9/27(火)	3+6	2.5+2.5	22.5
治田小学校 園芸ボランティア(花壇整備・校庭清掃)	8/22(月) 9/21(金)	7+5	2+2	24
ロクハ公園での花壇整備	8 月休み 9/15(木)	0+5	0+2	10
集計(延べ)		41 名		86.5 時間

地域活動部会 活動予定

*いつでも皆様の参加を歓迎します。

*参加連絡は、数部会長まで(電話・メールは会員名簿参照)

活動名	活動予定日時	活動場所・内容など
de 愛ひろば(草津川跡地公園)花壇整備	11/12(土) 12/10(土)	花壇の植栽手入れ、草引き、土壌改良など 原則、毎月第2土曜日、1月のみ活動休止
志津小学校環境ボランティア 草津第2小学校環境ボランティア 芦浦観音寺	11/24(木) 12/22(木) 11/2(水) 12/21(水) 11/8(火) 12/13(火)	環境整備 環境整備 庭園庭木剪定、原則、毎月第2火曜日
治田小学校 園芸ボランティア	未定	花壇整備・剪定・校庭清掃ほか 原則、毎月中旬以降の月曜日、2月活動休止
ロクハ公園での花壇整備	11/17(木) 12/15(木)	花壇の植栽手入れ、草引き、土壌改良など 毎月第3木曜日、9時半～11時半まで

同窓会関連活動スケジュールの案内(2022年10月下旬以降)

同窓会の活動・イベントスケジュールです。皆様の参加をお待ちしています。

同窓会本部 草津・栗東支部 会議等予定

開催日時	活動・イベント内容	場所	内容
11月28日(月) 9:30～11:30	支部運営会議	西一会館	三役、部会長、学期理事、事務局の皆様、出席をお願いします。
12月14日(水) 10:00～14:30	本部地域事例発表会	草津キャンパス 大教室	
12月26日(月) 9:30～11:30	支部理事会	西一会館	理事の皆様、出席をお願いします。

草津・栗東支部 行事予

開催日時	活動・イベント内容	場所	内容
10月27日(木) 予備日 11/2(水)	秋季グラウンドゴルフ大会	帰帆島 G ゴルフ場 受付 13:00	(健康スポレク部会) 8月号 折り込みチラシ参照
11月17日(木) 13:00～	支部 G ゴルフ同好会	野洲川グラウンドゴルフ場	(健康スポレク部会) 偶数月は 帰帆島、奇数月は野洲川で開催
11月22日(火) 13:00～	本部グラウンドゴルフ大会	竜王町ドラゴンハット	(健康スポレク部会) 詳細は折り込みチラシ参照
12月2日(金)	第17回歴史探訪会 JR山科駅 9:30 集合	南禅寺の紅葉と琵琶湖 疏水記念館見学	(文化研修部会) 詳細は折り込みチラシ参照
12月5日(月)	秋のハイキング 草津線石部駅 8:50 集合	湖南市石部宿、常楽寺、長寿寺、北島酒造方面	(健康スポレク部会) 詳細は折り込みチラシ参照

12 月 15 日(木)	支部 G ゴルフ同好会	帰帆島グラウンドゴルフ場	(健康スポレク部会) 偶数月は帰帆島、奇数月は野洲川で開催
--------------	-------------	--------------	-------------------------------

注) 各種行事への参加申し込みは、各部会長(電話・メールは会員名簿参照)に連絡してください。

令和 4 年 10 月吉日

草津・栗東支部会員 各位

支部長 小石秀司

令和 4 年本部主催グラウンドゴルフ大会のお知らせ

日 時 令和 4 年 11 月 22 日 (火)
13 時受付開始 13 時 30 分開会式、競技開始

場 所 ドラゴンハット (駐車場 300 台)
滋賀県蒲生郡竜王町岡屋 3282 番地 TEL 0748-58-3113

参 加 費 競技参加者 400 円 (参加費と交通費は支部負担)

参加人数 各支部競技者 5 名～16 名以内 (定員達し次第締め切り)

競技方法 3 コース 24 ホールのストロークマッチ
支部団体表彰は成績上位者 5 名の合計、個人表彰は全競技者を対象

参加申込 健康スポレク部会 中橋民男 [メール minato3139@yahoo.co.jp](mailto:minato3139@yahoo.co.jp)
TEL 090-3038-4523

締 切 日 10 月 28 日 (金) (10 月 31 日参加者名簿本部事務局提出)

そ の 他 参加者はコロナウイルス感染対策でマスク着用
コロナ感染状況を見て本部理事会で開催可否の判断をする



以上

南禅寺の紅葉と琵琶湖疏水記念館見学のご案内

文化研修部会では昨年まで琵琶湖3島巡りと小関越えて山科まで歩き琵琶湖疏水を学びました。今回、琵琶湖疏水の終着地点でもある蹴上エリアの散策を企画しました。紅葉の南禅寺とインクライン、琵琶湖疏水記念館を見学します。

同窓会の皆さま是非ともご参加ください。

- 日 時 令和4年12月2日(金)、少雨決行 (予備日はありません)
- 集 合 JR山科駅 9時30分集合
JR時刻(参考) 普通; 網干行
守山8:51→栗東8:54→草津8:58→南草津9:01→山科9:17
- 行 程 JR山科駅から徒歩にて地下鉄山科駅へ(各自乗車券購入 260円)
地下鉄山科～蹴上 09:45⇒ 9:50 (5分)
蹴上駅から徒歩にて南禅寺へ 10:00⇒10:30 (30分)
途中:ねじりマンボ、インクライン、田邊朔郎像見学
紅葉の南禅寺三門から法堂、大方丈・小方丈、庭園を見学 (60分)
大方丈を出て水路閣を見学 11:30⇒11:40 (10分)
南禅寺から徒歩にて琵琶湖疏水記念館 11:45⇒12:00 (15分)
琵琶湖疏水記念館見学(各自自由見学) 12:00⇒12:40 (40分)
琵琶湖疏水記念館にて解散、地下鉄蹴上駅までご案内します
*近くに市立動物園、平安神宮がありレストランも多くあります
- 会 費 会員:700円、非会員:800円 (南禅寺拝観料を含みます)



参加申込先

----- 切り取り線 -----

大石 修 宛メール ohishi-mine@hi3.enjoy.ne.jp 携帯 080-4564-6346

ご家族・お友達も一緒にどうぞ

お申込み時参加者について電話番号(固定と携帯)のご記入をお願いします。

締切日 令和4年11月15日(火)まで

健康スポレク部会 秋の紅葉ハイキングのお知らせ

！石部宿、常楽寺、長寿寺、北島酒造！

- ◆ 日時：12月5日（月）草津線石部駅 8：50 集合～16：00 頃解散（甲西駅）
- ◆ JR 草津駅発、草津線貴生川行 8：37 発～8：48 着（石部駅）
- ◆ 往復の交通費、入拝観料などは各自ご負担ください（600 円）
- ◆ 参加は会員、家族、在校生、知人
- ◆ レクリエーション傷害保険をかけますので参加者は連絡をお願いします
- ◆ 連絡先：中橋民男 ☎090-3038-4523 [メール minato3139@yahoo.co.jp](mailto:minato3139@yahoo.co.jp)
- ◆ 持ち物：飲み物、雨具、歩きやすい服装、靴など
- ◆ 昼食は各自ご用意下さい
- ◆ 前日の降水確率 50%以上、警報が出たときは中止
- ◆ 行程は約 12Km
- ◆ 締切日：11 月 18 日（金）

行 程

9：00	9：15～9：25	10：20～11：15	11：45～12：30（昼食）	12：40～13：40
石部駅	→ 田楽茶屋	→ 常楽寺	→ じゅらくの里	→ 長寿寺 →
				
14：10	14：45	15：15	16：00	
丸岡城址	→ うつくし松	→ 北島酒造	→ 甲西駅	
				

- ◆ 新型コロナウイルス感染防止のためマスクの着用を忘れずお願いします
- ◆ 新型コロナウイルスの感染状況により中止の場合あり
- ◆ 当日のボランティアガイドは湖南市観光ボランティアガイド服部様

レイカディア大学同窓会
草津・栗東支部
会員の皆様

令和4年10月18日
レイ大同窓会草津・栗東支部
支部長 小石秀司

**レイカディア大学同窓会本部主催
12月14日(水)地域活動事例発表会の開催案内**

キンモクセイが匂う季節となりました。皆様におかれましてはお元気でお過ごしのことと存じます。

さて、今年も本部主催の各支部代表による地域活動事例発表会が下記の通り計画されております。具体的な明細と各支部発表の要旨は10月31日の本部地域活動部会で決まる予定ですが取り急ぎ概要をお知らせいたします。詳しくは10月31日に決定後にメール配信させていただきます。今年はレイカディア大学草津キャンパスでの開催となりますので、多くの皆さんの参加よろしくお願いします。

以上

— 記 —

開催日 令和4年12月14日(水)
時間 午前10時 ～ 午後2時半 (予定)
詳しくは10月31日に決まります。
場所 レイカディア大学草津キャンパス 大教室
各支部の発表要旨 10月31日に判明の予定。
草津・栗東支部は今年で4回目となった「びわ湖岸清掃活動(ゴミ拾い)
について発表予定です。

今年は草津キャンパスでの開催ですので、できるだけ多くの皆さんの参加をお願いします。
参加いただける方は、11月25日までに下記まで参加連絡をお願いします。

小石支部長 メール shuji.koishi@gmail.com
携帯 080-6165-5050

BIWAKO マラソン2023

2023年3月12日(日) 開催
ボランティア募集

記念すべきこの第1回大会に、
ぜひ貴方の力をお貸しください！



募集期間

2022年 7月22日(金)
～
11月30日(水)

問い合わせ先

びわ湖マラソンボランティアセンター
〒520-8577 滋賀県大津市京町4-1-1
滋賀県文化スポーツ部 スポーツ課内
TEL 077-528-3364 (平日10:00～17:00)
<https://www.biwako-marathon.com>

主 催／滋賀県、一般財団法人滋賀陸上競技協会、
大津市、草津市、草津市教育委員会、
守山市、公益財団法人滋賀県スポーツ協会
共 催／一般社団法人大津市スポーツ協会、
公益社団法人草津市スポーツ協会、
守山市スポーツ協会、
一般社団法人滋賀県障害者スポーツ協会
企画・運営／びわ湖マラソン大会実行委員会
主 管／一般財団法人滋賀陸上競技協会
特 別 協 賛／公益財団法人SGH文化スポーツ振興財団



この大会は、スポーツ振興に
貢献を期待して行っています。

ボランティア募集への
申し込み方法についての詳細は別途お知らせします。

※ボランティア募集要項は下記のURLを参照してください。

<https://biwako-marathon.com/volunteer/>

