



同窓会だより

滋賀県レイカティア大学同窓会 草津栗東支部

平成 27 年 6 月

NO.27-2号

総務広報部会発行

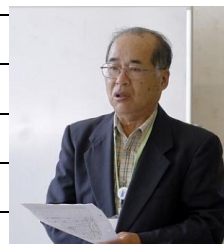
「かわらばん」改名

通算115号

総会出席者 34 名

平成 27 年度支部定期総会の開催状況

定期総会は、4月18日(金)10:00~11:40、草津市まちづくりセンターで開催されました。司会目崎副支部長の開会のことば、物故者の黙祷、谷口支部長の挨拶、議長山中理事により各議案が審議されました、全ての議案が原案通り承認され、西村副支部長による閉会のことばがあり、今年度支部総会は閉幕しました。当日の様子を写真で紹介します。



谷口支部長



目崎副支部長



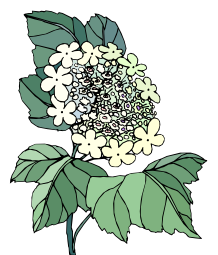
西村副支部長



平田会計



議長:山中理事



各部会部長による平成26年度実績報告及び平成27年度事業計画の説明者

河前健康スポレク

川井地域活動

吉田総務広報

浦山文化研修



岩間 幸子



岩間 幸子



事業部活動報告 平成27年4月～

文化研修部会

第三回歴史探訪「芦浦観音寺と志那街道を巡る」5月5日11名参加
以下に当日参加された方の寄稿の感想文を掲載して報告とします。

『五月晴れの青空と青葉の中にたたずむ史跡探訪でした。

最初に安国寺跡の井戸を見ました。今でもその井戸の水は安国寺跡の保護のために使われているそうです。金乗寺では住職の説明のあと、お内陣に入り真近に阿弥陀如来立像を拝み感動しました。芦浦観音寺は信長の時代より琵琶湖の水運権を任され、奉行として政務に当り、舟で川を上り堀を渡って直接観音寺に來られたそうで、秀吉・徳川時代まで地域の要職でした。今回一般公開で阿弥陀堂の秘佛を拝見できました。

書院の屋根もいつ見てもすばらしいですね。周辺には若宮神社、荒神神社、伊岐志呂神社など多くの史跡があり、レイ大OBの解説も良かったです。今回の歴史探訪は、地域の歴史を身近に実感でき大変有意義でした。多くの方々のご参加を望んでやみません。』 (24期生 〆〆治田学区 小泉一夫氏寄稿)



健康スポレク部会



グラウンドゴルフ春季大会 実施日 5月22日
場所：弾正公園多目的広場 参加者＝28名

**より楽しくお互いが
知り合えるように**

優勝：徳井泉二さん
団体一位：渋川学区
全員が懇談会で自己紹介
参加賞含め何らかの賞品
を受けられる様に工夫



地域活動部会

① 和中散 5月2日参加4名
10:00-16:00 特記事項＝
AM 外人さん8名に喜ばれる



② 常盤小学校の屋外
写真(上)運動場(下)農園



- ② 3月22日 参加7名農園&5月22日 参加10名運動場
- ③ 5月29日 参加4名 渋川及び西渋川地区の違法広告撤去
- ④ 草津宿場祭り ⑤ 栗東傾聴継続中のボランティア



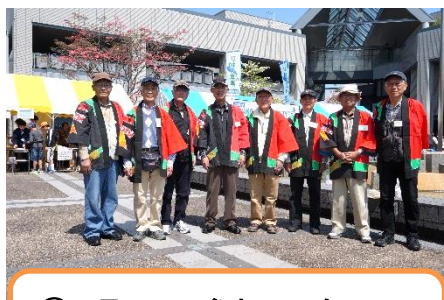
③ 違法
広告8
枚除去



⑤ 5月13日参加3名
デイサービス大室



④ 4月26日参加11名
パレード先導4 清掃7



次回の執筆を三上善弘様に
お願いしています。

『竹細工・木工を楽しむ』

第 26 期 園芸 井上 博之（葉山）



レイダイ卒業後仲間 24 名が園芸ボランティア「グリーンスターズ 26」を立ち上げ活動しています。私自身は、他に環境 NP0・里山活動や畑・スポーツ・趣味等で体を動かし、頭も少しは使うことをモットーに過ごしています。ここでは竹細工や木工で手作りの楽しみについて紹介します。

◆ 竹細工について

始めたきっかけは、レイ大の卒業作品として竹で寄せ植え 2 段鉢と植木鉢台のセット(上の写真)を作ったことです。それ以降、旅や道の駅の訪問先で手作り作品を撮ったり、インターネットで竹細工の見本を探したりして、それらを参考に作品を作り、友人や知り合いにプレゼントしてきました。里山活動では竹の手桶・花活け・竹トンボを寄付し、ほんの僅かですが資金の足しにしてもらっています。



竹材は長らく孟宗竹の子堀りをしている竹やぶで、年末に間引きされた竹を頂いています。また、竹の油抜きはカセットコンロであぶって染み出た油を布で拭き取ると見違えるように綺麗になり艶がでます。それが、何かを作ろうかという気持ちにさせてくれます。

◆ 木工について

木工のきっかけは、家内が通う和裁教室で、ミニ着物用衣桁の製作を手伝っていたところタベストリーの飾り台や小物などを作って欲しいと依頼されたことです。また、周りに喜んでもらえると作る気持ちが高まってくると、近くに親しくしている建具屋さんで廃材整理を手伝った際、木目の綺麗な端材を頂いたのが木工を面白くした理由です。現在も建具屋さんとは親しくして端材を頂いています。素人でも何度か手作りを繰り返すと道具も増え、出来栄も段々と良くなり、周りにも喜んでもらえて楽しくなるものです。



◆ 作品の展示出品とボケ防止に期待

生まれて初めての展示出品を昨年「高齢者手作り作品展」で行いました。今年も展示できるよう暇を見つけて竹細工や木工を続けたいと思っています。

指先をよく動かすことは、ボケ防止になると言われています。

私自身、年相応に頭は鈍ってきていますので、少しでも予防になればと期待しています。



特別寄稿

『同窓会支部活動の仕方』

第 26 期 生活科学 谷口 岩人（支部長）

最近高齢者の交流が少ないと健康リスクが高い。また、生きがいつくり社会参加が良い。まわりの方々に助けられ、困った時にはお互いさまとなると言われております。我々会員は、地域を良くする、会員相互に交流活動する、母校の発展に寄与することが主目的です。健康増進もしなければなりません。そのために、各事業得意とする総務広報・健康スポレク・文化研修・地域活動部に原則登録(複数登録可)をして頂き、年二回程度の各部会に参加(メール、Fax)し、多くの意見を出し(他の部会へも)、各委員会がまとめ、企画・実施します。各事業に全員に参加して頂きます。

地域の顔と同窓会の顔に違い有り、脳に大きな刺激が生じます。多くの意見をあらゆる方法で発信し、どんどん活動に参加し、楽しんで！ 参加しなければ 0、楽しければ 0.1 から 1.0 倍の元気な一日かも！ 高齢者に「教養(今日も用事が有り).教育(今日も行くところ有り)が望まれる」と誰かが言っております。

文化研修部会からのお知らせ

1.「作品展・活動展」日程 2.「初心者陶芸体験教室」中止
 ☆今年度「作品展・活動展」は、11月13日(金)～15日(日)に草津市立図書館で開催します。
 詳細は、8月末にご案内いたしますが、手持ちの展示作品及び今から制作の展示作品を展示されるようご準備下さい。地域活動やご家族の作品も歓迎しますので奮って出展下さい。
 ☆今年度初企画で募集しました「初心者陶芸体験教室」は、参加希望者が少なく、当初の目的から外れてしまうと判断して、誠に残念ですが、中止することとしました。
 これを反省材料として、今後の事業計画を立案する所存です。

「早春の栗東を訪ねる」ハイキングの会員投稿

33期地域文化 川瀬幸雄

「感想文」栗東散策は正に同窓会の研修にふさわしい企画でした。歩き苦手な小生は、訪問先の名前しか知らなかったのだと改めて感じ、理解を深めるのに本当に役立ちました。

自然観察の森は全国に10か所しかない貴重な森の一つで身近にあることを誇れる素晴らしい所、多くのボランティアの人達で維持、発展されていることに感激しました。

栗東歴史民族博物館では私の住む近くの「中沢の出土文化財」として素晴らしい出土品であるとの説明を受け、正しく理解することが出来ました。最後のSL公園D51機関車の見学も丁寧な説明でよく理解でき、機関車に触れる事も出来、歩く力のない私にとってそれを忘れさせて感激した研修でした。



「短歌」 26期文芸 目崎顕式朗

- ◆久し振り自然の森にハイキング痛み忘れて笑顔で語る
- ◆久し振り自然の森にハイキングレイ大生に教えてもらう
- ◆あいにくの天気なれどもハイキング楽しく出来て有難うさん

「俳句」 27期文芸 西村華掌 27期文芸 西村正男 28期文芸 山中貞三

- ◆自然の森童に還える春の音 ◆D51の赤きプレート春愁 ◆座禅草祈りしままにおじぎせり
- ◆水澄しうららか遊ぶ御玉杓子 ◆椎若葉巨木の樹齡推し測り ◆寒冷や比良は白雪花しばみ

- ◆D51や青空と花抱かれて ◆藪椿まだまだ奥の薄暗き ◆D51やデンと坐りて桜を待つ^{はな}

トピックス

◇平成27年度レイカディア大学同窓会の本部定期総会が レイカディア大学大会議室で開催されました。(写真左)

◇レイカディア大学の第38期生を募集しています。
 募集サッシはすでに配布していますが応募勧誘をお願いします(出願応募期間～7月24日)。



◇恒例の囲碁クラブ対抗戦「星目会 vs 在校生」が5月20日にレイカディア大学介護研修室で実施されました。(写真左は玄関前で参加者を撮影) 参加者37は星目会32名在校生5名でした。

トピックス欄への投稿をお待ちしています
 レイ大関連事業等を会員にお知らせします