



レイカディア大学同窓会 草津・栗東支部だより

同窓会ホームページを閲覧ください。URL <https://lacadosokai.com/>



令和8年4月 No8-1号

広報情報部会 発行

レイカディア大学同窓会

検索

報告

支部長報告

* 本部常任理事会報告(2/3)

今回は、安土福祉センターでの開催となった。

1. 草津キャンパス47期生対象の地域活動ガイダンスは7支部より報告あり、各支部とも特に問題なくボランティア活動を紹介できた。
2. 各支部の定期総会は4/15～4/24の間で開催予定。
3. 同窓会本部定期、総会の打ち合わせで、総会進行担当支部、長寿慶祝者の報告等があった。
4. 会報つながり42号は、本日発行各支部へ配布。
5. 会計担当より中間報告。支出削減策は7年度の常任理事会参加者への旅費、各支部へのびわ湖一斉清掃補助、50周年積立金の減額等で約15万円の削減。例年通り次期繰越金40万円を確保できる予定。
6. 本部会計監査日は4月13日に決定した。

* 支部理事会報告(2/24)

1. 47期生地域活動ガイダンス 当支部では31名にボランティア活動22件を紹介した。
2. 2/5支部全体会議では4部会で43名参加。R7年度の報告、R8年度の予定について話し合った。
3. 支部会則で事務局が業務とそぐわないとの意見から審議を行ったが、会則改定は行わないこととなった。
4. 広報情報部会 全体会議で支部だよりR8年度の発行計画策定。

5. 健康スポレク部会 副部会長に澤正明さんが就任。
6. 文化研修部会 R8年度の作品展・活動展は従来の9月中旬から10月下旬に実施することとなった。
7. 地域活動部会 部会長、副部会長任期満了ながら受け手がなく、R8年度も現体制で行くこととなった。

* 本部常任理事会報告(3/4)

1. 三日月知事基礎講座参加者は、在学生302名、卒業生215名、その他12名の合計529名と盛況であった。
2. 48期学生募集から草津キャンパス健康づくり学科が増設され、20名の定員増で145名から165名となった。
3. 46期基礎講座「卒業後の活動にむけて」協力依頼があり、草津キャンパスは6月12日（金）10時～12時予定。
4. 定期総会について確認を行い、議案書についてR8年度は役員改選、会則改定の予定を確認した。

* 支部運営会議報告(3/24)

1. 4/22定期総会の打ち合わせで、議案書修正、総会時の役割分担等を確認し、議案書編集後、運営会議参加者へメールを転送し再確認することを決定。
2. R8年度から理事会、運営会議の開催場所を駐車場等の関係もあり、キラリ工草津とした。

新旧役員あいさつ

新支部長あいさつ

小西 慎一

志津南学区 39期 びわ環



この度、レイ大草津・栗東支部の支部長に就任をいたしました志津南学区の小西慎一です。

前任の小石秀司支部長は「国スポ・障スポ」をはじめとして、びわこマラソンのボランティア参加など、支部の取り組みとして自ら率先した活動で同窓会運営に多大な貢献をしていただきました。後任の私は39期びわこ環境学科を卒業と同時に同窓会支部に入会しましたが、何もしないまま時が過ぎていました。

ある日、同じ学科のクラスメイトから「de愛ひろばで同窓会がボランティア活動をしているので来ないか」との誘いを受けたのが活動の始まりでした。活動をしているといろいろと情報が入り、ある日、私の学区の理事さんが病氣療養となり、学区理事不在で困

ているからと後任の学区理事の要請を受けました。先輩諸氏が支部だよりを戸配されているのを見ていたので、次は私の順番だと思い引き受けました。

理事会に出席するようになると、さらに情報量が増え自分ができる範囲で活動を試みようと考えて、2年前に学区理事は継続しながら副支部長に就任した経緯です。

今般、支部長就任にあたり、レイ大の新規入学者や同窓会会員の平均年齢が上がっている現状を踏まえての運営が今後求められると考えています。

特定の会員に負荷がかからない組織運営を目指しますので、会員の皆様にはご支援ご協力をお願いしてあいさつとさせていただきます。

【モットー】

無理はしない

無理はさせない

無理強いはいらない

支部長退任あいさつ

小石 秀司

渋川学区 39期 地文

春暖の候、会員皆様におかれましては、お健やかに過ごしの事とお慶び申し上げます。

令和7年度をもちまして草津・栗東支部長を退任いたしました。2期4年の在任中は会員皆様が「自身の楽しみ喜びを通して地域社会に貢献する」をモットーにして、それが同窓会の目的である「地域を

よくする活動」「会員相互の交流活動」「母校の発展に寄与する活動」に繋がればとの思いで同窓会支部活動を行って参りました。そして、就任時の思いである「同窓会 草津・栗東支部が今後も継続、発展していく」については皆様のご理解とご協力のおかげで次期体制に引き継ぐことができました。

今後も楽しみながら微力ではありますが小西新支部長を中心とした新三役を支えて事務局で尽力してまいります。

ご支援ご協力、誠にありがとうございました。

新副支部長あいさつ

卯田 幸男

笠縫東①学区 44期 園芸

この度、副支部長をお引き受けいたしました卯田幸男です。令和7年4月の支部だより『同窓会に入会以降、各種会議やイベントに参加させていただくと共にHP等で同窓会のこれまでを学んできました。これらから、諸先輩方の大学・同窓会への思いの強さを感じると

ともに、多くの積み重ねが今の成熟した組織運営につながっていることも実感してきました。先輩諸氏のご努力に敬意を表するところです』と投稿させていただきました。

しかしながら成熟期ゆえの課題があるのも現実のようです。そこで微力ではありますが、仲間の皆さんと共に活動の継続に加えて、多くの会員の皆様に気軽に参加いただける居場所づくりができればと思っています。よろしくお願いします。

新副支部長あいさつ

黒川 かずえ

矢倉学区① 35期 健康

この度、支部総会において、皆様のご承認をいただき副支部長を務めさせていただきますこととなりました。

レイ大卒業後、同窓会草津・栗東支部に加入して、学区理事、会計、事務局を経験させていただきました。

責務には多分の力不足の不安がありますが、支部長や理事さんのご協力のもと、微力ではございますが、同窓会草津・栗東支部の発展のため頑張らせていただく所存です。

学区理事は継続させていただきます。

どうぞよろしくお願い致します。



活動 部会別全体会議を開催 2月5日(木)

草津・栗東支部の各部会は、キラリ工草津において部会全体会議を開催し、令和7年度の活動等の総括と令和8年度の計画(案)等について協議し、次年度の活動計画をまとめました。

●健康スポレク部会 (部会長：青木 勇 ほか11名)

1. 令和7年度 年間計画・実績

- ① 各事業の参加人数：総数206名(前年比同数)。
- ② 経費：節約効果により全体予算を下回る決算。

2. 令和8年度 活動計画

- ① 令和7年度と同様の活動を計画。
部会別交流大会(5大事業)としてスローイングビンゴを実施予定。
- ② 計画詳細：6月に部会委員と担当で検討。
- ③ 予算：55,000円を計上(実績+諸物価高騰)。

3. 同好会活動

カラオケ、ボウリング、グラウンドゴルフの令和7年度の参加者が延べ132名を超える。令和8年度も継続し、健康づくりと親睦を図る。

●文化研修部会 (部会長：馬淵 恒雄 ほか11名)

1. 年度計画

昨年度と同様の規模で実施することを決定。

2. 行事予定

- ① 4月：長浜曳山祭り・子ども歌舞伎鑑賞。
(昨年の参加者要望により決定)
- ② 6月：陶芸教室(例年好評のため継続)。
- ③ 秋：京都世界遺産巡り(下鴨神社に決定)。
- ④ 作品展・活動展：例年9月の開催を新会員の加入時期を考慮し、10月開催の方向で後日再検討。
(後日、10月開催に決定)



●**広報情報部会**（部会長：田村 隆光 ほか4名）

1. 部会員の減員を確認（2名減）
2. 部会の主な任務について
3. 令和8年度 支部だより発行計画について
4. 意見交換
 - ① ホームページの更新頻度向上について。
 - ② 一斉送信メールの注意事項の確認（本文中に添付ファイルの概要を記載する）。
 - ③ 掲載イラストや写真の著作権に関する件について注意喚起等の徹底を確認。

●**地域活動部会**（部会長：藪 健治 ほか16名）

1. 主要事業：草津宿場まつりボランティアへの参加、びわ湖清掃活動の日程・場所の選定、本部主催の地域活動事例発表会への対応について検討。
2. 組織運営部会運営が正副部会長に集中している現状であり、新メンバーに積極的な参加をお願いし、

適宜打ち合わせを行いながら進めていく。

3. 今後の予定：

- ① びわ湖岸清掃：新会員を迎え、10月28日に例年通り矢橋帰帆島対岸で行う
- ② ボランティア体験会：4月11日に「de愛ひろば」での花壇整備体験会を実施。
- ③ 部会懇親会：6月15日に草津駅周辺で実施。
(後日、6月8日に変更)

**活動****びわ湖マラソンボランティア参加 3月8日(日)**

琵琶湖の湖岸を舞台にした「びわ湖マラソン2026」に過去最高となる7,477人が出走。当日は朝の気温が4℃と冷え込む中でのレースとなりましたが、7,055人が42.195kmを走り切り、こちらも過去最高を記録しました。

大会運営には約2,400名のボランティアが参加し、安全で円滑な大会を支えました。そのうち、草津・栗東支部からは23名と在校生46期から4名、47期から2名が参加し、積極的に大会に貢献しました。

ゴール地点では、ボランティアが完走ランナーの一人ひとりにフィニッシャータオルをかけ、労いの言葉をかける姿が見られるなど、ランナーとボランティアがとも

に達成感を分かち合う、温かい大会となりました。

取材：広報情報部会

**投稿****歩く・そのものを楽しむこと**

44期 園芸 老上②学区 奥井 猛



レイ大入学を契機に始めたことのひとつに、市と学区の「歩こう会」があります。在学中のフォトウォーククラブとあわせて“歩く”こと、特別な準備や費用がかからないウォーキングを継続しています。

この歩こう会に参加することにした大きな理由は、当日の朝に決められることで、しかも1コインでOKです。もっと言えば、日曜開催なので家族が大歓迎なことです。令和4年5月が初回で、この3月で29回参加です。コース設定が工夫されていて、季節、大河ドラマ、街道を歩くなどいろいろな楽しみがあります。

昼のおにぎり弁当、会社を辞めてから乗ることのなくなった電車、何でも遊びごとは楽しもうと積極的に思うようになりました。

また、風景などを撮ったり、速く、またはトロトロ歩きなどわがままな歩き方ですが、スタッフの方々は親切に対応してくれます。（感謝）

最初は単に歩いていただけでしたが、途中から歩くことに少しだけこだわることになりました。“歩幅を少しでも広く”して歩くことです。少し長めの距離を歩くことにより、適度な負荷がかかり楽しみ、気晴らしが気軽にできる歩こう会です。スタンプがどこまでたまるかを励みに続けています。

第690回 「京都東山散策」

最近参加したコース

●日にち/令和8年3月8日(日)

●受付時間/8:35～8:55

●行先/京都府京都市(※/京都府南部)

●距離/9km(一般コース)

●運賃/1,010円

●コース/草津駅+++京都駅-六波羅蜜寺-円山公園-知恩院

-平安神宮-南禅寺-蹴上駅

投稿

レイ大を卒業して

45期 地文 志津南学区 河野 克彰



レイ大を卒業してひまになるから何をすればよいかを考えていましたが、あっという間に6カ月がたちました。

現在は、サポートの会でのパソコン教室のサポートでレイ大に出かけています。

レイ大の地域文化に入学したときには、ぼんやりと近江の文化を学ぶとしか考えていませんでした。授業では、近江の特に湖北、湖東地域の古くからの文化を学ぶために郊外活動が主になりました。

これまでなら自分で進んで行くことがない場所に行き

いろいろ学べました。

特に、湖東地区の古墳、山城跡など、知らなければ通り過ぎる場所で規模も大きく、近江にこんなにたくさん残っているのがふしぎな思いです。

レイ大に入学して2年間共に学んだ仲間と課題学習などを通して、今も交流が続いていることが一番の財産です。

今は、以前から活動していた軽音楽のバンド活動も続けており、まだ何もすることがなくてひまを持て余すことにはなっていません。今後何をするかゆっくりと考えていこうと思います。

投稿

自由時間を充実時間へ

45期 健康 渋川学区 川越 恭二



2025年10月、2年間のレイ大を無事卒業いたしました。

70歳で退職後、自由時間が増え、新しい楽器に挑戦したり、以前の趣味であったアマチュア無線を再開していました。しかし、年齢とともに体力がなくなり運動不足を自覚しました。

そこで、レイ大健康づくり学科に入学することになりました。

入学後グラウンドゴルフクラブに入部しました。年をとって足腰が衰えても可能な競技だと聞いたのが入部理由でした。2年間練習しましたが、うまくはなりませんでしたが、成績は不問で楽しければいいと考え、仲間と楽しく月数回の練習や試合をしています。

今後は本支部のグラウンドゴルフ練習会にも可能な限り参加しようと考えています。

また、卒業後1月よりスポーツ吹矢にも挑戦していますが、これまでこのスポーツの存在を知らなかったのですが、体験会に参加し興味を持ちました。腹式呼吸で血行促進、誤嚥防止、精神集中などの効果があるようです。的のど真ん中の中の時の爽快感は格別でストレス解消にもなります。

このように、健康寿命までの人生をより充実して過ごしたいと思っています。

今後ともよろしくお願いいたします。



投稿

忘れられない事

45期 陶芸 渋川学区 井上 康子



かねてより陶芸に興味があり、始めてみたい思いでレイ大に入りましたが、入学後いろいろな行事や活動があることを知り、その時は正直少し面倒な気持ちになりました。

ところがそれらに関わっていくうちにクラスの絆も深まり、他の学年や学科の方たちとの交流も増えて、とても

楽しい学生生活を送ることができました。

私は在学中、学祭委員で早い時期から準備に追われ、当日も忙しくたいへんでしたが、終わってみれば達成

感を得られとてもいい思い出になりました。

今後もレイ大の方たちとの交流はながく続いていくのだろうと思います。

卒業後の同窓会の活動はまだあまりできていませんが、草津図書館での作品展に陶芸作品を出展させていただきました。

春のハイキングや長浜曳山祭りなど、今後はもう少し参加させていただく予定です。



訃報

支部会員の方がご逝去されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

* 中瀬 修 さま

・地文36期 渋川学区
・令和7年11月ご逝去

* 中村 俊逸 さま

・園芸A41期 笠縫東②学区
・令和8年2月ご逝去

編集後記

桜の季節が過ぎ、新緑の瑞々しさが目にまぶしい季節となりました。今号は、先日の総会を経て決定した新体制での記念すべき第一歩となります。

今年度も、より一層充実した情報をタイムリーにお届けできるよう、編集部一同心を込めて誌面づくりに励んでまいります。変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。

担当/今村

Pi
Important
things

地域活動部会 2、3月活動実績報告

活動名	活動日	参加人数	時間/人	時間計
de 愛ひろば(草津川跡地公園)花壇整備	2/14、3/14	7+8	2	30
口クハ公園での花壇整備	2/19、3/19	6+5	2	22
志津小学校環境ボランティア	2月休み、3月休み	0+0	0	0
草津第2小学校環境ボランティア	2/18、3月休み	6+0	2	12
渋川小学校農園ビオトープサポーター	2月休み、3/12	0+2	2	4
治田小学校ボランティア	2/12、3/13	1+0	2	2
芦浦観音寺庭園整備ボランティア	2月休み、3/10	0+6	2	12
集計(延べ)		41名		82時間

地域活動部会 活動予定

活動名	活動予定日時	活動場所・内容など
de 愛ひろば(草津川跡地公園)花壇整備	5/9、6/13	花壇整備、毎月第2土曜日午前中
口クハ公園での花壇整備	5/21、6/18	花壇整備、毎月第3木曜日午前中
志津小学校環境ボランティア	5/28、6/25	環境整備、毎月第4木曜日午前中
草津第二小学校環境ボランティア	5/20、6/17	環境整備、毎月第3水曜日午前中
渋川小学校農園ビオトープサポーター	未定	農園ビオトープサポーター活動
治田小学校ボランティア	未定	花壇整備・剪定・校庭清掃他
芦浦観音寺庭園整備ボランティア	5/12、6/9	庭園整備、毎月第2火曜日午前中

*いつでも皆様の参加を歓迎します。*参加連絡は、藪部会長まで(電話・メールは会員名簿参照)

同窓会本部 草津・栗東支部 会議等予定

開催日時	活動・イベント内容	場所	内容
5月20日(水)	同窓会本部定期総会	草津キャンパス	定期総会
5月25日(月)	支部運営会議	西一会館	会議
6月4日(木)	本部常任理事会	安土福祉センター	会議
6月22日(月)	支部理事会	西一会館	会議
6月25日(木)	本部理事会	安土福祉センター	会議

草津・栗東支部 行事予定

開催日時	活動・イベント内容	場所	内容
5月28日(木) 受付 13:00~	春季グラウンドゴルフ大会 予備日: 6月4日(木)	帰帆島グラウンドゴルフ場	(健康スポレク部会) 詳細は折り込みチラシ参照
6月26日(金) 受付 13:00~	スローイングビンゴ大会 (5大事業スポーツ大会)	滋賀トヨタ(旧 YMIT) アリーナー	(健康スポレク部会) 詳細は折り込みチラシ参照
6月27日(土) 受付 9:20~	第8回陶芸教室	草津市なごみの郷	文化研修部会 詳細は折り込みチラシ参照
毎月第2月曜日	カラオケ同好会 13:00~	JOYJOY(矢倉)	(健康スポレク部会)
毎月第3木曜日	ボウリング同好会 13:00~	アクト草津(野路 3-1-5)	(健康スポレク部会)
毎月第4木曜日	GG 同好会 13:00~	帰帆島グラウンドゴルフ場	(健康スポレク部会)

注) 各種行事への参加申し込みは、各部会長(電話・メールは会員名簿参照)に連絡してください。

春季グラウンドゴルフ大会のお知らせ

春季グラウンドゴルフ大会を下記のとおり開催します。

飛び賞など賞品も多数用意しています。奮ってご参加ください。

記

日 時：5月28日（木）受付 13：00 13：30 スタート

予 備 日：6月4日（木）

5月28日が雨天中止の場合

場 所：矢橋帰帆島グラウンドゴルフ場

草津市矢橋町 2108 ☎ 077-566-3774

参 加 費：会員 500 円 会員外 600 円（保険料 100 円含）

参加資格：会員、家族、在校生、知人

持 ち 物：飲み物、用具（無い方は申込み時連絡お願いします）

連 絡 先：青 木 勇 携帯 080-1045-8643

メール isam1956san@gmail.com

締 切 日：5月25日（月）

◆ 会員の皆様、特に女性会員の皆様のご参加お待ちしております

*前日の降水確率 60%または警報が出たときは中止

健康スポレク部会からのお知らせ

(5 大事業)

スローイングビンゴ部会別交流大会

日 時：6月26日（金）13:00受付開始

場 所：滋賀トヨタアリーナ（旧 YMIT）（草津市野村 3 丁目 3-27）
☎ 077-563-1265

持 物：上履（靴を入れるビニール袋必要）飲み物、運動出来る服装

参 加：各部会は 3～4 名の 2 チームの計 8 チーム予定
チーム編成（三役、事務局、広報情報部会）・文化研修部会・地域活動部会
・健康スポレク部会、部会に登録していない会員の方も参加 OK です

申し込み：6月6日（土）まで（チーム編成の為）・参加費無料

申 込 先：青木勇まで、メール isam1956san@gmail.com
携帯 080-1045-8643

※スローイングビンゴは年齢に関係なく、どなたでも出来る競技です

※多くの参加をお待ちしています

第 8 回陶芸教室のご案内

令和 8 年 4 月 27 日

レイカディア大学同窓会 草津栗東支部

今年も陶芸教室を開催します。楽しい一日を過ごしましょう。

初心者大歓迎です。なごみの郷の講師がお手伝いします！

- 1 実 施 日 令和 8 年 6 月 27 日（土）雨天決行
- 2 集 合 場所 草津市立 なごみの郷（草津市志那町 2552 番）
- 3 集 合 時間 9 時 20 分から受付します
- 4 開始 時間 9 時 30 分から開始します。
- 5 解散 時間 14 時 30 分頃（作陶が早く終われば午前中も可）



- 6 参 加 費 1500 円（素焼き・本焼き・釉薬・作陶補助を含む）と
プラス粘土は別途購入です（・赤土 240 円/2kg・白土 340 円/2kg から選んでください）
- ※ 持ち物は、エプロン、腕力バーなど汚れても良い服装でお越し下さい。
 - ※ 昼食はなごみの郷の中に食堂がありますが、狭いので弁当持参でも OK です。
 - ※ 素焼き・本焼きは、なごみの郷の電気窯で焼きますのでお任せ下さい。
 - ※ 釉薬付けは、お任せでもご自分でもする事が出来ます。（当日日程指定）

※申込みは、先着 20 名様です。 山本恵司宛

参加の申し込みは

メール：yasu500722@yahoo.co.jp

電話/fax：077-565-7421

※レイ大のOB・現役の方とご家族・お孫さんもOKです。ご一緒にどうぞ
お申し込みの時 参加者の電話番号（固定 or 携帯）をお願いします。

お名前（ ） 電話（ - - ）

お名前（ ） 電話（ - - ）

複数ご参加の場合はお名前のご記入をお願い致します。

締切りは 令和 8 年 5 月 31 日まで

滋賀県レイカディア大学
同窓会々員各位

滋賀県レイカディア大学同窓会
会 長 藤田 順一

滋賀県レイカディア大学同窓会
令和8年度定期総会開催についてのご案内

陽春の候、会員の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
日頃は、滋賀県レイカディア大学同窓会活動に対しまして、温かいご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、標記総会を下記の日程で開催させていただきます。会員の皆様方には公私何かとご多用のこととは存じますがお誘い合わせの上ご出席下さいます様ご案内申し上げます。

尚、当日は会場駐車場の混雑が予想されるため、出来るだけ公共交通機関をご利用の上、ご来場下さる様ご協力をお願いします。

記

日 時 令和8年5月20日（水）

受付 13:00～ 開会13:30～

会 場 滋賀県立長寿福祉センター 草津キャンパス 大教室

定期総会内容 時間：13:30～15:00

1. 開会の言葉
2. 物故者への黙祷
3. レイカディア讃歌斉唱
4. 会長挨拶
5. 来賓祝辞
6. 長寿者慶祝
7. 第一部総会

（1）議長選出並びに議事録作成者指名

（2）議事

第1号議案 令和7年度事業報告

第2号議案 令和7年度収支決算報告及び監査報告

第3号議案 令和8年度役員（案）

第4号議案 令和8年度事業（案）

第5号議案 令和8年度収支予算（案）

第6号議案 会則改定（一部）

（3）議長降壇

8. 第二部 記念講演 15:10～16:00

記念講演 滋賀県警察本部生活安全企画課

警部補 岩崎裕己 様 「特殊詐欺の現状と対策」

9. 閉会の言葉

以上

出席希望の方は「小西慎一」まで連絡をお願い致します。

【E:mail】 konitan9027@gmail.com