



同窓会だより

滋賀県レイカティア大学同窓会 草津栗東支部

平成 27 年 8 月
NO.27-3 号
総務広報部会発行
「かわらばん」改名
通算 116 号

地域活動部会の活動報告（6 & 7 月）



①和中散

6 月実施：6 月 6 日（土） 参加 5 名
コメント：来館者が多く約 40 名
開館一年が過ぎ PR 効果か？（右写真）
7 月実施：7 月 4 日（土） 参加 5 名
コメント：来館者 20 名程対応する
東海道 53 次ウォーキングの方も来館



②栗東傾聴



6 月実施：6 月 15 日（月）13:00～14:15 参加 2 名
訪問先：栗東デイサービス「いきいき」
状況説明：10 名ずつ担当、熱心に話もされ
喜ばれました。2 度目の訪問です
7 月実施：7 月 21 日（火）13:00～14:30 参加 2 名
訪問先：デイサービス「らっく」
状況説明：元気な方が多い、漢字の読み方の
ゲームに参加、98 歳の方が
「ニューヨーク」と読まれて驚く

③常磐小学校



7 月実施：7 月 15 日（水）9:00～11:30 参加 6 名
状況：運動場横の川のり面草刈、機械を
使用、予定より多く出来る（写真上）

6 月実施：6 月 12 日（金）9:00～11:00 参加 6 名
状況：小学校玄関先の 5 月に清掃した場所
剪定時期を外すと花芽が付かないので
急遽実施する（写真下）



『各部会からのお知らせコーナー』

《1》総務広報部会： 新入会員 36 期生の歓迎会の実施要領

例年は卒業生新会員と理事役員と顔見せ会として開催してきましたが、今年度は会員からは希望者から参加を募り新入会員のとの歓迎会をとさせて頂きます、各学区毎に新旧会員の交流ができるよう、下記により実施しますので、各学区の皆さまとお誘いあわせご参加をお願いします。

(記)

1. 開催日：10月8日(木) 14:00~16:00
2. 場 所：栗東大宝東コミュニティセンター（詳細は対象者に連絡）
3. お茶会：各学区の友と共に 支部の友と共に 友と遊ぼう
4. 参加者：第36期新入会員及び支部現役会員（先着希望者50名）
5. 参加費：無料
6. 現役会員の参加申込み：9月10日までに平田会計宛メール又は tel
tel 077-564-0037 アドレス tatomayo.f@iris.ionet.ne.jp （可能な限りメールをお願いします）



《2》健康スポレク部会： 秋の事業計画のご案内（参加者募集）

（1）ノルディックウォーキング体験会

両手にポール（ストック）を持って楽しむウォーキングです。簡単です、一度体験してみませんか？膝・腰の負担が軽減され、姿勢が良くなります。全身運動として楽しむことができます。

日時： 10月1日(木) 13:30~15:30

場所： 草津市民体育館（奥側）草津市野村3丁目 TEL563-1265

参加： 会員・家族・友人・在校生 （申込み及び費用は不要です）

持ち物： 上靴・飲み物



（2）グラウンドゴルフ大会（支部主催）

日時：10月15日(木) 13:30~16:00（受付 13:00~）

場所：弾正公園多目的広場草津市下笠町161（TEL568-3150）

参加費：300円 持ち物：用具（ただし、6セット用意します）

申込み：10月8日までに、学区理事宛て、電話等で連絡ください

理事の方は米本理事へ電話 563-0713 またはメール yonet@cameo.plala.or.jp



《3》文化研修部会： 作品展・活動展に奮って出展を

皆さまの作品・活動内容を展示し、会員や市民の皆様に鑑賞してもらいませんか。既に制作済の作品、今から制作される作品、地域や趣味の活動内容をご紹介下さい。思います。ご家族の作品も歓迎します。季節植物の展示を考え秋季開催としました。

日時： 平成27年11月13日(金)~15日(日)の3日間です

場所： 草津市立図書館 出展者は『作品展・活動展の出展票』別添参照

作品： 園芸、農作物、陶芸、書、絵画、切り絵、絵手紙、俳画、大津絵、押し花、造花、短歌、俳句、写真、紙芝居、手芸、工芸、その他

活動： 町内会、老人会、スポーツ、子供会、同期会、福祉活動、その他

次回執筆者に小幡恵理子様を
推薦します。

第20期 陶芸 三上 善弘（草津）



1. 一日一回 鏡見て
笑い忘れず よくしゃべり
手先と頭をよく使い 刺激持つ人
ボケません

・神経内科の女医が
「笑わない日があれば、夜、鏡を見ながら無理
してでも笑顔を作ると私達から毎日出ている
認知症、ガンを誘発する細胞を溶かす細胞
（ナチュラル・キラー細胞）がたくさん出て
認知症予防に大きな効果があります
これは1人でやって下さい、家族の方に見ら
れると気が狂ったかと思われれます」……と。

自分の名 書けて言えれば 五重丸

2. ダンス、運動、囲碁、俳句
二つ三つの趣味を持ち
異性に関心持ちながら
色気ある人 ボケません

異性に関心を持つのは、よその奥様に横恋
慕するのではなく、テレビ、映画の人物を
“男でも女でもどうしてもええわ”でなく、
“ええ男や、ええ女や”と関心を持つ。
滋賀医大神経内科の医師が「ダンスする人
は認知症になりません」と言ってます。
医師仲間はよく認知症になるそうです。
ちなみに、私など陶芸の後に手洗いして友
人異性の手を握れば間違いなく痴漢です。
異性の腰を抱き、手を握ると脳が刺激を受
け活性化されます。（触覚、視覚の刺激）
“ヨン様”“氷川きよし”に憧れ、90歳
の奥様が外出から帰宅の度に「ただ今」と
壁に貼った3枚のポスターにキスされるの
は何よりもの予防特効薬です。

3. 髪を染めても 白髪でも
頭はげても 意欲持ち
歌を唄って よく歩き
生きがいある人 ボケません

五感（嗅覚、触覚、視覚、聴覚、味覚）を
刺激すると意欲が増進します。
今年4月、聖路加病院名誉院長 日野原先
生は103歳、京都劇場で30分、起立続
行、大声で講演されております。
今年、元旦現在、滋賀県の100歳以上は
564名、全国は5万名を越えております。
昭和30年、滋賀は1名でポスターも発行
しました。長寿に隔世の感があります。

“認知症の訪問を断り、三つ四つの病気を
持ちながら余生は楽しくありたいものでご
ざいます。

@お詫び

歌の語呂合わせのため
禁句のボケを余儀なく
使用致し心から深くお
詫び申し上げます。

内では “おじいさん、おばあさん”
外では “1人の男性、1人の女性”

レイカディア大学38期生募集にご協力を

滋賀県レイカディア大学の平成28年度入学(38期生)願書の出願期間は7月24日迄でしたが、草津校のいわ湖環境学科が定員に満たない結果となりました。募集については多くの同窓会皆さま方にも努力をして頂きましたが残念なことに今年度も一部で定員割れとなり、2次募集しています。

ついては、2次募集の締め切り日が8月28日(金)ですので、あと一息、近所のお知り合いや友人に声掛けをお願い致します。

生涯学習とまちづくり～本部総会講演抜粋～

I 生涯学習政策とは何か (講師：滋賀大社会連携研究センター 横山幸司氏)

- ・生涯学習のイメージ
- ・生涯学習と生涯学習政策の違い
- ・生涯学習の効果
- ・特色的な我が国の生涯学習政策

II わが国の生涯学習政策／公民館政策の変遷

- ・『生涯学習のためのまちづくり』から『生涯学習によるまちづくり』
- ・忘れ去られた公民館機能
- ・生涯学習のまちづくりの先駆者・掛川市の取り組み

III これからの生涯学習に期待されること

- ・能動的な市民の育成、経済界との連携、地域学の推奨・各地の地域学の事例



トピックス

この欄は会員の提供情報と第2回理事会(6月22日)議事録からピックアップ

- ① レイカディア大学の『大学祭』が平成27年8月26日(水)～28日(金)に開催されます。この期間の中日8月27日(木)にはステージにて石田はま子さんが「草津ハイキングと地域の再発見」について発表されます。発表時間は10:50～の予定ですので、応援宜しくお願いします。
- ② レイ大同窓会の陶芸会員仲間が、各地で作品の発表会を開催しています。

発表済と今後の予定分を含む日程は次のような状況です。

1. 第1回34作品展(34期)昨年10月23～26日 草津図書館
2. 第10回2525(ニコニコ)回陶芸展4月10～12日草津図書館
3. 第2回レイカディア大学陶芸作品展4月21～26日県立近代美術館
4. 山寺天井窯作品展5月21～24日草津図書館
5. 湖陶会32作品展(32期)6月26～28日
6. 陶芸27期展(27期)6月27～29日守山あまが池プラザ
7. 陶芸28期作品展(28期)8月28～30日草津図書館(予定)

- ③ 支部同窓会の第2回理事会が6月24日(金)13:30～15:30に「大宝東コミセン」で開催され本部会費500円に減額の本部総会報告・各部会の事業報告・36期在校生の同窓会加入対策と歓迎会についての意見交換等が行われました。
- ④ レイ大卒業生が中心に活動の囲碁同好会『レイカ星目会』(支部会員10名が加入)の「夏季研修囲碁大会」が8月31日(月)～9月1日(火)に守山レークサガワ保養所で開催されます。
- ⑤ レイカディア大学同窓会入会勧誘プレゼンが8月7日に、本部役員により行われました。当日は、草津校の午前の必修講座修了後で、同窓会の紹介を兼ね入会を勧めました。

