

能登川分会だより

発行日：2026/1/20

発行責任者：野村毅一

編集責任者：前田邦博



レイカディア大学同窓会中部支部

能登川分会長 野村毅一

分会の皆様には、健やかに令和8年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素より、レイカディア大学同窓会能登川分会の活動に対し、格別のご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

昨年は、10月30日のびわこ一斉清掃に24名、11月4日の堺市内観光の親睦旅行に26名、11月14日のやわらぎの郷でのグラウンドゴルフ大会に24名と、多くの皆様にご参加いただき、分会の絆が一層深まる一年となりました。

また、「ライティングベル2025」では延べ35名の方々がボランティアとしてご尽力くださり、能登川分会の名を地域に広く知っていただく貴重な機会となりました。これらの活動は、今後の学生募集にも良い影響をもたらすものと期待しております。

本年も、1月17日に恒例の伊庭内湖ヨシ刈りが開催されました。さらに、新たな取り組みとして、やわらぎの郷でのボランティア活動も企画しております。地域とのつながりを大切にしながら、心豊かな交流の場を築いてまいりたいと存じます。

本年も変わらぬご支援とご参加を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

● 分会定期総会 2025/3/27 やわらぎホール



6 年度定期総会の参加者は37名。提案議案はいずれも原案どおり可決承認されました。総会後の第2部は少々お酒も入ってカラオケです。懐かしの曲で大いに盛り上がり、盛会のうちに懇親を深めました。



● 能登川分会親善グラウンドゴルフ大会 2025/11/14

新入会員 3 名を含め延べ25名での大会です。同窓会は年代を超えた交流親睦の場です。和気あいあいでプレーしました



第1位:田邊さん

第2位:酒井さん

第3位:田井中さん

ホールインワン賞の皆さん

● 4支部親善グラウンドゴルフ大会 2025/10/31 日野川河川敷 GG 場

● 中部支部グラウンドゴルフ大会 2025/11/17 やわらぎの郷芝生広場



地 域 へ の ボ ラ ン テ ィ ア 活 動

分会の会員の皆さんは、地域のためにさまざまなボランティア活動を行っています。具体的には、施設の除草や花壇の手入れ、小中学校の樹木の剪定、「2025 ライティングベル」の準備や片付け、児童の登下校時の見守り活動、愛知川河畔林での愛林活動、伊庭内湖でのヨシ刈り、観光ガイド、など、多方面で地域に貢献されています。



琵琶湖一斉清掃(伊庭内湖堰堤のゴミ拾い) 2025/10/31

中部支部41名のうち能登川分会26名の参加で対応しました。



会員皆様の一言

(順不同・敬称略)

28期 園芸 種 大辻 敏雄

レイ大園芸学科卒の有志等で、昨年11月14日～16日の3日間てんびんの里で盆栽や根上がり菊70点を展示し、多くの方々から盆栽の美しい姿や力強さ・生命力を感じ取っていただき、うれしい思いをしました。ご来場いただいた皆様にお礼申し上げます。ありがとうございました。

43期 健康づくり 福堂 田井中 純子

少しずつ身近な所を歩いています。しかし、木の根ですべて転んで手首を痛め、熊もこわい。臆病になっています。でも、やっぱり体を動かしたい。レイ大と一緒に学んだ方達とぼちぼち出かけています。緑の中をおしゃべりしながら歩くのは、気持ちがいいです。

41期 園芸 能登川 山本 孝子

月2回、仲間とのボランティア活動に参加しています。作業もしますが、ランチやティータイムの時のおしゃべりが楽しく、次回が待ち遠しいです。健康であることを感謝し、これからも元気で参加できますように。

45期 園芸 能登川栄町 辻 美雪

レイカディア大学在学中の2年間の中身の濃いカリキュラムにより、これからの生活スタイルをより良くしていく道しるべを見つけられたことに感謝です。ボランティアにも参加できるようになり、今後は何事にも積極的に、かつ楽しく年を重ねて行きたいと思っています。

43期 園芸 猪子 西島 洋一

昨年の暑さでもう本当に体バテバテでした。仕事はリタイヤして、野菜作りに励んでいます。毎日の水やりが大変でした。今年初めて「下田ナス」を隣の畑の人から苗5本を頂き植えました。皮がやわらかくて、お漬物にぴったしで、おいしく食しました。また色々な作物を作りたいです。



38期 園芸 垣見 桂田 昌彦

母校、東小学校前庭の剪定作業をし始めたのがレイ大を卒業した7年前。今年度は7月22日に予定していましたが、「熱中症警戒アラート」が発令されて延期。その後、スポーツフェスティバル前の9月27日に東小学区のレイ大OB有志5名が、大辻敏雄先生の指導の下、実施させていただくことができました。

39期 北近江文化 高岸台 田邊 初美

昨年度は参加出来なかった支部親睦研修旅行に、今年度は参加することが出来ました。バスの中で初対面の方と同席し、卒業期も学科も違うのに、ただ「レイ大」を卒業したということだけで、とても楽しい一日を過ごすことが出来ました。レイカディア大学に「乾杯！」

20期 園芸 能登川栄町 中村 正和

昨年10月25日(土)能登川栄町健康ふれあいウォーキングが開催され、行先はふらっと五個荘金堂まち歩きで、久しぶりに参加した。当日近江商人時代絵巻を見たり、まち歩きをしたりして、約2時間友人と楽しみました。

42期 健康づくり 北須田 藤居 温子。

朝目覚める。朝食をゆっくり頂く。家中の窓を開ける。冷気が肌を刺す。洗濯物を干し、夕食の段取り(土日を除き6人分)を考えながら掃除をする。今日も元気で動ける。さて、今日は何をしようかな。そんな日々が有り難く大切に思える今日この頃です。

35期 園芸 福堂 富江 まさ子

皆様お元気ですか。御無沙汰しております。私も今のところ定期的に医者のお世話になりながら楽しい日々です。昨年10月に八起会のメンバーと昼食会を致しました。皆様の元気な顔を見て安心しました。

28期 生活科学 佐生 田附 弘子

昨秋思い出深い実家を解体した。49歳で急逝した父の机を形見にと持ち帰り、整理すると日記が出てきた。父の人生、生き様を知る貴重な「宝物」を胸に抱いた。

85歳の娘は、70年ぶりのプレゼントを感無量で受け取った。
合掌

44期 北近江文化 泉台 大嶋 正徳

卒業して1年が経ちましたが、週2～3回のアルバイト、日Xサポートの勉強やOG.OB会の役員などボランティア活動で忙しい日々を送っています。今後もレイカディアと一緒に活動した方々との交流を大切にして、楽しみを見つけていきたいと思っています。

27期 園芸 佐野 蘭川 晋

昨年10月に90歳になり、弱っている足が歩かないせいか益々弱り、外へ出るときは杖が欠かせません。家の中は、他のものにつかまって歩きますが、不便で仕方ありません。

44期 健康づくり 北須田 穂積 正美

先日、読み聞かせ講座に参加しました。我が子に毎晩絵本を読んだ時の気持ちとは随分、違いました。何度も絵本を読み、先ず私自身が理解して楽しめないと、きっと聞き手に伝わらないと感じました。絵本の奥深さを知った今、暫くは絵本の虜になりそうです。

41期 園芸 山路 野村 毅一

レイ大を卒業して早や4年が過ぎましたが、おかげさまで良い仲間恵まれ、卒業後も月1回近江八幡の2か所で、お庭の剪定作業(交流会)と年4回お楽しみ会(グラウンドゴルフ及び食事会、旅行など)を、わいわいがやがやと騒ぎながら楽しいひと時を過ごしています。レイ大に入学していなければ、学生時代、職場だけの仲間しかつながりがなかったと思う。一線を離れて職場の異なる仲間と繋がれたことは私にとって大きな財産だと思います。

33期 健レク 猪子 宮田 郁子

最近辞書を利用している。普段?はスマホで検索するが時間があるので35年ほど前に買ったカラー版日本語大辞典を引っ張り出して、隣のページを見たり、関連するページを見たりと、なかなか面白い。色も豊富でついつい見てしまう。終えればカフェタイムを楽しむ。

43期 健康づくり 泉台 樋水 明宏

地域活動の取り組みとして、現在、彦根市の老人センター・公民館の依頼で「歌って、楽しく、健康に!」というテーマで、音楽療法の講座を定期的に行っています。参加は自由(無料)、年齢・性別は問いません。参加される方は口コミで広がり、どの講座も満室の状態です。参加された皆さんはイキイキとした笑顔で帰って行かれます。この小さな取り組みが「健康寿命の延伸」に繋がるものと信じて頑張っていきたいと思っています。

35期 園芸 小川 園 博

このたびのコメ不足。高値が「令和のコメ騒動」になった中、私は、稲を丹精込めて育み、厳しい気候のもと、畦道等の草刈りに汗し、秋にはずっしりと実った稲穂を微笑んで収穫できました。「豊の秋たれる稲穂に疲れ吹っ飛ば」。老いた今、何とか魅力ある野良仕事に元気で精を出せることに幸せと喜びを覚えています。



38期 園芸 福堂 富江 久義

今までとは変わったことにと、ボランティア活動等で、新しい人との交流が増えました。

年齢を重ねて行くと、どうしても活動が少なくなっていくと思いますが、健康第1で今後も過ごしていきたいです。

43期 園芸 林 森 武彦

最近映画にはまっています。時間の空いた時は自宅のテレビで見放題の映画を月10作ぐらい観ています。でも映画館で観る方が迫力があり、目や耳、心に響きます。そんな中、面白かった映画は吉永小百合・天海祐希主演の「最強の人生の見つけ方」で死ぬまでにやりたいことリストを作り実行していくという話です。機会があれば是非ご覧ください。

29期 スポレク 林町 73-18 徳田 利一

今冬も、2025年第22回ライティングベル・能登川が林中央公園に輝きました。レイカディア大学同窓会の皆様、ボランティア活動ご協力ありがとうございました。



ライティングベル実行委員
徳田利一

26期 スポレク 猪子 林 芳枝

昨年の異常な暑さと加齢に伴い、身体の衰えを感じるようになり、長年菊づくりに励み楽しんでいましたが、鉢が重く感じ、意欲と根気もなくなりやめてしまいました。今は畑仕事。収穫が楽しみで何とか?また、友とのグラウンドゴルフではスティックを杖にして、

36期 園芸 能登川栄町 村林 淳子

10月「ふらっと五個荘まち歩き・時代絵巻行列」に合わせた自治会主催の健康ウォーキング行事に参加。幼児から93歳の御高齢者まで総勢40名。いつもは車で出向く所ですが皆でがやがやと話し、小さな子供からは元気をもらい、五個荘では行列の後散策と楽しい遠足となりました。

31期 生活科学 新宮西 居原田 鈴子

レイ大卒業と同時に「よし笛・アンサンブルマイレイカ」の仲間に入れていただき、月2回米原学びあいステーションで練習しています。最近、えにしの会からの依頼で、イキイキサロンや子供会等に、自分達も楽しみながら演奏に伺っています。

28期 スポレク 今 辰巳 三喜男

大病を患ってから家に籠りっきりの生活です。今は、介護福祉のサービスで復活させていただきました。何かをやるどころまではいきませんが、連れ合いとボチボチやっています。

26期 生活科学 堀切 前田 孝子

ごめんなさい。私にとってうれしいことが10月にありました。吟歴42年の吟功賞を受けました。

ただただ永いつきあいだったのですが、ママ友達とも子育てを終え、共に良きバァバになりましたが、今も続けています。楽しく遊ぶことを学んだのが「レイカディア」でした。

37期 園芸 福堂 富江 清

皆様お元気ですか。月日の経つのは早いものです。この前ですが、37会の皆と食事会をしました。既に3名の方が他界をされていますので少し寂しいですが、皆元気で頑張っていますから、私も皆からパワーをもらって頑張っていくつもりです。

29期 生活科学 新種 伊勢 昌代

87歳の婆さん、やってしまいました。恥骨骨折です。ちょっと動けば120%の激痛が。それなのに手術はできず自然治癒のみ。しかし、3ヵ月かけてほぼ治りました。「二度と帰ってくるなよ。」との院長の言葉をかみしめながらの退院。何とうれしかったことか。

40期 北近江文化 旭ヶ丘 松浦 愛子

今年、今のところ入院もなく「自分の体であって、自分の体でない」の状態です。生活しています。「重たいゴミの時は声かけて」とか「何かあったら言うてや、いずれ自分も行く道やから」と、ご近所に助けられての日々。感謝、感謝です。元気だった時、自分はどうかだったかなーと反省しています。

45期 健康づくり 南川 上田 伸

卒業したら寂しくなると心配の私。いや色々な会からの誘いがあり、大変忙しく、お世話してくださっている皆様方に感謝です。11月14日の分会グラウンドゴルフ大会でホールインワン賞、ラッキー賞と、始めてずくめの賞で、参加し仲間づくりの出来た上にこんなご褒美嬉しかったです。

36期 園芸 能登川 藤田 明美

盆栽同好会で今年もドラム菊を育てました。私は余り出来がよくありませんでしたが、それなりに花が咲き、庭先に置き、毎日花から癒しを頂きました。感謝です。

32期 健レク 新種 西森 孝一

卒業して15年になり、共に活動してきた仲間の平均年齢が80歳を過ぎ、今までと同じ活動は出来ないということになり、今後どのようにしていくのか相談し、これからは自分たちが楽しく過ごせるような行事を考えていこうということになった。但し、個人での活動は自由。

39期 園芸 神郷 清水 千恵子

去年は早くから夏のような暑さが始まり、いつまでも続きました。春や秋のような気持ちのよい日々は、ほとんどありませんでした。私は畑作物の出来の悪さを気候のせいになっている自分を反省しています。これからも元気で過ごしたいです。

43期 園芸 神郷 清水 宗彦

レイ大サポ会主催の竹林伐採活動に参加して平成2年の台風で堤防が決壊し未曾有の被害が出た。議員、自治会、行政が一丸となり河川改修に取り組まれ、下流部は改修されたが、上流部は一向に進んでいない。忘れたころにと…懸念しているのは私だけだろうか。

44期 園芸 種 吉田 稔美

サポートの会・地域活動PJの恒例行事である、愛知川河畔林愛林活動の一環として実施される、寄せ植え用の葉ボタンを現在育成中です。種から育てるのは初めてで、12月15日の当日に程よい大きさに成長させられるか、日々見守っている今日この頃です。



37期 北近江文化 乙女浜 今堀 敏仁

私は団塊世代と呼ばれ、社会に大きな影響を与えている年代です。少子高齢化が進んで、地方では深刻な人口減少と過疎化が進行。中でも商店や飲食店が閉店し、雇用の減少や空家が急増しています。若者は都市部へ流出し、高齢者だけが增加。地方の将来はあるのかな？

34期 園芸 阿弥陀堂 福永 治夫

最近、言葉について思うことがあります。若い人が多く使う言葉を、壮年期や老年期の人がよく口にするのを目のあたりにします。例えば「きつしょ」、「やばい」、「めっちゃ」、「マジ」。そうした言葉が一般化している。そうしたことがネットの普及で、つい使ってしまうことがあるので、正しい言葉を選びたい。

37期 健康づくり 乙女浜 福永 初枝

南米の楽器サンポーニヤを始めたのは2016年。コロナ禍があり、なかなか練習ができなかったのですが、最近ではボランティアで高齢施設のサロンや敬老を祝う会等に呼んでいただき楽しんでいます。仲間とのおしゃべりや練習後の食事を楽しみにしながらやっています。

37期 園芸 小川 中澤 修

“早起きは三文の徳”？ 4時半起床・5時過ぎ活動。老後の趣味をたしなむ時間を得るため、雑用は早朝に済ませる。これ65歳男の弁。そしてあと何年生きられる？ を追加した。のんびり暮らしていた75歳の小生。毎日の過ごし方を反省している毎日です。

45期 園芸 伊庭 花田 誠一

レイカディア大学で2年間園芸を学び、同時に体力作りのためにウォーキングや水泳を始めました。大学卒業後は、クラスの仲良くなった仲間たちとウォーキング活動やボランティア活動で大忙しの毎日を送っています。

38期 園芸 伊庭 新谷 稔

体力が衰え、増やしすぎたボランティア活動を整理しかけました。しかし、確実に外出の回数が減った。ボランティア活動の効果を改めて実感。好きで気楽な活動を続けていきたい。

42期 健康づくり 小川 中澤 廣子

我が家の夕食は賑やかです。4歳児と小1の女の子が、競い合って一日の体験談を話し、時には食卓から離れて、歌・変顔・ダンスなど二人舞台です。家中から笑いが絶えません。こんな孫たちから私たちも刺激をもらい、感謝しながら毎日を過ごしています。

37期 健康づくり 新宮東 福永 都

水車クラブの名でレクレーションダンスをしています。現在 40 名で学生時代に晩生とドキドキしながら踊ったのや、新しく楽しい曲もいっぱいあり覚えるのも大変ですが、仲間がいっぱいいて、また少しはボケ防止で続けています。

32期 健レク 小川 松居 弘治

腰やひざを曲げたりすることは多くても、伸ばすことが少ないのが日常ですが、何かで知った足腰のストレッチやぶら下がり始めて10年余り。少しずつ毎日やるのが習慣になりました。やらない日は全身がすっきりせず、お陰で腰の痛みも余り無く、継続のおかげかと思います。

28期 生活科学 小川 澤 吉見

29期 生活科学 小川 澤 清美

健康長寿めざし、我が家の重点実行目標

1. 栄養バランス
2. 運動の習慣づけ
3. 積極的な社会参加
4. 自己周辺の断捨離
5. 認知症対策の勉強と実行
- 6.

33期 園芸 新宮西 居原田 義隆

今年も、何の活動もできていなくて申し訳ないと思っています。今後少しでも何かできればと思っています。



30期 生活科学 福堂 富江 義和

東近江市シルバー人材センターの会員活用職員としての戸川事務所に配属され 8 年の歳月が流れました。センターは簡易な作業の提供で約120名が所属しており、公益性の高い団体です。就業を通じ、健康で生きがいのある生活を心がけたいと思います。目標は生涯現役です。

40期 健康づくり 林 須藤 豊

2025年は4本柱で、①趣味の世界(写真、GG、硬式テニス)②ボランティアの世界(林町スマートクラブ、レイ大同窓会、東レOB会)③アルバイトの世界(各選挙期日前投票・国勢調査関連業務)④健康寿命延伸の世界(マイナス5歳健康づくり教室受講)など、充実した一年でした。

41期 健康づくり 新宮西 居原田 ひろみ

高齢を楽しむ..

先日姉夫婦と年 1 回の出会い旅をしました。2 歳上の姉曰く「あんたより私の方が歩き達者やけん、手荷物かして。」確かに姉の方が階段を手摺なしで昇降していました。姉は優越感で満足そう。(笑)
一方、夫はエレベーター設置が多すぎて、探すよりも売店目指し「迷子になってしまいました。部屋に戻れません。」ひとしきり店員さま達に大笑いされ「お部屋番号は?」「〇〇です。」無事部屋へ。
笑いと話題に事欠かない旅でした。

33期 健レク 新宮西 居原田 金治

月日の経つのは年々早くなりました。

日々元気を頂き、体が動かせる元気をもらっていることに感謝し、次に進めるよう努力を重ねたいと思っています。

40期 健康づくり 川南 前田 邦博

分会だより編集4年目。支部だよりやホームページ、他団体の記念大会誌などに関わり、いずれも脳への刺激薬として楽しんでできました。昨年は富士登山10回目で雲海と来光を仰ぎ、後期高齢者として心身に適度な刺激を得ることができました。これからも仲間とともに、楽しみながら歩みを続けてまいりたいと思います。

39期 健康づくり 新宮西 居原田 順治

2025大阪・関西万博に行ってきました。大屋根リングを一周する中で、来場者の多さに驚き各国のパビリオンを眺め、空いている数か所に入館し、ミャクミャクに出会い、55年前とは違った貴重な体験が出来ました。



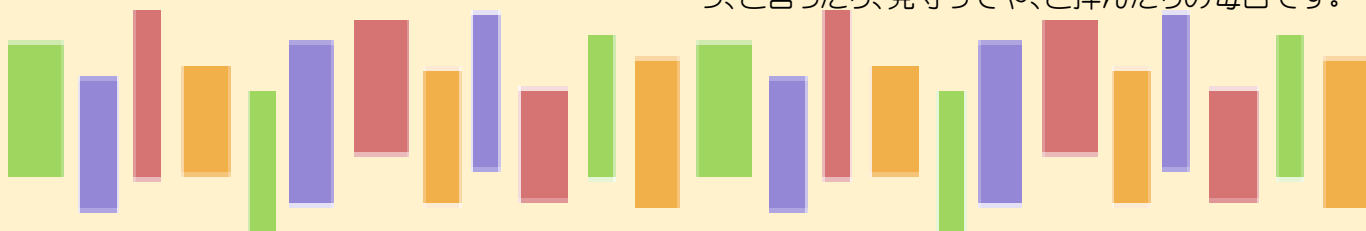
40期 健康づくり 新宮西 澤 清行

以前40期での成績悪しか、健康への取り組み悪しか、またリカレントで47期にお世話になることになりました。昨年も SLEC 講座で2回目の「紙芝居講座」を受講しました。前回の講座は期間が延びたおかげで完成し講座発表ができたが、今回は未完成ながら講座内での発表は出来た。今後もこの講座があれば受講し、紙芝居的絵の描き方技術を期間内に完成したいと思う。



36期 園芸 乙女浜 井口 静江

昨年主人を見送り悲しみのドン族でしたが、今年可愛い家族が生まれて息子夫婦と4人で有難い暮らしを送っています。最近核家族が進む中、毎日孫の笑顔で癒されています。主人の遺影に向かって羨ましいやろう、と言ったり、見守ってや、と拝んだりの毎日です。





分会役員会



新会員歓迎交流会

(2025/12月16日)

雅寿司にて能登川分会の新会員歓迎交流会を開催しました。今回は新たに3名の方がご入会くださり、分会役員を中心に心を込めてお迎えいたしました。当日は、分会顧問の須藤さん、監事の田邊さんにもご出席いただき、和やかな雰囲気の中で交流を深めることができました。自己紹介や近況報告を交えながら、笑顔と温かい言葉が飛び交うひとときとなりました。新しい仲間を迎え、同窓会能登川分会にまた新たな風が吹き込まれました。今後の活動にも一層の広がりや活気が期待されます。



左から 45期 園芸 辻 美雪さん 45期 健康づくり 上田 仲さん 45期 園芸 花田 誠一さん

<編集後記>

同窓会能登川分会では、レイ大で培った学びや特技を活かしながら、個人やグループで「高齢の今できるときに、できることを、無理のない範囲で」続けるボランティア活動が息づいています。小さな取り組みも仲間に引き継がれることで広がり、地域に温かな輪をつくっていく姿に、改めて人と人とのつながりの力を感じます。

皆様から寄せられる「ひとこと」は、情報交流の場となり、新しい出会いや活動の芽を育むきっかけとなります。これからも、この紙面が皆様の思いをつなぎ、地域に笑顔を広げる一助となれば幸いです



レイカディア大学同窓会
中部支部能登川分会のHHPへ