



レイカティア大学同窓会 草津・栗東支部だより

平成30年8月 No30-3号

総務広報部発行

支部の「作品展・活動展」皆様のご来場をお待ちしています！！
今年は9月7日(金)～9日(日)です。草津図書館3階ギャラリー

支部理事会(6/26)の報告

主な検討・連絡事項を報告します。
 (藪 支部長)

1. 6月25日現在の支部会員数は156名である。
2. 本部は昨年より環境美化団体「美しい湖国をつくる会」(美国会)に加入しており、支部でも今年から具体的な活動を行う。
3. 11月開催の地域活動事例発表会での支部発表者を次回理事会で決める。
4. 空席になっていた葉山・葉山東学区理事は国松茂氏(35期園芸)に受けていただいた。

本部常任理事会(7/13)の報告

主な検討・連絡事項を報告します。(藪 支部長)

1. 7月13日現在の同窓会の本部会員数は1439名である。
2. 本部代表と三日月知事の懇談会が開催される。
3. 今年はレイ大40周年及び社協70周年に当たり、卒業生のリカレント(学び直し)が検討される。レイ大事務局からのメールアンケート依頼があり、会員に無記名回答をお願いすることにした。
4. 第41期生募集は陶芸学科、びわこ環境学科が二次募集中で9月5日が締め切りである。
5. NPO法人化検討委員会(7/13)が設置された。委員会の本部常任理事会メンバーには、社会貢献活動団体として実態のある団体にしたいとする意見と、同窓会は親睦が第一義で社会貢献活動事業が主体の団体ではないため法人化の必要性はないとする意見とがある。執行部は来年4月の発足を目指しているが、次回9月14日の第2回検討委員会で更に討議される。

「コスモ アースコンシャス アクト IN 草津」 グリーンキャンペーン(6/16) 場所:矢橋帰帆島周辺

このイベントは昨年からレイ大同窓会本部の参加行事になっています。コスモ石油と全国FM放送38局がパートナーシップを組んで、地球環境の保護と保全を呼びかける活動の一環で、清掃活動を行うクリーン・キャンペーンです。当日の全体の参加者は351名、レイ大同窓会は23名(集合写真参照)、草津・栗東支部から5名が参加しました。

草津市南山田町、矢橋町の湖岸沿いのゴミを集め湖岸を清掃しました。今日回収されたゴミは可燃ゴミ226袋、不燃ゴミ127袋で合計15885リットル相当のことです。

参加者は矢橋帰帆島公園駐車場の近くで集合し、主催者側のバスで清掃する場所まで移動、1時間強の清掃活動の後、同じバスが迎えに来てくれ元の場所まで戻り閉会式でした。参加者には会場で使用できるマルシェ券1000円相当が支給され、会場ではマルシェ券を使い昼食や近くの農家が出品している野菜を購入することができます。

グリーンキャンペーンは2001年から始まり、運営はしっかりとしています。清掃の軍手、袋、ハサミ等は全て準備されており、参加者は特に用意する必要はありません。

参加して気づいたことですが、車で湖岸を行き来していても見えませんが湖岸には非常に多くのプラスチックゴミが岸辺に打ち上がっています。発泡スチロールの破片とビニール袋が本当に沢山散乱しています。琵琶湖に住む魚には大変な脅威になっていることがよく理解できます。皆さんも是非来年は参加いただき、この実態を実感いただければと願っています。
 (参加報告 藪 健治)



健康スポレク部会の報告

ディスコン交流大会 (7/12) 草津市民体育館

今回の交流大会は大津支部の皆さんを迎えて開催、大津支部12名、当支部13名の25名の参加でした。

当日は猛暑日となり体育館の中は熱気でムンムン熱中症も心配されましたが、ゲームで大いに盛り上がり、あちらこちらから歓声が聞こえ熱戦が繰り広げられました。

前年は大津支部のHチームが3戦全勝で優勝でしたが、今年は当支部のHチーム(山元恵、大西、浅野)が3戦全勝得点23点で圧勝し、昨年のリベンジを果たしました。また、2位、3位も当支部でした。

その後、全員でのニアピン交流戦を行い、1位大津支部難波さんが4.4cm、2位が当支部の山元恵美子さん、3位から5位はすべて大津支部の方が獲得されました。

これを機会に大津支部との交流を深める事を約束し解散しました。会員の皆様には、次回のディスコン大会に参加いただきますようよろしくお願いします。

(報告 健康スポレク部会長 中橋民男)



→ ニアピン交流戦の入賞者
山元恵美子さん



ノルディックウォーキング体験会(7/23) 草津川跡地公園

連日35℃を超える猛暑日の中7名の参加で「de愛ひろば」の教養室でノルディックウォーキングの体験・講習会を開催しました。猛暑のため、外でのノルディックウォーキングを止め、教養室でノルディックウォーキングの効果的な歩き方について、参加者で話し合いながら体験しました。歩幅を少し広げれば認知症の予防になることから各自がどれくらいの歩幅か、また足の着地の仕方の確認などをしました。ノルディックウォーキングを習慣化すれば、生活習慣病、認知症を予防し健康寿命を延ばすこと間違いなしです。次回10月4日帰帆島運動公園での開催に皆様の参加をお待ちしています。

(報告 健康スポレク部会長 中橋民男)



→ 講習

← 歩き方体験



趣味人

会員の皆様からの投稿をお待ちしています！！

私の貴重な体験～大峰奥駈修行～ 渋川学区 前田 努 (29期園芸)

誠に古い話ですが、十数年前に大峰山系奥駈修行に三年連続で参加しました。簡単に参加が許される行(ぎょう)ではないのでご紹介します。奈良吉野山から三重県熊野まで八泊九日の山歩きの行(約80km)で、北海道から九州まで六十余名、我が滋賀県から四名でした。行程は以下になります。

吉野山で団結式(泊)、二日目から山上ヶ岳(泊)→大普賢岳→行者還岳→弥山(泊)→八剣山→釈迦岳→前鬼山(泊)→四日目は休浦向へバス移動(泊)→笠捨山→地藏岳→上葛川(泊)→宝冠の森→玉置山(泊)→熊野本宮→那智大社→勝浦(泊)、解団式、宿泊後翌朝解散。毎朝3時起床4時出発、真っ暗な山道を電池の明かりを頼りに、山また山を歩く・登る・下るのみ。その間七十五か所の摩(なび)き毎に般若心経の読経、急な登り坂で奉行(十五名のリーダー)の音頭に合わせ六根清浄、サンゲ・サンゲを繰り返しながら登山、前の人から5,6mも離れれば奉行より叱咤が飛んでくる。雑草が高く道に迷う。団結式後はお酒類が一切禁止、肌に刃物を当てることはならず髭がのび放題、着替えを多く持てないため前日の汗みどろの装備を着て、また出発の繰り返し、歩行中は無論、食事中も一切私語禁止です。



毎朝夕、食前に般若心経の唱和、食前観の唱和、食後は食後観の唱和、出た物は口にあわねど残すことは許されません。最終日は早駈けと言って駈け足での下山(あまりにも危険)です。

このような行で装備は泥まみれ髭っ面、大先達を先頭に位順に熊野大社参拝(これで満行)、関係各位・土産店の方々・観光客等々よくやったと声援と拍手、中には手を合わせ拜んでくれる人もあった。感動の一齣(こま)貴重な体験をさせて頂きました。

最近読んだ本「本物の思考力」(小学館新書) 志津学区 藪 健治 (35期園芸)



著者出口治明氏は1948年生まれ、2008年に日本生命退社後ライフネット生命を創業。今年の1月から立命館アジア太平洋大学第4代学長に就任された。本と旅が好きでこれまでに70ヵ国以上、1200都市以上を旅された博識の人です。著者は判断に迷った時には、物事の根っこを掘り下げて考えてみるのが大切、課題と徹底的に正面から向き合えば、必ず解決の糸口が見えてくると説きます。

ここで解決策を見出すために、思索する材料が自分の持っている情報である訳ですが、この情報は「人、本、旅」でインプットすると言われています。沢山の人に会い、沢山の本を読み、いろいろな現場(旅)に出かけて体験を重ねることで情報をインプットすると言います。著者は他にも「全世界史」や「人類5000年史」と言う本も出されています。



学生時代から長年に渡り実践されてきた体験に基づき深く思考された考え方がこの本を読むと学べます。年齢的にも我々と同世代と言える人で、今を精力的に生きられる著者より学べるのが沢山あると思います。皆さんのお気に入りの本が分かりませんが、一度読んでいただければと思い書かせていただきました。

編集後記：8月2日の大学祭で米本さん(23期園芸)が筑前琵琶「栗津ヶ原」を演奏されました。木曾義仲の最期の物語りです。同窓会だより4月号と合わせてご覧ください。(吉田記)



文化研修部会の報告

第1回陶芸教室(6/23) 草津市「なごみの郷」

文化研修部会の新企画として、陶芸教室を開催しました。支部会員のほかに、レイ大OBはもちろん子供やお孫さんも大歓迎で参加者を募集しました。当初、応募者が少なかったもので、口コミによりPRし、募集定員20名に対し、19名の参加となりました。このうち、支部会員13名（内1名はお孫さん）と、一般から6名の参加でした。今回は藪支部長も参加され、次の開催挨拶がありました。

「陶芸教室が今回だけで終わることなく、今後も同窓会会員とその家族、友人が集い楽しく継続することが重要と思います」

実際に陶芸教室は終始にぎやかで楽しいイベントになり、出来上がった作品はなかなかのものになりました。今回利用した「なごみの郷」は、毎月市民を対象に陶芸教室やキッズバースデーなどが開催されており、身体ひとつで作陶に参加できる施設です。その陶芸の活動を支援するボランティアグループが「草陶会」ですが、今回草陶会の講師7名が初心者の方々にほぼマンツーマンで指導いただきました。親切な指導をありがとうございました。

各参加者の個性的な自信作が多くできましたので、9月7日(金)～9日(日)に開催される同窓会の「作品展・活動展」に出品をしてもらう予定です。文化研修部会では今後も長く続けられるように「ガンバリ隊」と思います。次回も多くの方の参加をお待ちしています。（文：山本恵司）



作陶、焼成前

釉薬掛け、焼成後



高齢者向け講演会 認知症予防の「脳のいきいきゲーム」(7/18)

文化研修部会の新規事業として西一会館で開催。文化研修部会の谷口岩人さん(元支部長)を中心に、草津市市役所長寿いきがい課のご指導のもと、草津市・栗東市認知症キャラバンメイトとサポーター計12名（レイ大卒業生が多数）の方の協力で、

- ① オリエンテーション・DVD(ビデオ)
- ② 紙芝居
- ③ 認知症予防ゲーム

を会員10名を交えて全員で講演会が盛り上がりしました。認知症予防ゲームでは指を使い、身体を使い、歌を歌いながら全身で体験をしました。しっかり覚えて地域で皆さんと一緒にできることを楽しみに懸命におぼえました。

誰でも認知症にはなりたくない、周りの人にも迷惑をかけたくない、でも知らず知らずのうちに進行しているかもと、これが私たちの直面している大きな問題です。

今回の講演会は真剣に認知症に向き合うよい体験ができました。できれば当部会でも続けていきたい講座と考えています。（文：浦山増二）



地域活動部会 6・7 月活動実績報告

活動名	月日	参加人数	時間/人	時間計
草津川跡地公園 花壇整備(グラッシー)：毎月第 2 土曜	6/9(土) 7/14(土)	7	2	14
栗東傾聴「デイサービス阿吽」等：毎月第 3 月曜	6/18(月) 7/16(月)	8	1	8
常盤小学校 園芸ボランティア(校庭清掃など)	—			
治田小学校 花壇整備ボランティア(校庭清掃)	6/18(月) 7/2(月)	8	2	16
アースコンシャスアクト in 草津(びわ湖岸清掃)	6/16(土)	5	2	10
集計(延べ)		28 名		48 時間

注) 表中、参加人数の()内数値は同窓会会員以外の参加者を含む。

同窓会関連活動スケジュールの案内(9 月以降)

開催日時	活動・イベント内容	活動場所	内容
9/7(金)～9(日)	同窓会草津・栗東支部 作品展・活動展	草津市立図書館 3 階ギャラリー	(文化研修部会) 会員の皆様へ：多数のご来場をお待ちしています。
9/8(土) 10/13(土)	草津川跡地公園 花壇整備 ボランティア	De 愛ひろば	(地域活動部会) 毎月第 2 土曜日 9:00～
9/8(土) 9(日) 9:00～11:00	草津街あかり・華あかり 行灯補修 ボランティア	草津商工会議所	(地域活動部会) 別途メール案内します。
9/17(月) 10/15(月)	栗東傾聴 ボランティア		(地域活動部会)
10/4(木) 13:00～16:00	ノルディックウオーキング 講習後帰帆島周辺を歩く	矢橋帰帆島駐車場集合	(健康スポレク部会) <u>詳細は折り込みチラシ参照</u>
10/15(月) 13:00～16:00	秋季グラウンドゴルフ大会	三ツ池運動公園	(健康スポレク部会) <u>詳細は折り込みチラシ参照</u>
10/19(金) 10:00～14:00	新会員歓迎交流会 新会員歓迎説明会 10:00～ 歓迎懇親会 12:00～	まちづくりセンター あたか飯店	<u>詳細は折り込みチラシ参照</u>
10/22(月) 9:30～11:30	草津・栗東支部理事会	西一会館 会議室	
11/2(金) 3(土) 17:00～21:00	草津街あかり・華あかり ボランティア	旧草津川跡地公園 de 愛ひろば	(地域活動部会) 別途メール案内します。
11/12(月) 13:30～16:00	ディスコン交流大会	総合体育館 (草津市)	他のチームとの交流大会を計画 (健康スポレク部会)
11/15(木)	同窓会本部主催 「地域活動事例発表会」	近江八幡市ひまわり館	
11/29(木)	第 10 回歴史探訪会 蒲生郡日野町	JR 近江八幡駅 改札口 9:05 集合	(文化研修部会)
12/24(月) 9:30～11:30	草津・栗東支部理事会	西一会館 会議室	

注) 各種行事への参加申し込みは、各部会長(電話・メールは会員名簿参照)に連絡ください。

滋賀県レイカディア大学同窓会
草津・栗東支部

作品展・活動展

9月7日(金)13時～17時

9月8日(土)10時～17時

9月9日(日)10時～16時

草津市立図書館 3階大ホール
草津市草津町 1547番地

入場無料

作品展示 園芸 農作物 陶芸 書 絵画
切り絵 絵手紙 俳画 大津絵 押し花 造花
短歌 俳句 写真 手芸紙芝居 工芸など

活動紹介 町内会 老人会 スポーツ
子供会 同期会 福祉など

問い合わせ先 レイカディア大学同窓会草津・栗東支部

支部長 藪 健治 598-1272

文化研修部長 浦山 増二 553-6473

健康スポレク部会からのご案内

ノルディックウォーキング体験会と実技

日時：10月4日（木）13：00～16：00

場所：矢橋帰帆島公園駐車場（草津市矢橋町 2108）

◆ Gゴルフ受付事務所前 総合案内 077-567-1969

持物：飲み物（ポールは準備します）歩きやすい靴

参加資格：会員、家族、知人、在校生

申込必要：参加費無料（[申し込み先](#) 090-3038-4523 ・ [メール minato3139@yahoo.ne.jp](mailto:minato3139@yahoo.ne.jp)）

ポールの準備のため前日までをお願いします。

内容：準備運動と簡単な講習後帰帆島周辺をポールウォーキングします。

季節もウォーキングするには最高です。琵琶湖を見ながら楽しくきれいな姿勢で歩幅を少し広げて歩けば認知症予防、生活習慣病予防に効果があり、足腰の負担が軽減されます。是非この機会にご参加下さい



平成30年8月27日

同窓会会員の皆様

レイカディア大学同窓会 草津・栗東支部

新会員歓迎交流会開催ご案内

39期生が卒業され、同窓会に入会されるにあたって、会員の皆様に参加いただき、
と一緒に歓迎交流会を開催致しますので、下記の通りご案内致します。
万障繰り合わせ上、参加いただきますようお願いいたします。

記

- 1、日（時）

10月19日（金）	10：00～14：00
一部 歓迎説明会	10：00～11：45
二部 歓迎懇親会	12：00～14：00

- 2、場所

一部	草津市立まちづくりセンター309会議室（草津市西大路町） （JR草津駅西口から徒歩3分 エストピアホテル近く電話562-9240） （駐車場が狭いため、JRもしくは自転車等を利用下さい）
二部	アタカ飯店（栗東市小柿7-9-11 電話0120-411-272） （まちづくりセンターから送迎バスが出ます）

- 3、内容

一部（1）同窓会の概要説明と質疑応答 （2）新会員の部会登録、39期理事選出）
二部（1）懇親会（ビールが出ます） （2）自己紹介、意見交換

- 4、参加費 3000円（会場で集金予定）

- 5、参加申し込み 支部長までメール yabukenji63@yahoo.co.jp もしくは携帯
08041521014に10月10日まで連絡下さい。

- 6、その他（1）新会員の方には別途案内致します。
（2）理事の方は一部二部ともに参加をお願いします。

以上

滋賀県レイカディア大学 レイカディア講座 募集要項

1. 受講資格

受講対象者：過去にレイカディア大学を卒業された方 ※注1

- 大学設置の趣旨（地域の担い手となるよう支援すること）を理解し、地域、団体、グループ等において積極的に活動を行っている方、または、行おうとしている方で、学習の成果を生かした地域活動等に意欲がある方。
- 通学および各種講義に出席しうる健康を有する方。 ※注2

※ 1 卒業された学科を受講することはできません。

※ 2 学科により軽度のスポーツや運動、山歩きなどがありますが、健康管理には十分注意し、講師の指導に従い、無理なくご自身の責任により受講してください。

2. 学科別募集定員・授業時間・修業年限

（1）募集学科

草津校	・ 陶芸学科	5 名
	・ びわこ環境学科	5 名
米原校	・ 園芸学科	若干名
	・ 北近江文化学科	若干名
	・ 健康づくり学科	5 名

※ 講座時間は1日あたり4時間程度（10:00～12:00、13:00～15:00）

※ 講座設定日は1か月あたり2～3日程度。その他の日に活動する場合があります。

※ 必修講座の授業は受講しませんが、大学祭などの行事やクラス活動には参加ください。

（2）修業年限 1年間〔 2018年（平成30年）10月から2019年9月まで 〕

3. 授業料等

- 授業料は、前期15,000円、後期15,000円です。（年間30,000円）
- 一旦納付された授業料は、理由のいかんにかかわらず返還しません。
- 学習に要する教材費、傷害保険料、見学・研修の経費および自主活動に要する経費等は学生の自己負担とします。
（年間2万円～8万円程度が必要です。経費は学科により異なります。）



4. 出願手続き

(1) 受講申込書の提出

次の書類を**レイカディア大学 草津校**に送付してください。〔持参可〕

① 滋賀県レイカディア大学レイカディア講座受講申込書（様式1）

項目（1から3まで）に記入もれがある場合、願書は受理しません。

郵送先：レイカディア大学 草津校

〒525-0072 草津市笠山7丁目 8-138（県立長寿社会福祉センター内）



(2) 受講申込書受付期間

平成30年8月22日（水）から9月10日（月）まで（必着）

※ 受講申込書にかかる個人情報については、提出した本人の同意がある場合を除き、出願者との連絡、選考、および選考にかかる連絡調整、結果の通知等以外の目的には使用しません。※ 受講申込書は「びわこシニアネット(<http://www.e-biwako.jp>)」からもダウンロードできます。

5. 許可予定者の決定（先着順ではありません）



- 受講許可予定者の決定は、出願書類の内容を総合的に考慮して、「受講資格者」をレイカディア大学で選考します。
- 第1希望学科での「受講資格者」が定員以内の場合は、当該受講資格者を受講許可予定者に決定します。
- 第1希望学科での「受講資格者」が定員を上回った場合は、公開抽選により入受講許可予定者を決定します。なお、公開抽選日等は該当者あて別途通知します。
- 公開抽選で受講許可予定者とならなかった場合、本人に意向確認のうえ、第2希望の学科または他校に決定される場合もあります。（ただし、定員に満たない学科がある場合のみ）
- 受講許可通知および受講不許可通知は、9月中旬までに本人あて通知します。（それまで特に通知は行いません。）
- 受講許可後、指定期日までに授業料の納付がない場合は受講辞退とみなします。
- 受講後、他学科や他校への所属変更はできません。また他学科・他校の受講はできません。



レイカディア大学 草津校

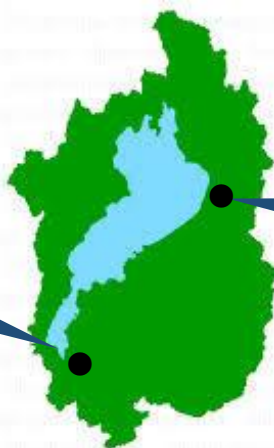
（県立長寿社会福祉センター内）

◎JR 南草津駅から（約25分）

・バス…長寿社会福祉センター下車
長寿社会福祉センター行／草津養護学校行

◎JR 瀬田駅から（約15分）

・バス…長寿社会福祉センター下車
長寿社会福祉センター行



レイカディア大学 米原校

（県立文化産業交流会館内）

◎JR 米原駅西口から

・徒歩…約7分

※ 使用する施設（駐車場・部屋・設備等）は他の利用団体との共同使用であり、本学学生だけのものではありません。

様式 1 ※文字は楷書でていねいに、記入もれのないようお願いします。

滋賀県レイカディア大学 レイカディア講座受講願書

平成 30 年 月 日

滋賀県レイカディア大学 学長 様

レイカディア講座応募者氏名

㊞

(自署の場合は押印不要)

1. 氏名等

ふりがな		生年 月 日	年 月 日	性別
氏 名		年齢	満 _____ 歳 (H30.10.1現在)	
住 所	〒 _____			
電 話	(_____) _____			
卒業学科	第 (_____) 期 (_____) 学科卒業			

2. レイカディア講座受講希望学科：

希望する学科に第一希望、第二希望を記入してください。

(卒業された学科は受講できません)

〈記入例〉

希望学科	草 津 校	米 原 校	草 津 校	米原校
園芸学科				
陶芸学科				
びわこ環境学科			第一希望	
地域文化学科				
北近江文化学科				第二希望
健康づくり学科				

3. レイカディア講座受講にあたっての、想いをお書きください。

(記入がない場合、受理しません。)

.....
.....
.....
.....

4. 通学、勉学するうえで健康について気がかりなことがあれば書いてください。

※学科により軽度のスポーツや運動、山歩きなどがありますが、体力などに気がかりなことがあれば、それをご記入ください。

--