

レイカディア大学同窓会 草津・栗東支部だより

令和8年6月 No8-2号

広報情報部会 発行

同窓会ホームページを閲覧ください。 URL <https://lacadosokai.com/>

レイカディア大学同窓会

検索

支部長報告 小西 慎一

本部常任理事会 (4/20)

1. 場所：キラリエ草津 <10時～11時30分>
2. 報告

(1)レイカディア大学振興課

川嶋課長の異動により山田課長が後任

(2)本部定期総会議案書審議他

同窓会本部総会 (5/20)

総数109名の出席（草津・栗東支部15名）
により開催され、当支部は、「司会」「議長」
「議事録」「駐車場」「受付」を担当。

担当支部としての参加が少なかったことは、
今後の反省です。

支部定期総会 (4/22)

1. 場所：キラリエ草津 <9時30分～11時30分>
2. スムーズな議事運営のもと出席者の承認を得て定期総会が無事に終了し、今年度長寿者慶祝の3名の方からご挨拶を賜り知力、体力、家族の大切な事を改めて教えていただきました。

支部理事会 (4/27)

1. 場所：西一会館 <9時30分～11時>
2. 新体制による第1回理事会開催。
交代による新たな学区理事の方の自己紹介も交えて令和8年度の事業計画に基づき、各事業部会から事業スケジュールの説明や協力要請がありました。
3. 重要取組の一つである「レイカディア大学入学者募集」の募集活動については実施場所や日程、参加者を決定しました。



令和8年度 支部定期総会(4/22) キラリエ草津

冒頭、小石支部長より、日頃の活動に対する会員への感謝とともに、今季限りで支部長職を退く意向を表明され、「新体制のもと、会員の健康増進と支部のさらなる発展を期待したい」と挨拶されました。

総会では、物故者への黙とうが捧げられた後、米寿を迎えた会員3人に対し、慶祝として賞状と記念品が贈られ、出席者から大きな拍手が送られました。

続く議事では、岸本茂己（45期環境）さんを議長に選出し、令和7年度の事業報告と決算報告および令和8年度の事業計画案と予算案ならびに役員改選案の5議案が提案され、いずれも原案どおり承認・可決しました。

役員改選では、小西慎一氏を新支部長とする新体制が発足し、新役員がそれぞれ就任の挨拶を行いました。

最後に出席者全員で記念撮影を行い、終始和やかな雰囲気の中、総会を閉会しました。（広報情報部会）



新役員のみなさん



同窓会会長もご同席



40名の参加でした

新文化研修部会長あいさつ

このたび文化研修部会長に就任しました森脇文則です。レイ大42期地文に入学し、6か月後にはコロナ禍の影響で6か月の休校となり半数が退学し卒業したのは16名でした。42期生は特例として3月度に卒業式となりました。卒業後同窓会員となり、できる限りいろいろな活動に参加し、活動を通して先輩方から教わることも多くありました。これからも年齢を重ねてから出会った仲間と協力し、身体の健康を維持しながら有意義な活動をしていきたいと思っています。前部会長より副部会長の要請を受け2年間活動してきました。

森脇 文則

42期地文 草津①

部会活動の運営がたいへんと分かっていましたが、一層部会長のたいへんさが分かりました。

文化研修部会は出会いを大切に、地域での仲間づくり、文研に興味を湧く活動環境づくりに努めていきます。先輩として協力していただけることもあり、大役ではございますが皆様のお力をお借りしまして全うする所存です。

学区理事草津①も同時に受けることになりました。どうぞよろしくお願い致します。



投稿

「レイカティアに出会えて良かった」

堀尾 雅子 45期健康 老上②

5月に草津市への転入手続きのため、役所を訪れた際にレイ大の入学案内パンフレットを手にしたことが入学のきっかけでした。70歳を過ぎ、これからの人生で最も大切なのは健康だと実感していた私は、迷わず健康づくり学科を選び、同年10月にはレイ大に入学しました。

23人のすばらしい仲間との出会いに恵まれ、充実した2年間はあっという間でした。特に印象深かったのは、「健康寿命の延伸」をテーマにした課題学習です。私たちのグループは“食”に焦点を当て味噌作りや精進料理、薬膳料理の食べ歩きなどを通して楽しく学びました。

40年間専業主婦だった私はPC操作が苦手で仲間には迷惑をかけましたが、最後には全員で壇上に立ち、パワーポイントで発表できたことが大きな達成感となりました。卒業後もウォーキング会や食事会、ボランティア活動のお誘いをいただいています。

これからも1日5000～8000歩のウォーキングを続けながら、健康で明るい毎日を送っていきたいと思います。



報告

第24回歴史探訪会「長浜曳山祭り・子ども歌舞伎」を訪ねて (4/16) 文化研修部会

春の歴史探訪会は昨年に引き続き『長浜曳山祭り・子ども歌舞伎』を鑑賞しました。昨年初めて実施したところ、たいへん好評で次年度実施希望のお声が多数あり本年も参加者35名にて実施しました。3班に分かれ湖北支部の馬場支部長さま、副支部長・西嶋さま、横田さまから地元ならではの説明をいただき曳山祭りの内容がたいへん理解でき、おかげで参加者全員が興味深く鑑賞することができました。実施日は3日目の千鶴楽で、子どもたちの演技は練度も増し完成されたすばらしいものでした。役者の年齢は6歳から14歳までで、舞台稽古は1か月間との短期間で、手振り身振りの演技や長い台詞を身につけた振る舞いには感動します。ちょうど孫くらいの年齢と重なり可愛さもあって誰もが舞台を見入ってしまいました。子どもたちは春休みを返上して台詞の読み合わせ、節回し、立ち稽古と順に覚え、誰もが目を見張るばかりの速度で習得するそうです。最後に呉服町組の常盤山に全員が集まり、地元の役員さんからもすばらしい解説をいただきたたいへん満足の歴史探訪会でした。湖北支部役員の皆さま、たいへんありがとうございました。

馬淵 恒雄



湖北支部のみなさん



↑ 萬歳楼 俊寛 全編



俊寛一場面



常盤山の前で

投稿

レイ大での思い出と今後の抱負 小寺 政嘉 45期園芸 笠縫(上笠)

私がレイ大に入学したきっかけは、草津市のシルバー人材センターの剪定の仕事をし始めたときに、同じ剪定班の藪さんより、レイ大の園芸学科をすすめられたからでした。剪定もうまくなりたかったし、野菜作りや果樹にも興味があったので、募集締め切り直前でしたが、入学申しました。藪さんからのおすすめがなければ入学できていなかったところに、奇跡的、運命的！？なものを感じます。

入学してからの2年間では、学園祭でのステージ発表「大きな古時計」や野菜販売、課題学習（野菜作り）をチーフとしてクラスの協力を得て成し遂げたことが思い出ですし、レイ大で学んだことや個性・才能豊かな人との出会いは、私の財産となりました。

今後は、地域などでの役職やボランティア活動を頑張り、6反ほどの田畑での稲作や野菜作りにも精を出し、

たまには趣味の山歩き（今は旬の花を見るのが目的）で健康維持を図り、フレイル予防しながら健康寿命を伸ばしたく思っております。



学園祭でのステージ発表



さつまいも試し掘り

米寿おめでとうございます！ 今年度本部から3名の方が慶祝されました

祝



「支えられた人生」 江原 芳朗 様 24期陶芸(大宝)

同窓会に「米寿」を祝っていただいたこと誠にありがとうございました。厚くお礼申し上げます。この年齢になるとお祝いをいただくようなことはめったになく、家族が誕生日を祝ってくれるぐらいしかありません。うれしかったです。あまり健康でもなかった私が今まで生きてこれたのは家族のおかげだと思っています。70歳代になると家に閉じこもりがちになっていましたが、ゴルフやグラウンドゴルフなどを積極的にすすめてくれて、旅行や観劇なども計画してくれました。とりわけ食事について好ききらいが多くわがままな私に、いろいろと工夫してくれていたことが一番大きかったかと思います。これからは感謝の気持ちで生きていこうと思っています。



「感謝の心で長生き」福岡 秀夫 様 22期生活(志津)

米寿祝賀をいただき、厚くお礼申し上げます。日頃感じていることがあります。ありがたいと素直に言える豊かな心、素直に受け入れる豊かな心はどちらも大事なことです。私たちは自分を取り巻くあらゆるものに支えられ、助けられて生かされていることに感謝しなければなりません。



先入観を捨て損得で相手を見ず、出会いを生かす人を目指す。家族との関わり、すべての人や物に感謝し、今ある立場に満足し、欲心、無欲で多くの人たちとの関わりを持って悔いの少ない人生を送りたいと思う。

今後はよく食べ無理をせず体を動かす(歩く)、早寝早起き、ストレスをためず、よく笑い好奇心を持って常に感謝の心で楽しく生きる。

「感謝」 浦山 増二 様 28期文芸(治田西)



米寿のお祝いをいただき、厚くお礼申し上げます。感謝しております。今日まで何のお役にも立てずに過ごしてきたことを恥ずかしく思っております。孫の小学校入学でスクールガードをすることになり目標を孫が大学卒業するまでとし、黄旗を掲げて子供たちに元気をもらいながら、通学の安全を願う毎朝で休むことなく頑張れました。少し前に草津の商業施設のレジの男性から声をかけられスクールガードのお礼を言われ驚いたことがありました。バイトの高校生で、小学生の頃の朝の様子を克明に覚えてくれており、その礼儀正しさにも感激したものです。生涯このことは忘れないと思います。昨年5月体調不良のため残念ながら目標未達でやめることとなりました。同窓会が未永く続けられることをお祈りしております。

投稿

「きょういく・きょうよう」の実践

中村 秀幸 45期陶芸 玉川(野路)

知人から「きょういく(今日行くところ)・きょうよう(今日の用事)」を教えてもらいました。退職後はこの2つを実践して充実した日々を送りたいと考えていました。これらを実践できる場がレイ大でした。

陶芸の授業、基礎講座、クラブ活動等とても充実していましたし、いろいろな出会いもありました。

こうして築いた仲間との関係は卒業後も続いており、現在も一緒に山登りやフォトウォーク、観光地巡り等を楽しんでいます。そうした時間があることで、毎日が充実し、自分で「今日行くところ」や「今日の用事」を作ることができています。

また、趣味として俳句や書道にも取り組み、限られた表現のなかで自分の思いや感覚を形にすることを大切にしています。

土に向き合う時間、人と過ごす時間、そして言葉にする時間を大切にしながら、これからも自分なりの形を作り続けていきたいと考えています。



報告

「桜と新緑の大溝城と城下町！」を訪ねて (4/9)

健康スポレク部会

時折薄日が差し込む肌寒いお天気の中、湖北の冷たい風が吹き抜ける一日となりました。開花後の桜の花びらが満開のまま半分残り、半分舞い散りながら大溝の城下町に春の訪れを告げていました。

高島観光ボランティア協会会長の北川さん、平井さんのお二人が道中の旧跡を楽しく解説いただき、この地域の歴史を詳しくお話してくださいました。ハイキング参加者は18名です。JR近江高島駅に集合→大溝城およびその城跡→乙女ヶ池→大溝港→高島ビレッジ→総門→武家屋敷跡→町割り水路→近藤重蔵のお墓→圓光禅寺→日吉神社とめぐるハイキングです。

ここ近江高島は「城・水・町並み・人物」が一体となった歴史エリアです。平成27年国の「重要文化的景観」に選定されました。息をのむような美しい景色、自然と調和し落ち着いた城下町の雰囲気、日本の原風景を感じる親しみ深いところでした。ここには中近世に遡る大溝城及びその城下町の空間構造があり、現在でも継承されている景観地です。

琵琶湖および内湖の水（乙女ヶ池）に囲まれて、また山麓の湧き水を巧みに用いて生活・生業を営まれています。町割り水路は城下町の区画、町割りに沿って流れる人工水路です。これらの水は生活用水としても使われています。また城下町の人口を賄うための「古式水道」と

呼ばれるシステムもあります。遠く離れた水源から竹筒をつなぎ合わせて、要所にサイフォンの原理を利用した「タキアガリ」と呼ばれる溜枳（ためます）を作り家々に配分していました。その起源は江戸時代に遡ります。

参加された皆さんは、ガイドさんの楽しいお話を聞きながら笑顔いっぱい会話し、乙女ヶ池の景観を眺めながら、池の中にジグザグ状に続く木橋（太鼓橋）を歩き、その情緒を愉しませていました。最後は近江高島の日吉神社の121段の階段を登り切り、思い思いのお願い事を胸に、清々しい気持ちでハイキングを終えました。

田中 治 45期園芸（治田東）



大溝城跡にて

報告

第58回 草津宿場まつり(4/26)

地域活動部会

第58回草津宿場祭りに今年も時代行列の警護(男性13名)と本陣で開催された時代行列衣装の体験コーナーでの着付けアシスト(女性6名)でボランティアに参加しました。当日は快晴に恵まれ、多くの人が集まる大盛況の祭りとなりました。新聞発表では7万人の人出があったようです。de愛ひろばのメインステージでは地元、光泉カトリック高等学校や草津中学校の吹奏楽部の演奏等いろいろなプログラムが実施されました。同窓会メンバーも参加して整備しているde愛ひろばには縁日ブース、飲食ブースなどが多く出ていて家族連れの皆さんが楽しめる祭りでした。去年は時代行列の警護で、禁止区域に侵入してきた車への対応で一部難しい点がありましたが、今年は実行委員会とも情報を共有して対処した結果問題なく警護活動を実施することができました。同窓会として来年もボランティアに参加したいと思います。

みなさんも参加よろしくお願いします。

地域活動部会長 藪 健治



時代行列警護のみなさん



着付けアシストのみなさん



編集後記

先日テレビで滋賀県レイカディア大学の存在が滋賀県の健康長寿に大きく寄与していると報道され、最近入学の問い合わせが殺到しているとのこと。卒業生の我々も、ますます地域社会活動に努めたいですね。ところで今まで最高気温35℃以上を【猛暑】としていましたが、先般気象庁は更なる40℃以上を【酷暑】と定義しました。今年の夏も、酷暑が続くそうです。高齢者はとにかく暑い日寒い日は十分気を付けてなんとか乗り切って生きて楽しい人生の総仕上げをしたいですね。

担当/教野

地域活動部会 4、5月活動実績報告

活動名	活動日	参加人数	時間/人	時間計
de 愛ひろば(草津川跡地公園)花壇整備	4/11、5/9	16+7	2	46
口クハ公園での花壇整備	4/16、5月中止	6+0	2	12
志津小学校環境ボランティア	4月中止、5/28	0+4	2	8
草津第2小学校環境ボランティア	4/15、5/20	6+6	2	24
渋川小学校農園ビオトープサポーター	4/28、5/7、5/12、5/14	3+5+3+4	2.1 3.2	28
治田小学校ボランティア	4月中止、5/14	0+1	2	2
芦浦観音寺庭園整備ボランティア	4/14、5/12	10+9	2	38
集計(延べ)		80名		158時間

地域活動部会 活動予定

活動名	活動予定日時	活動場所・内容など
de 愛ひろば(草津川跡地公園)花壇整備	7/11、8月休み	花壇整備、毎月第2土曜日午前中
口クハ公園での花壇整備	7月、8月休み	花壇整備、毎月第3木曜日午前中
志津小学校環境ボランティア	7月、8月休み	環境整備、毎月第4木曜日午前中
草津第二小学校環境ボランティア	7/15、8月休み	環境整備、毎月第3水曜日午前中
渋川小学校農園ビオトープサポーター	7月、8月休み	農園ビオトープサポーター活動
治田小学校ボランティア	7月、8月未定	花壇整備・剪定・校庭清掃他
芦浦観音寺庭園整備ボランティア	7/14、8月休み	庭園整備、毎月第2火曜日午前中

*いつでも皆様の参加を歓迎します。

*参加連絡は、数部会長まで(電話・メールは会員名簿参照)

同窓会関連活動スケジュールの案内

同窓会本部 草津・栗東支部 会議等予定

開催日時	活動・イベント内容	場所	内容
6月25日(木)	本部理事会	安土福祉センター	会議
7月23日(木)	基礎講座(卒業後の活動)	彦根キャンパス	講義
7月27日(月)	支部運営会議	キラリエ草津	会議
8月24日(月)	支部理事会	キラリエ草津	会議

草津・栗東支部 行事予定

開催日時	活動・イベント内容	場所	内容
6月27日(土) 集合 9:20	第8回陶芸教室	草津市なごみの里	(文化研修部会) 詳細は折込みチラシ参照
8月20日(木) 集合 12:30	ボウリング大会	アクト草津 (野路 3-1-5)	(健康スポレク部会) 詳細は折込みチラシ参照
毎月第2月曜日	カラオケ同好会 13:00~	JOYJOY(矢倉)	(健康スポレク部会)
毎月第3木曜日	ボウリング同好会 13:00~	アクト草津(野路 3-1-5)	(健康スポレク部会)
毎月第4木曜日	GG 同好会 13:00~	帰帆島グランドゴルフ場	(健康スポレク部会)

注) 各種行事への参加申し込みは、各部会長(電話・メールは会員名簿参照)に連絡してください。

健康スポレク部会からのお知らせ

ボウリング大会

日 時：8月20日（木）12：30集合

13：00スタート（集合写真、練習ボール後）

場 所：アクト草津 エースレーン草津（草津市野路3-1-5）

☎077-569-0373

（南草津駅東口から徒歩10分 アクト草津2F）駐車場無料

料 金：個人負担 1,600円（2ゲーム、ゲーム代1,200円・貸靴代400円）

マイシューズ持参の方は1,200円

◆ 会員証をお持ちの方はゲーム代800円になりますので
必ず持参ください。持参ない場合割引になりません

参加者：（三役、事務局、広報情報部会）・文化研修部会・地域活動部会・
健康スポレク部会・合同チーム、（各部会から数名お願いします）
部会に登録していない会員の方も参加OKです

◆ 6レーン予約、最大30名先着順とさせていただきます

申込み：8月13日（木）までをお願いします
（団体予約ボウラー登録が必要なため）
靴サイズもお知らせ願います

申込先：青木勇まで、メール isam1956san@gmail.com
携帯 080-1045-8643

◆ 使用ボールはハウスボールのみ（ボウリング場備え付）

◆ 表彰は団体賞、個人賞（飛び賞、BB）、参加賞

※多くの参加をお待ちしています

※参加者の方は名札（在学時又はサポートの会で使用したもの）を持参ください
お持ちでない方はなくてもかまいません

第56回 滋賀県芸術文化際事業
滋賀県レイカディア大学同窓会 草津・栗東支部

作品展・活動展

開催月を10月に予定

(開催日の決定は7月上旬になります)

開催場所：草津市立図書館（本館）3階大ホール）

皆様・ご家族様の作品をお待ちしています

作品展示内容：園芸 盆栽 陶芸 絵画 切り絵 写真 短歌
手芸 工芸 木工 書 ふるさと絵図 竹灯籠

昨年度より展示：懐かしの『昭和レトロ品』も計画しています

皆様の家庭で昭和レトロ品がありましたら出展お願いします

お問合せ先 レイカディア大学同窓会 草津・栗東支部

支部長（小西） 090-4291-9027

文化研修部会長（森脇）090-2559-9921

メールアドレス f.moriwaki.123@gmail.com

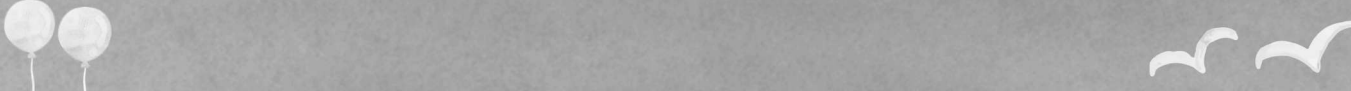
----- 切りとり -----

出展票 学区担当理事様にお渡しください。9月7日(月)最終締切

入学期	学科	学区	氏名
出展品 品目	作品タイトル		サイズ 縦×横cm
①			
②			
③			
④			
⑤			

各学区理事の皆様取りまとめをよろしくお願いします。

学区理事様は届き次第順次森脇宛にメールまたは電話・郵送にてご連絡願います。



楽しもう!笑顔つながる 大学祭

滋賀県レイカディア大学

2026大学祭

日時：7月24日(金)10:00～15:00

7月25日(土)10:00～12:00

会場：県立長寿社会福祉センター

展示

24・25日

課題発表
寄せ植え
陶芸作品
びわ湖今昔
びわ湖環境パネル
健康セルフチェック
江戸期の農書等
湖東焼
絵手紙・写真
書道



イベント

24・25日

苔玉・鉢植え販売
楽しい森のクラフト
焼物絵付体験
陶芸作品バザー
ピタごろんスイッチ
プランクトンの観察
eスポーツ
太極拳の入門体験
各種クイズ
各種ゲーム



ステージ

24日

新舞踊
思い出のアルバム
手話とよし笛
びわ環サンバ
ダンベル体操
楽器アンサンブル
斉唱
吟詠
江州音頭



主催：滋賀県レイカディア大学
草津キャンパス
(県立長寿社会福祉センター内)
問合せ：TEL：077-567-3900

展示・イベントの詳細は、
右のQRコードを
携帯カメラで
読み取ることで
ご覧いただけます。



レイカディア大学は、新しいことに挑戦してみたい・学びたい
・新たな仲間と人生を楽しみたい・地域で活躍したい、
そんなシニアが集う学び舎です。そのようなシニア学生による
創意工夫の結晶が大学祭です。ぜひ、お越しください。

時刻表は各QRコードから確認できます

新名神高速 草津田上ICから 約30分
名神高速 瀬田東ICから 約5分
名神高速 瀬田西ICから 約10分

約15分「長寿社会福祉センター前」バス停下車
約10分「医大西門前」バス停下車 徒歩10分



約25分「長寿社会福祉
センター前」バス停下車



約33分「長寿社会福祉
センター前」バス停下車

