

レイカディア大学同窓会 草津・栗東支部だより

同窓会ホームページを閲覧ください。URL <https://lacadosokai.com/>



令和7年12月 No7-5号

広報情報部会 発行

レイカディア大学同窓会

検索

報告

支部長報告

支部長 小石 秀司

■ 本部常任理事会報告 10月15日(水)

○国スポ・障スポボランティア活動

- ・国スポ・障スポボランティア活動におけるレイ大
同窓会からのボランティア活動申込人数は、国スポで
201名、障スポで85名の合計286名でした。
そのうち草津・栗東支部からの参加人数は32名でし
た。

○45期生の同窓会入会状況

- ・45期生のレイ大同窓会への入会者数は、対象者176
名に対して入会者数146名（入会率83%）です。
草津・栗東支部では対象者28名に対して入会者数21
名、入会率75%でした。

■ 支部理事会報告 10月27日(月)

○支部作品展・活動展

- ・支部作品展・活動展が10月24日～10月26日に開催
され出展者数53名、出展作品数276点で、来場者数
は221名でした。出展者数、出展作品数は、前年よ

り増加しましたが雨天等の影響で来場者は若干減少
となりました。

■ 支部運営会議報告 11月25日(火)

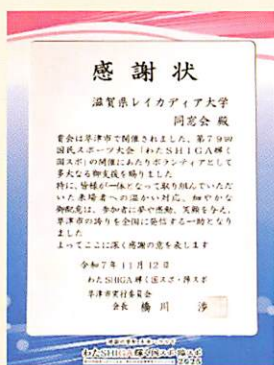
- ・11月19日、同窓会地域活動事例発表会が、草津
キャンパスで開催され、参加者は153名でした。
草津・栗東支部からは、藪健治さんが「私のガー
デニングライフ＆ボランティア」を発表され、当
支部からは31名が参加しました。
- ・来年の3月8日開催予定のBIWAKOマラソンボラン
ティア申込人数は、草津・栗東支部からは31名
（内在学生は7名）です。
- ・第23回歴史探訪会「醍醐寺を訪ねて」が11月14日
に開催され、晴天のもと17名が
参加されました。
- ・芦浦観音寺の一般公開に合わせて11月23日に芦浦観音寺見学
会が開催され、同窓会から9名
の方が参加されました。



報告

国スポ・障スポボランティアの報告と御礼

支部長 小石 秀司



レイ大同窓会草津・栗東支部
では滋賀県で44年ぶりに開催さ
れる国スポ・障スポに支部会則
の目的の一つである「地域をよ
くする活動」にのっとり、何か
お役に立てる事はないかと検討
し草津市、栗東市での国スポ・
障スポボランティアを検討しま
した。

栗東市での募集はありませんでしたが、草津市では
国スポに1,000名も募集されており令和6年2月に草津
市スポーツ推進課を訪問し、打ち合わせを重ね支部理
事会でも報告してまいりました。

リハーサル大会の令和6年9月の女子ソフトボール選
手権に8名、11月の西日本軟式野球選手権に9名が当
支部からボランティア参加いただき、その後本大会に
向けて支部会員に募ったところ32名のエントリーをい
ただきました。

支部会員の皆様には何度か草津市主催のボランティ
ア説明会、決起大会に参加いただき本番である今年9

月9日開催の水球競技から10月5日開催の軟式野球ま
で7競技、26の係でボランティア活動を行っていただ
きました。

参加者個々では実際のボランティア活動は大半の方
が半日程度での活動でしたが知らない方と協働での活
動も楽しく行うことができました。国スポ・障スポボ
ランティア活動に賛同いただきご参加いただいた支部会
員の皆様には厚く御礼申し上げます。



報告

作品展・活動展

文化研修部会 馬淵 恒雄

今年の作品展・活動展は、国スポ・障スポの開催と重なり例年より1ヵ月遅れの10月24日～10月26日に開催しました。

草津市立図書館3階大ホールでは会場を埋め尽くす大変多くの作品が集まり、見ごたえのある作品展となりました。

出展作品の締切日を過ぎてても前年の2割程度しか集まらず、広報からの一斉メールや過去出展していただいた方々に連絡を取った結果、前年を2割以上上回る多くの作品が集まり、出展者数も前年の1割増となりました。

本年は新たに昭和レトロコーナーを企画したり10月に新会員として入会された45期生の皆様にお声かけをして、多数の作品が集まりました。来客数が前年を2割以上下回ったのは、土日の雨と要人警護による交通規制があったためと考えます。

作品出展および会場運営にご協力いただいた会員の皆様、ご来場いただきました皆様に心より感謝申し上げます。次年度からは例年通り9月開催を計画していますので、会員の皆様方は作品出展をよろしくお願いいたします。



報告**ノルディックウォーキング体験会**

渋川学区

大羽 利人

43期園芸

長くて暑い夏が終わり、朝晩はめっきり涼しくなった10月2日にノルディックウォーキング体験会を実施しました。当日の天候は晴れ、絶好の運動日和で、83歳の方を筆頭に12名が参加しました。

ポールを使って歩くノルディックウォーキングは、全身の筋肉を使う上、バランス感覚も向上するので、最も安全で効率の良い有酸素運動を行うことができますと言われています。

草津川跡地公園de愛ひろばにあるにぎわい活動棟でポールの使い方には3通りあると習った後に実技練習です。ポールを出すタイミングを意識すると、同じ側の足と手が同時に出てしまい笑いも発生しました。

健康づくり学科OBは、授業で学んだとのこと、さすがにうまいです。

意識せずに歩けるようになると、活動棟の外に出てさあ本番です。ポールを使って

のウォーミングアップをした後、ウォーキングを開始しました。

活動棟から東口の駐車場手前で折り返し、西口イベント広場まで行き、再び折り返し活動棟までの約1.5kmを歩きました。途中、de愛ひろばに咲く秋の花を楽しみ、また帰宅途中の幼稚園児に不思議そうな顔をして見つめられたりしました。終わる頃には少し汗をかき、清々しい気持ちになりました。来年も行なっていきたいという声も出ていました。

**報告****びわ湖岸清掃活動**

地域活動部会

薮 健治

同窓会「レイカディアの日」琵琶湖畔一斉清掃の一環として、10月29日に草津・栗東支部は45期生新会員を迎えて、第7回のびわ湖岸清掃活動を帰帆島対面の湖岸のゴミ拾いを実施いたしました。

当日の参加者は46名のエントリーがありましたが、いろいろな都合で不参加となった方がおられ、最終的には41名の参加となりました。新会員の参加は7名でした。当日は晴天に恵まれ、集合の帰帆島駐車場から車に同乗して現場へ移動、湖岸でのゴミ拾い、最後に集めたゴミを前にしての集合写真の撮影、ゴミを載せた軽トラックへの積み込み、クリーンセンターへの搬送まで全て無事故で完了できましたことに感謝しております。毎年ゴミ拾いを行なっていますが、同じようにゴミがあります。庭、畑、道路、田んぼ等に放置さ

れたゴミが琵琶湖に流れ込んできています。

放置ゴミをなくすことが大切であることを、湖岸でのゴミ拾いを通じて実感できます。

**報告****秋季グラウンドゴルフ大会**

治田学区

青柳 公夫

33期園芸

健康スポレク部会の恒例行事であるグラウンドゴルフ大会が、10月23日草津帰帆島グラウンドゴルフ場で総勢24名が集合し行われました。秋晴れの中、3ゲームで行われました。優勝に輝いたのは私青柳でした。スコア62、2位の青木さんのスコア63、3位は奥井さんでスコア64でした。1位から3位まで1打差で接近したゲーム展開となりました。

また今回は女性の参加者10名と前回より多く参加しました。女性の優勝は野瀬さんでスコア68、2位は鳥居さんでスコア76、3位は丹羽さんでスコア82でした。

また、今回はホールインワンをした人は2人と少なく、グラウンドの整備不足のせいにする人が多かったのですが、参加者全員が和気あいあいとプレーしたこと

は収穫になりました。私も今回限りで参加できないかもしれないので、皆さんで次回の春の大会に向けて頑張ってもらいたと思います。

健康スポレク部会の皆様、ご準備ありがとうございました。お疲れさまでした。



投稿

同窓会入会について思うこと

山田学区 岸本 茂己 45期びわ環



本年9月にレイ大の45期生として卒業いたしました。

私は草津生まれの草津育ちで少年の頃、琵琶湖で釣りや水泳で遊んだ世代であります。琵琶湖とその周辺について学んでみたいと思い「びわこ環境学科」に入学いたしました。

専門の先生方から琵琶湖を取り巻く自然と環境について学び、さまざまな校外学習を通じて琵琶湖と滋賀県の素晴らしさと課題や問題点を学びました。また、クラスの皆さんとの触れ合いや新しい仲間づくりの場として、おもしろおかしく、楽しく、そして愉快地2年間を過ごさせていただきました。

卒業後のことは考えていなかったのですが、在学中に「レイ大同窓会支部だより」が配布されましたので、時々目を通していました。卒業して同窓会に入会し、「45期生新会員説明会」に参加して、レイ大の先輩方が同窓会を今日まで長年にわたり築いてこられた重みを感じました。各役員、各部会の皆様や先輩会員の皆様の多くの努力に、敬意を表したいと思います。

この度、レイ大同窓会の仲間に入れていただきましたことを嬉しく思います。

同窓会の皆様とともに、各部会活動やボランティア活動を通じて、楽しく過ごせることを期待しています。お付き合いをよろしくお願い申し上げます。

投稿

レイ大での学びを終えて

渋川学区 伊藤 育子 45期陶芸



卒業して2カ月が経ちました。入学する前は「ひとりで大丈夫かなあ～」なんて思っていたのですが、入ってみて「こんなに楽しいところはない」と感じ、いろんな方との出会いを大切に充実した日々を過ごさせていただきました。昔、少しやっていた陶芸ですが、

やってみると全くできない。「そうか～できるなんて思っていたはいけない」と、一生懸命学びました。

できるようになったか？という、そうでもなかったのですが、一緒にいるだけで楽しい仲間が周りにはいっぱい。学校に行ける日が待ち遠しく、思いっきり楽しめました。

今、卒業しても陶芸を続けており、楽しんでいます。

す。学校で作っていたようなきちんとしたものではありませんが、自分が使える食器作り。人にあげれば喜ばれるかなあ～と、今ではたくさん仕上げています。

次から次とやりたいものが浮かんできてくる！こんな日々も、あっという間に終わってしまうだろうと思っていたのですが、現役の時から始めて1年が経過、今も続いています。

ボランティアは学校の授業で「de愛ひろば」を選択し、今も毎月第二土曜日に参加し、お庭のお手入れを楽しんでいます。

こんな私を発見できたのも「レイ大に在学できたから…」と心から感謝しています。



投稿

「会員懇話会」の開催！

志津南学区 小西 慎一 39期びわ環

令和7年9月13日10時30分から12時まで若草地域のコミュニティハウスになっている「つどい」においてメンバー8名の出席で開催いたしました。

志津南学区は15名の会員がいらっしゃいますが、普段はみんなで会話を交わす機会も少なく、会員同士が「お互いを知る」ことが大事であるとの認識で集まりました。

レイ大の卒業年度や学科も異なる中で、若草地区に住み始めた頃の話から現在の世相や日常生活、ボランティア活動など幅広くあつという間の90分でした。

終わりにあたり、所用で本日欠席の方もいらっしゃるので、年度内に再度懇話会の開催を約束して終了しました。

ました。



編集後記

万博も終わり、国スポ・障スポも終わり、そしてまた1年が終わろうとしています。草津・栗東支部だよりも気がつく12月号。編集作業をしながらこの1年を振り返り、支部だよりのバックナンバーを読み返しています。迎える来年。私にとっては「古希イヴ」の年。新たな1年が60代最後の年になりますので、無駄なく過ごしたいものです ～田村隆光～

地域活動部会 10、11 月活動実績報告

活動名	活動日	参加人数	時間/人	時間計
de 愛ひろば(草津川跡地公園)花壇整備	10/11、11/8	7+6	2	26
口クハ公園での花壇整備	10 月休止、11/20	7	2	14
志津小学校環境ボランティア	10/23、11/27	3+3	3、2	15
草津第 2 小学校環境ボランティア	10/15、11/18	5+6	2	22
渋川小学校農園ビオトープサポーター	10/6、11 月休み	4	3	12
治田小学校ボランティア	10/17、11/14	3+2	2	10
芦浦観音寺庭園整備ボランティア	10/14、11/11	4+5	2	18
集計(延べ)		55 名		117 時間

地域活動部会 活動予定

活動名	活動予定日時	活動場所・内容など
de 愛ひろば(草津川跡地公園)花壇整備	1 月休み、2/14	花壇整備、毎月第 2 土曜日午前中
口クハ公園での花壇整備	1 月休み、2/19	花壇整備、毎月第 3 木曜日午前中
志津小学校環境ボランティア	1 月休み、2 月休み	環境整備、毎月第 4 木曜日午前中
草津第二小学校環境ボランティア	1 月休み、2/18	環境整備、毎月第 3 水曜日午前中
渋川小学校農園ビオトープサポーター	1 月休み、2 月未定	農園ビオトープサポーター活動
治田小学校ボランティア	1 月未定、2 月未定	花壇整備・剪定・校庭清掃他
芦浦観音寺庭園整備ボランティア	1/13、2/10	庭園整備、毎月第 2 火曜日午前中

* いつでも皆様の参加を歓迎します。

* 参加連絡は、藪部会長まで(電話・メールは会員名簿参照)

同窓会関連活動スケジュールの案内

同窓会本部 草津・栗東支部 会議等予定

開催日時	活動・イベント内容	場所	内容
1 月 16 日 (金)	地域活動体験学習ガイダンス	レイ大草津キャンパス	47 期生に対する支部会員の地域活動ボランティア紹介
1 月 26 日 (月) 9:30~	支部運営会議	西一会館	
2 月 3 日 (火)	同窓会本部常任理事会	安土福祉センター	
2 月 5 日 (木) 9:30~	支部全体会議	キラリエ草津	支部部会別会議 (来期の予定等)

草津・栗東支部 行事予定

開催日時	活動・イベント内容	場所	内容
毎月 第 3 月曜日	カラオケ同好会 13:00~	コロッケクラブ(駒井沢)	(健康スポレク部会)
毎月 第 3 木曜日	ボウリング同好会 13:00~	アクト草津(野路 3-1-5)	(健康スポレク部会)
毎月 第 4 木曜日	GG 同好会 13:00~	帰帆島グランドゴルフ場	(健康スポレク部会)

注) 各種行事への参加申し込みは、各部会長(電話・メールは会員名簿参照)に連絡してください。

令和7年12月22日

滋賀県レイカディア大学同窓会
草津・栗東支部 会員の皆様

レイカディア大学同窓会 草津・栗東支部
支部長 小石秀司

2月5日（木）部会別全体会議のご案内

拝啓 師走の候、皆様におかれましてはお忙しい毎日をお過ごしのことと存じます。同窓会では各部会に分かれて会議を開き（同時開催）、各部会の今年度の活動実績の振り返りと次年度の活動計画・予算案を立案するための意見交換会を下記の通り2月5日に行います。同窓会活動について会員の意見を反映する良い機会になりますので、役員・部会委員だけでなく会員の皆様にもぜひ参加をお願いします。4部会のいずれにも参加いただけます。各部会の活動内容の概要は以下の通りです。

- 広報情報部会（支部だより・メール配信など）
- 地域活動部会（草津栗東地域の地域活動の推進と実践）
- 文化研修部会（文化・歴史の研修探訪・作品展活動展等の企画・開催等）
- 健康スポレク部会（春秋のGゴルフ大会・ハイキング等の企画・開催）

参加いただき皆様の声を支部活動に反映させていただきますよう執行部一同願っております。参加よろしくお願いたします。

敬具

— 記 —

- (1) 日 時 2月5日（木） 9：30～11：30
- (2) 場 所 キラリエ草津会議室（草津駅東口から徒歩5分）
 - ・ 広報情報部会 203号室・地域活動部会 303号室
 - ・ 文化研修部会 205号室・健康スポレク部会 301号室
- (3) 内 容 各部会の今年度総括と次年度活動計画、意見交流他
- (4) 出席者 会員の皆様と三役及び正副部会長、部会員
- (5) 参加の確認 参加の方は下記の各部会長に1月31日（金）までに連絡下さい。
- (6) 連絡先

- 広報情報部会 田村部会長
090-3264-0920 t.tamura1957@gmail.com
- 地域活動部会 藪部会長
080-4152-1014 yabukenji63@yahoo.co.jp
- 文化研修部会 馬淵部会長
090-7117-5592 mabuchi_0826@yahoo.co.jp
- 健康スポレク部会 青木部会長
080-1045-8643 isam1956san@gmail.com

以上

2025 年 12 月 22 日

レイ大同窓会草津・栗東支部

会員の皆様

レイカディア大学 無料基礎講座のご案内

いつも同窓会草津・栗東支部の行事等にご参加頂きありがとうございます。

下記のレイカディア大学の基礎講座、「三日月知事講義」への参加者を募集します。

同窓会会員はもとより卒業生、ご家族、お友達もお誘い合わせの上、ご参加ください。

1. 開催日時：2026年2月12日（木） 13時～15時
2. 開催場所：栗東芸術文化会館 SAKIRA（さくら） 大ホール
〒520-3031 滋賀県栗東市縄二丁目1番28号 TEL：077-551-1455
JR 琵琶湖線「栗東駅」東口より約400m（徒歩5分）
3. 講座内容：講 師「三日月大造滋賀県知事」
テーマ「健康しがについて」
・卒業生とのパネルトークも予定されています
4. 参加費：無料
5. 参加申し込み先

・レイ大同窓会 草津・栗東支部

今村 治

電話：090-2113-6272

E_mail：o_imamura@nifty.com

以上